

Komise Zdravotní tělesné výchovy MR ČASPv vás zve na webinář

## Výživa a pohyb pro zdraví sobota 17. dubna 2021

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Pořadatel:    | Komise ZdrTV MR ČASPv                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2 kreditní body</b> |
| Webinář:      | On-line (google meet)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                        |
| Vedoucí akce: | Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                        |
| Přednášející: | PhDr. Leona Mužíková, Ph.D., doc. PaedDr. Vladislav Mužík, CSc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |
| Zahájení:     | <b>09:15 hodin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                        |
| Ukončení:     | <b>12:30 hodin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                        |
| Program:      | Neoddělitelnou součástí zdravého životního stylu je neustálé udržování vhodného pohybového a výživového režimu. Dozvíte se, jaké jsou <b>současné výživové trendy a doporučení</b> . Názorně vám ukážeme, jak si sestavovat denní jídelníček. Oblast pohybu se zaměří na <b>ukazatele zdravotně orientované zdatnosti a pohybové aktivity</b> , které pozitivně ovlivňují zdravotní stav člověka.<br><br>PhDr. Leona Mužíková, Ph.D. a doc. PaedDr. Vladislav Mužík, CSc. jsou mezinárodně uznávanými kapacitami ve svém oboru. Jejich působištěm je Masarykova univerzita v Brně, konkrétně Pedagogická fakulta, Katedra tělesné výchovy a výchovy ke zdraví. Věnují se pedagogické, vědeckovýzkumné, publikační i osvětové činnosti. |                        |
| Přihlášky:    | <b>do 16. 4. 2021</b> prostřednictvím <a href="http://www.casppv.cz/cz/kalendar-akci/">http://www.casppv.cz/cz/kalendar-akci/</a> nebo e-mailem na adresu: <a href="mailto:mothejzikova@casppv.cz">mothejzikova@casppv.cz</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |
| Cena:         | <b>300 Kč člen ČASPv, 500 Kč ostatní</b><br>Účastnický poplatek uhradíte <b>do 16. 4. 2021</b><br><b>č. účtu: 53437011/0100 VS 100 402 21</b><br>(do zprávy pro příjemce uveďte svoje jméno)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |

Přímý odkaz na „Google meet“ webináře zašleme přihlášeným účastníkům mailem.

**Podmínky připojení:** je třeba, aby každý účastník měl vytvořený svůj google účet (mailovou adresu s koncovkou „gmail.com“) na [www.google.com](http://www.google.com), v případě dotazů kontaktujte [mothejzikova@casppv.cz](mailto:mothejzikova@casppv.cz) nebo +420 777 031 450).

Člen ČASPv, uplatňující výhody členství musí mít zaplacený spolkové členské příspěvky ČASPv do 31. 12. v předchozím roce 2020 a aktuálně v roce konání akce 2021.

## **Přihláška na webinář**

### **Výživa a pohyb pro zdraví, 17. 4. 2021**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Jméno a příjmení:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Odbor SPV: |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Region:    |
| Datum narození:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kraj:      |
| Adresa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | E - Mail:  |
| PSČ:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Telefon:   |
| Člen ČASPV    ano/ne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Poznámka:  |
| <p><i>Vyplněním přihlášky souhlasím s použitím uvedených údajů pro potřeby přípravy, organizace a uskutečnění akce. Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.</i></p> |            |

### **STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)**

#### **ZRUŠENÍ AKCE:**

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit.
2. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením.
3. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
4. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky.
  - 4.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
  - 4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
  - 4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí pro vzdělávací akce následující storno poplatky:
    - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
    - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
    - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
- d) omluva v den akce 100% storno poplatek