**P R O P O Z I C E**

**soutěže ve sportovní gymnastice**

**ČASPV 2022**

**Všeobecná ustanovení**

1. ***Pořadatel:***

**ČASPV** – Komise VG MR ČASPV.

Soutěž je pořádaná pro členy ČASPV.

1. ***Datum a místo konání:***

**21. – 22. 05. 2022** v gymnastické hale **Sportovního klubu Hradčany, Praha**

Diskařská 294/1, 118 00 Praha 1 - Hradčany

***3. Časový harmonogram:***

Přesný časový rozpis bude zaslán přihlášeným závodníkům 14. 5. 2022. Prezence bude zahájena v sobotu 21. 5. 2022 v 8:00 h. Čas prezence jednotlivých kategorií bude přesněn v časovém rozpisu závodu.

Zahájení závodu **v sobotu 21. 5. 2022** slavnostním nástupem.

V sobotu závodí kategorie dívky I a III, ženy a všechny mužské kategorie ve startovním pořadí dle losování. V neděli závodí dívky kategorii II a IV a dorostenky.

***4. Losování:***

Startovní pořadí bude vylosováno po uzávěrce přihlášek členy komise VG a předáno při prezenci.

***5. Rozhodčí:***

Za každé družstvo v kategorii musí KASPV nominovat rozhodčí/ho s kvalifikací ČASPV. Rozhodčí plní svoji funkci po dobu celého závodu (tj. sobota a neděle). Pro dvě různá družstva nelze nominovat stejnou/stejného rozhodčí/ho. Družstva bez nominované/ho rozhodčí/ho nebudou k soutěži přijata. V případě, že KASPV nevysílá celé družstvo, ale jen jednotlivce, platí nominace rozhodčí/ho jako pro družstva. Pro rozhodčí je zajištěno stravování a na požádání i ubytování, cestovné podle platných směrnic ČASPV (vytížené auto, vlak, autobus) a odměna dle ekonomických směrnic ČASPV.

**Porada rozhodčích a instruktorů/trenérů se uskuteční v sobotu a v neděli před zahájením závodu.**

30 min před zahájením závodu každé kategorie proběhne krátká porada rozhodčích na jednotlivých panelech. Složení panelů rozhodčích bude připraveno předem podle přihlášek rozhodčích a bude zasláno spolu s časovým plánem.

***5. Závodníci:***

Do republikové soutěže mohou KASPV přihlásit 1 družstvo (4 závodníci a jeden instruktor/trenér) z každé kategorie. Soutěž je vyhlášena ve všech kategoriích pro jednotlivce a krajská družstva. Může jít o vítězné družstvo krajské soutěže složené z nejlepších závodníků nebo o reprezentanty kraje dle místních podmínek, pokud nejsou v regionech a krajích soutěže pro rok 2022 vyhlášeny.

***6. Přihlášky a hudební doprovod:***

Přihlašování provádí KASPV zasláním přihlašovacího formuláře:

<https://forms.gle/yy4WhFQiaeuPwwaA9>

**Uzávěrka přihlášek** je 27. 4. 2022. Jmenný seznam závodníků zašlou KASPV do 10. 5. 2022 na email [machova@caspv.cz](mailto:machova@caspv.cz). Seznam musí obsahovat příjmení, jméno, ročník narození závodníka a označení kategorie, ve které závodí.

**Hudební doprovod ve formátu MP3 je nutné zaslat do 10. 5. 2022 emailem na adresu** [**filip@gaa.cz**](mailto:filip@gaa.cz)**.** Soubor musí být označen takto:  
kategorie\_příjmení závodníka\_TJ/SK *(příklad: kategorie II\_Mothejzikova\_TJCeskaLipa).* Délka nahrávky musí odpovídat délce cvičení. Vezměte s sebou zálohu na flash disku. Hudební doprovod při rozcvičení nebude k dispozici.

***7. Závodní kancelář:***

Bude otevřena v sobotu 21. 5. 2022 od 8:00 h a v neděli 22. 5. 2022 od 8.00 h vždy do ukončení soutěže.

