

SEMINÁŘ KOMISE HPF
Využití náčiní v pohybové skladbě
Sobota 23. 3. 2019, SŠKC ČASPV
Ohradské náměstí 1628/7, Praha 5 - Stodůlky

PROGRAM

9:00 – 9:30 *Prezence*

9:30 – 10:15 *Hravé taneční rozcvičení*

Ing. Radka Hrubá

10:15 – 11:45 *Z Dua Quatro (obruč, švihadlo)*

Ing. Radka Hrubá, Mgr. Alena Přehnilová

11:50 – 12:35 *Bonita s kužely*

Ing. Radka Hrubá

12:35 – 13:00 *přestávka*

13:00 – 14:30 *Čarodějnické hůlky a škola čar a kouzel*

Mgr. Jana Dostálová

14:30 - 15:00 *Diskuse, zakončení*

Mgr. Alena Přehnilová

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

*S sebou: cvičební úbor a obuv do tělocvičny, členové platný
registrační průkaz, případně průkaz instruktora ČASPV.*

Popis cesty: Metro B (žlutá trasa) stanice NOVÉ BUTOVICE (při směru na Zličín východ u posledního vagónu), dále autobus č. **184** nebo **142** směr Velká Ohrada - vystoupit na stanici Ohradské náměstí (ze zastávky po schůdkách a před vámi je žlutá budova ČASPV).