

## Pokyny účastníkům sportovní dovolené Léto v Doubí, která se koná ve dnech 14. – 20. 8. 2022

- Místo konání:** Sportcentrum ČASPV Doubí u Třeboně  
**Adresa:** Branná 108, 379 01 Třeboň, recepce: mobil 728 169 680, tel. 384 721 105, [doubi@treb.cz](mailto:doubi@treb.cz)  
Novým účastníkům doporučujeme ověřit si příjezdovou cestu na odkazu: [www.doubi.treb.cz](http://www.doubi.treb.cz)
- Příjezdový den:** **Neděle 14. 8. 2022**  
Od 14 hodin bude na lektorně č. 2 probíhat prezence účastníků, ubytování a předání stravenek.  
Zároveň obdržíte informace k bezplatnému parkování aut a **zaplatíte povinný lázeňský poplatek 35,- Kč/osoba/den**. Podrobné podmínky dle města Třeboně najdete [ZDE](http://zde).  
V 18 hodin - večeře v jídelně Sportcentra.  
Ve 20 hodin – zahájení na hřišti, informace o programu, rozdělení do družstev ke sportování
- Odjezdový den:** **Sobota 20. 8. 2022**  
Poslední vydanou stravou je snídaně. Do 10 hodin je třeba vyklidit pokoje a odevzdat klíče.
- Stravování:** Je zajištěno formou polopenze. V jídelně je možné dokoupit oběd a občerstvit se v bufetu.  
**Pokud máte bezlepkovou dietu, nahlase předem na mail:** [marhavrlantova@seznam.cz](mailto:marhavrlantova@seznam.cz)
- Ubytování:** Bungalovy, okál a sruby se sociálním zařízením.
- Lektoři:** Soňa Procházková, Eva Hložková, Jarda Sauer, Viktor Beneš, Dušan Machovský
- Vedoucí akce:** Majka Havrlantová
- Program:** Bude zajištěn pro dospělé i děti, společný i oddělený.  
Začíná denně ranním cvičením dospělých v zrcadlovém sále a dětí v gymnastické tělocvičně.  
Nabízíme sportovní vyžití ve woodballu, kubb, mōlkky, discgolfu a dalších netradičních hrách, volejbalu a beach volejbalu, tenisu (přivezte si vlastní pátky, raketu a míče), pěší turistiku a cykloturistiku v krásném prostředí třeboňské pánve, vodní sporty a splutí Lužnice (podle počasí), Podle zájmu Dračí loď, trikke (tříkolka), lanové a další aktivity.  
Pro děti a mládež připravujeme speciální etapový program. Přivítáme také vaše drobné příspěvky do „pokladu“.  
Večery jsou věnovány sportovním a společenským aktivitám
- Půjčovna:** Na akce v rámci programu se náčiní a náradí poskytuje bezplatně.  
Doporučujeme si vzít svoje kolo a helmu a zámek na kolo. Kola se také dají za úhradu vypůjčit ve Sportcentru.
- Sportoviště:** S ohledem na sezónu se budeme o sportoviště po dohodě dělit s dalšími rekreanty a skupinami gymnastů.
- Co s sebou:** Občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, studenti studentský průkaz, sportovní oblečení a obutí do přírody i do tělocvičny, pláštěnku nebo deštník (abychom odradili případné kapky), plavky, sluneční brýle, čepice, opalovací krém a věci osobní potřeby. **Nezapomeňte na léky, baterku a také nezbytné repelenty a Raid do zásuvek proti všudypřítomným komárům!!**

Přijďte s dobrou náladou a muzikanti s hudebními nástroji.

Přejeme **ŠŤASTNOU CESTU!**

Marie Havrlantová, vedoucí akce  
tel.: 602 585 048  
e-mail: [marhavrlantova@seznam.cz](mailto:marhavrlantova@seznam.cz)



Lektoři ČASPV