***8. Stravování a ubytování:***

Pro zájemce bude zajištěn oběd v obou závodních dnech. Na vyžádání pořadatel poskytne informace o možném ubytování v okolí závodiště.

***9. Doprava***

Dopravu závodníků organizátor nezajišťuje.

1. ***Startovné:***

**250,- Kč** za závodníka. Hradí se na **č. účtu 53437011/0100**, pod variabilním symbolem **10070422** **do 10. 5. 2022**.

**Technická ustanovení**

***1. Pravidla:***

Ženské i mužské složky (dále dívky a chlapci) jsou hodnoceny podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. lednu 2018 včetně dodatků uveřejněných na webových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise - <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>.

Pro tento závod platí:

**U všech ženských složek platí, že bonifikace jsou uznány i v případě, že srážky z provedení a techniky prvku jsou vyšší než 0.3 bodu.**

Dívky ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2018 v aktuálním znění. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže. Pro kategorie starší žákyně IV, dorostenky a ženy bude přeskokovým nářadím švédská bedna (max. výška 120 cm) nebo přeskokový stůl (min. výška 110 cm). Družstvo označí v přihlášce výběr nářadí, které musí být pro všechny členy družstva stejné.

Mužské složky ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení soutěže SG v sestavách a podle pokynů platných od r. 2013 včetně dodatku z roku 2017. Pro mužské složky platí pouze čtyřboj (akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok).

Do výsledku družstva se započítávají 3 nejlepší výsledky závodníků z každého nářadí.

**2. Kategorie:**

**►** Mladší žáci a žákyně **I** rok nar. 2013 a mladší

###### ► Mladší žáci a žákyně II rok nar. 2012 - 2011

► Starší žáci a žákyně **III** rok nar. 2010 - 2009

► Starší žáci a žákyně **IV** rok nar. 2008 - 2007

►Dorostenky a dorostenci rok nar. 2006 – 2004

►Ženy a muži rok nar. 2003 a starší

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci nesmějí startovat ve více kategoriích.** Soutěžící musí být vedeni v evidenci ČASPV a mít uhrazeny členské příspěvky na rok 2022. Soutěžící nesmí být registrovaní v České gymnastické federaci (ČGF) ve sportovní gymnastice.

***3. Cvičební úbor:***

Družstva k soutěži v dané kategorii nastupují v jednotném sportovním oblečení podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2018 a aktualizací.

***4. Přístup na závodiště:***

V průběhu soutěže mají přístup jen závodníci příslušného sledu s instruktory / trenéry a organizátoři. Ostatní závodníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

***5. Instruktor / trenér družstva:***

Odpovídá za včasný nástup družstva na závodiště, kázeň a v plném rozsahu a za bezpečnost závodníků v průběhu pobytu.

***6. Šatny:***

Zajištěny jsou v hale a v dalších vyhrazených prostorách.

***7. Rozcvičení***

Rozcvičení pro každou kategorii proběhne v čase minimálně 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie. **Při střídání v samotném závodě bude rozcvičení 1 minutu s výjimkou kategorií I,** které závodí bez rozcvičení.

***8. Tituly a ceny:***

Soutěž je vyhlášena jako soutěž družstev. První tři družstva v každé kategorii získají diplom a medaile. Bude vyhlášeno i pořadí jednotlivců. První tři závodníci obdrží diplom medaili. Závodíci kategorie I obdrží pamětní medaile. Ostatní účastníci obdrží drobné upomínkové předměty.

**závěrečná ustanovení**

1. Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a nářadí.
2. Všichni účastníci akce, kteří jsou členové ČASPV, jsou kryti úrazovým pojištění organizátora.
3. Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.
4. Všechna ustanovení těchto propozic budou přesně dodržena a je nutné, aby se s nimi seznámili všichni trenéři, vedoucí družstev, soutěžící a organizátoři. Případné změny si pořadatel vyhrazuje a budou uvedeny v Technických pokynech vydaných po uzávěrce přihlášek a oznámeny prostřednictvím webových stránek [www.caspv.cz](http://www.caspv.cz).

Radka Mothejzíková Ing. Gabriela Machová

OMM ČASPV ředitelka závodu