



Česká asociace SPORT PRO VŠECHNY



Pokyny pro účastníky zimního semináře

„BĚŽKY I PĚŠKY“

- Termín:** 15. – 17. 2. 2019
- Místo konání:** Nové Město na Moravě
Střední odborná škola, Bělisko 295 (internát)
- Prezence:** v pátek od 13:00 do 18,00 hodin v místě ubytování
(v místě ubytování bude vedoucí akce a lektor od 13:00 hodin, možnost vycházky a lyžování odpoledne)
- Zahájení:** v 18:30 hodin (podle pokynů u prezence)
- Ukončení:** v neděli cca ve 13:00 hodin
- Program:** lyžařský výcvik a turistika na běžkách,
pěší výlety, regenerace v plaveckém bazénu, teorie –
metodika, mazání, nebezpečí na horách...
- Stravování:** snídaně si zajišťuje každý sám ve vybavené kuchyňce
v internátu – vezměte si s sebou potřebné suroviny, nebo
je možno nakoupit v Novém Městě.
Obědvá se na trase podle zájmu a situace, hradí si každý
sám.
Večeře je v ceně pobytu, je zajištěna v restauraci vedle
internátu v Novém Městě v pátek a v sobotu v 19,30.
Ve večerních hodinách posedíme v klubovně internátu,
pitný režim je možno zajistit v nedaleké vinotéce.
- S sebou:** běžeckou výstroj a výzbroj, pokud vlastníte - běžecké
vosky, korek, hadr, smývač vosků (nějakou rezervu mají
lektoři k dispozici).
Plavky - v Novém Městě jsou otevřeny Městské lázně.
Dostupné hudební nástroje, zásobník písní a vtipů!
A hlavně - dobrou náladu ☺ ☺ ☺

Těšíme se na vás!

Marie Havrlantová
vedoucí akce a lektoři Viktor a Jarda
tel.: 602 585 048

Popis cesty

autem:

v Novém Městě na Moravě směr Sněžné, Jimramov. Asi uprostřed novoměstské „hlavní třídy“ je vpravo autosalon HYUNDAI, ihned za ním odbočit doleva (ulice Malá) a pokračovat pořád rovně (2x dáváme přednost) až k viaduktu (podjíždíme dráhu). Hned za viaduktem vpravo je vidět areál SOŠ, kde již budou všichni očekáváni.

od vlaku:

vystupuje se ve stanici Nové Město na Moravě (ne Nové Město na Moravě zastávka). Při východu z budovy se dáme doprava, projdeme sídliště, na konci sídliště doleva a pod sídlištěm doprava až pod viadukt. Za viaduktem viz výše.

