



Česká asociace Sport pro všechny



TECHNICKÉ A ORGANIZAČNÍ POKYNY

republikové soutěže ČASPV ve sportovní gymnastice 2019 pod záštitou několikanásobné mistryně ČR ve sportovní gymnastice Jany Komrskové-Kašpařikové

Navazují na "Vyhlášení republikových soutěží ČASPV" a "Propozice republikové soutěže ČASPV ve sportovní gymnastice 2019".

Prezence:

Pátek 17.5.2019 od 16:00 hod., Sportcentrum ČASPV Doubí u Třeboně, v klubovně (cukrárna).
Vezměte s sebou potvrzení o úhradě startovného, ubytování a stravování!

Neorganizovaný trénink:

V závodní hale v pátek pro kategorie zákyň kategorie I-III a žáků kategorie I-IV. Zahájení tréninku v 17.00, ukončení ve 21.30.

Trénink zákyň IV., dorostu a dospělých bude po ukončení sobotní části závodu.

Rozcvičení před závodem:

Bude možné pouze v rozcvičovací tělocvičně a v prostorách určených k rozcvičení. Žáci a zákyň kategorie I nemají možnost rozcvičení před zahájením cvičení na daném náradí. V ostatních kategoriích je umožněno rozcvičení v délce 1 minuty před zahájením cvičení.

Porada:

Porada rozhodčích a vedoucích družstev sobotního závodu bude v pátek ve 21:00, místo porady bude upřesněno u prezence. Porada rozhodčích nedělního závodu bude v neděli v 8.00 v tělocvičně. Účast rozhodčích na poradě je povinná.

Činovníci závodu:

Jména jsou uváděna bez akademických titulů.

ředitelka závodu:	Gabriela Machová
organizační zajištění:	komise VG MR ČASPV
hlavní rozhodčí (ženy):	Lucie Poláková
hlavní rozhodčí (muži):	Jaroslav Sauer
organizace nástupu:	určení rozhodčí
technická četa:	pracovníci střediska
zpracování výsledků	Karel Vondruš, Alena Peerová
dokumentace:	komise VG MR ČASPV
ekonomika:	Bronislava Kubíková
prezence:	Jitka Rosenbaumová
ubytování, stravování:	Radka Mothejzíková

Změna vyhrazena.

Orientační časový rozpis závodu (změna vyhrazena!):

SOBOTA 18. 5. 2019

Možnost neorganizovaného rozcvičení v hale 7:30 – 8:30 h

od	do	
8:30	08:45	slavnostní nástup žáků kategorií I-IV a žákyň kategorií I, II a III
9:00	11:30	soutěž - žactvo I.
12:00		vyhlášení výsledků kategorie I a nástup kategorie II
11.30	12.30	oběd - rozhodčí
12:30	15:40	soutěž - žactvo II
16:00		vyhlášení výsledků kategorie II a nástup žákyň kategorie III a žáků kategorie III a IV
16:30	19:15	soutěž - žákyně III, žáci III a IV
19:30		vyhlášení výsledků kategorie žákyň III a žáků kategorie III a IV

NEDĚLE 19. 5. 2019

Možnost neorganizovaného rozcvičení v hale 7:00 – 8:00

od	do	
8:15	11:00	soutěž – žákyně IV
9:20	10:10	soutěž dorostenci a muži
11:10	12:20	soutěž – dorostenky (1. sled) a ženy
12:20	13:30	soutěž dorostenky (2. sled)
13.30		úklid tělocvičny
13:45		slavnostní nástup žákyň kategorie IV, dorostenců, dorostenek, mužů a žen
13:50		vyhlášení výsledků žákyň kategorie IV, dorostenek, dorostenců, mužů a žen, vyhlášení vítězného kraje, ukončení soutěže.

ROZPIS JE POUZE ORIENTAČNÍ. JE STÁLE TŘEBA SLEDOVAT PRŮBĚH ZÁVODU, PROTOŽE MŮŽE DOJÍT JAK KE ZDRŽENÍ, TAK K RYCHLEJŠÍMU PRŮBĚHU!!

Stravování:

Jídelníček bude k dispozici u prezence v den příjezdu. Náklady na stravování si hradí účastníci. Pitný režim není zajišťován centrálně, doporučujeme mít s sebou lahve na pití, pitná voda je v celém areálu. Nápoje a občerstvení jsou zakoupit v bufetu. Pro závodníky bude v prostorách závodního závodiště k dispozici balená voda.

Ubytování:

Na vlastní náklady a ve vlastním spacáku!

Ubytování a stravování pro řidiče pořadatel nezajišťuje! Místo a rozdělení ubytování bude vedoucímu kraje sděleno u prezence v den příjezdu. Ubytování je připraveno v pátek od 16 hodin. Pokoje je nutné vyklidit v neděli do 10 h a ihned poté odevzdat klíče paní Radce Mothejzíkové. Pro uložení zavazadel bude vyhrazen prostor.

Rozhodčí:

Náklady na stravování a ubytování organizátorů a rozhodčích (**také ve vlastním spacáku**) hradí pořadatel.

