



Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
OHRADSKÉ NÁMĚSTÍ 1628/7, 155 00 PRAHA 5 – STODŮLKY
Komise seniorů MR ČASPV



Vás zve

v duchu hesla „*Pohyb je život*“

na POBYTOVOU AKCI

Senioři na horách

3. 3. – 9. 3. 2019

Velká Úpa

Milada Němčíková
vedoucí komise seniorů

Jan Rubeš
vedoucí akce

Organizační pokyny

Termín	3. – 9. března 2019
Pořádající komise	Komise seniorů MR ČASPV
Vedoucí akce	Jan Rubeš
Místo konání	Velká Úpa, Penzion Říp. Penzion je vzdálen 10 min. od sjezdovky, běžkaři se vytáhnou vlekem nad Portašky, dále je možnost jet skibusem do Pece pod Sněžkou (5 km) a Jánských Lázní (8 km)
Zahájení semináře	V neděli 3. 3. 2019 v 18.00 hod.
Ukončení semináře	V sobotu 9. 3. 2019 po snídani
Ubytování	Ve dvou až čtyř lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.
Stravování	Je zajištěno formou polopenze. Stravování začne večeří 3. 3. a skončí snídaní 9. 3. 2019.
Doprava	Individuální. Parkování zajištěno před penzionem.
Úhrada	Cena pobytu: 3 800 Kč pro členy ČASPV 4 900 Kč pro ostatní V ceně je ubytování, polopenze a další režijní náklady, vč. rekreačního poplatku. Celý poplatek uhradte nejpozději do 31. 1. 2019! Číslo účtu: 53437011/0100 VS: 200 901 19 (ve zprávě pro příjemce uveďte svoje jméno) Dopravu a eventuální další náklady si hradí účastníci sami.
Přihlášky	Zašlete nejpozději do 31. 1. 2019 prostřednictvím www.caspv.cz/kalendarakci.cz , nebo e-mail: mothejzikova@caspv.cz , nebo poštou: ČASPV, Ohradské nám. 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky info: Radka Mothejzиковá – tel. 777 031 450
Program	Akce je určena všem zájemcům v seniorském věku, kteří se chtějí aktivně rekreovat. Budeme se věnovat sjezdovému a běžeckému lyžování, organizujeme pěší turistické výlety a každý večer hodinu cvičíme pod vedením kvalitní a osvědčené lektorky.
Vezmi s sebou	Lyžařskou výstroj a výzbroj, sportovní obuv na cvičení (v chatě), přezůvky, věci osobní potřeby, pokud máš, tak overball. a hole na Nordic walking. Počasí a dobrou náladu (s vaší pomocí) zajišťují pořadatelé ☺
Poznámka	Počet míst je omezen, přihlášky evidujeme podle pořadí, jak dojdou a uhrazených plateb. Kontakt na vedoucího akce: Jan Rubeš, 733 345 713

Organizační pokyny

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA „SENIORŮ NA HORÁCH“, VELKÁ ÚPA 3. 3. – 9. 3. 2019

Jméno a příjmení:		Datum nar.:
Adresa:		PSČ
Telefon/mobil:	e-mail:	Číslo OP:
Člen ČASPV: ano ne	Poznámka:	
<i>Vyplněním přihlášky souhlasím s použitím uvedených údajů pro potřeby přípravy, organizace a uskutečnění akce. Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.</i>		
Závaznou přihlášku zašlete nejpozději do 31. 1. 2019.		

STORNO PODMÍNKY

ZRUŠENÍ AKCE:

Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.

Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky. Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.

4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.

4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:

a/ do 29 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku

b/ do 14 dnů před zahájením akce 75% z celkové výše poplatku

c/ od 7 dnů a méně před zahájením akce 100 % z celkové výše poplatku