Další informace a pokyny:

- vedoucí družstev doprovázející své svěřence při závodu musí být ve sportovním oblečení a obutí (ne tmavá podrážka). Každé družstvo má pouze jednoho vedoucího přítomného na závoděšti
- rozhodčí musí mít předepsaný oděv, tj. bílá košile, případně tričko, modré kalhoty či sukně, vhodnou obuv do tělocvičny (ne tmavá podrážka)
- družstvo musí mít jednotné oblečení podle pravidel SG ČASPV
- za zdravotní stav cvičenců odpovídá vysílající složka
- za dodržování pořádku a bezpečnost cvičenců v době konání celé akce zodpovídá vedoucí družstva.

Těšíme se na setkání

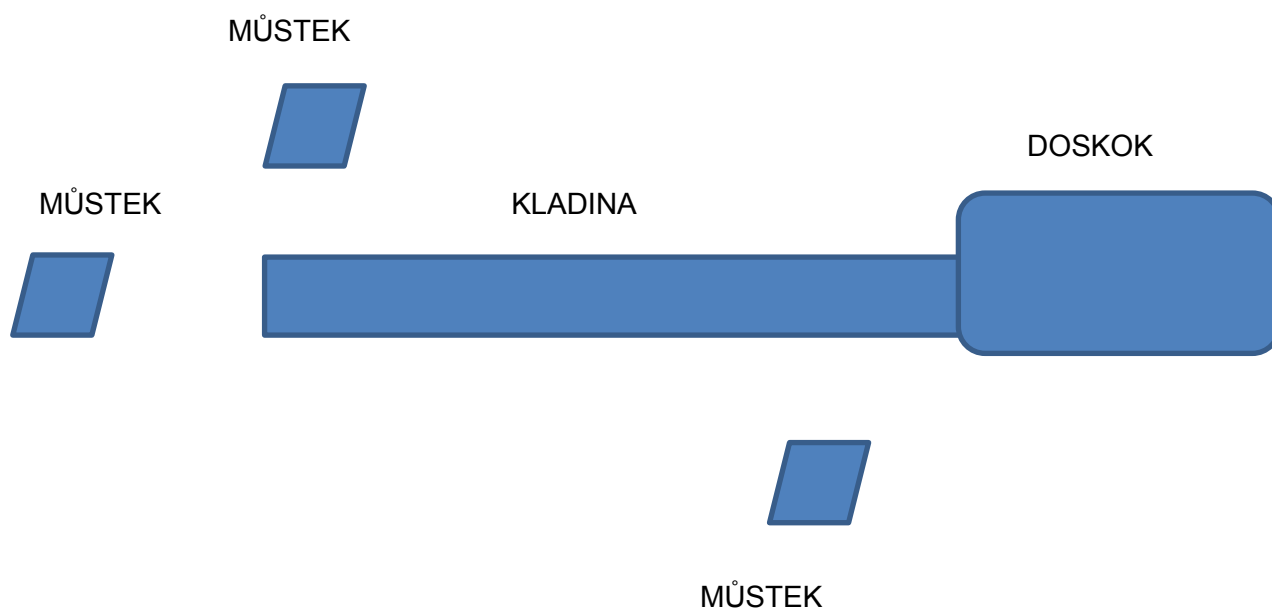
Gabriela Machová
vedoucí komise VG MR ČASPV

DODATEK K PROPOZICÍM REPUBLIKOVÉ SOUTĚŽE ČASPV VE SG 2019

Technická ustanovení, bod 2. ženské složky:

Na kladině pro kategorie žákyně III, IV, dorostenky a ženy platí, že doskoková žíněnka bude připravena pouze na jedné straně v délkové ose kladiny (čelně ke kladině). U lavičky a nízké kladiny pro žákyně II je doskok možný na obou stranách, jako doskokové žíněnky budou použity ultralehké žíněnky, výrobce Jipast, rozměry 2 m x 1 m x 8 cm.

Příklad: kladina žákyně III, IV, D a Ž



ODPOVĚĎ NA ČASTÉ DOTAZY Z PRAVIDEL A ZÁVODNÍHO PROGRAMU

1. Pravidla, bod 2.2.1 Hlediska hodnocení

Při nesplnění skladebního požadavku se uplatňuje srážka 1 bod. Hodnota obtížnosti neprovedeného prvku se již nesráží!

2. Počet předvedených bonifikovaných prvků na hrazdě, prostných a kladině z jedné skupiny není omezen, avšak započítána bude hodnota pouze 2 bonifikovaných prvků s nejvyšší hodnotou po uplatnění srážek. Maximální hodnota sestavy je 10 bodů.

3. Přeskok - u skoku „výskok do vzporu dřepmo“ není bonifikován obrat ve druhé letové fázi.

4. Na kladině/lavičce a prostných přímý skok s obratem nebo stoj na rukou s obratem nesplňují požadavek na prvek ve skupině obrat. Za obraty se považují obraty obounož, jednonož a piruety ve stoji a dřepu a v modifikacích postojů.

5. Na prostných cvičí s hudebním doprovodem všechny kategorie ženských složek.