

Česká asociace Sport pro všechny

Seminář Komise seniorů MR ČASPV

CVIČÍME SE SENIORY

v sobotu 13. dubna 2019 v Praze

(kondice, dech, klouby, pánevní dno, tanec)

Seminář je určen všem zájemcům z řad cvičitelů, instruktorů, cvičenců a dalších, kteří se problematikou cvičení se seniory zabývají.

Pořadatel:	Komise seniorů MR ČASPV
Lektoři:	Marie Skopová, Dobromila Růžičková, Věra Pivonková
Místo konání:	tělocvična ČASPV, Ohradské náměstí 1628/7, Praha 5 – Stodůlky
Program:	09:00 – 09:30 prezence 09:30 – 10:15 Skupina i dvojice, rozcvičí nás velice (M. Skopová) 10:25 – 11:10 U konce s dechem (V. Pivonková) 11:15 – 12:00 Až na dno...pánevní (V. Pivonková) 12:00 – 12:30 přestávka 12:30 – 13:15 Ach ty klouby (V. Pivonková) 13:20 – 14:05 Kondice nám upraví vše pro stáří ve zdraví (M. Skopová) 14:10 – 14:50 Řádíme v řadách (D. Růžičková) 14:50 – 15:00 Diskuze a zakončení semináře

Získáte
2 kreditní body

Přihlášky:	do 4. 4. 2019 1. kalendar-akci/1600-sem-cvicime-se-seniory.html 2. e-mailem na adresu: mothejzikova@caspv.cz 3. nebo poštou na adresu: ČASPV, Ohradské nám. 1628/7, 155 00 Praha 5
-------------------	---

Úč. poplatek:	platba předem, 390 Kč člen ČASPV, ostatní 500 Kč (do 5. 4. 2019) č. ú. 53437011/0100 VS 100 341 19 (do zprávy pro příjemce uveďte svoje jméno)
----------------------	---

S sebou:	instruktorský průkaz ČASPV, oděv a obuv na cvičení, klobouk kovbojský i jiný
Cestovné:	na vlastní náklady

Popis cesty do budovy ČASPV:

Z centra - Metro B (žlutá trasa) stanice NOVÉ BUTOVICE (při směru na Zličín východ u posledního vagónu), dále autobus č. 184, nebo 142 směr Velká Ohrada - vystoupit na stanici Ohradské náměstí (před vámi je žlutá budova ČASPV)

Ze Zličína - Metro B (žlutá trasa) stanice LUKA, po schodech nahoru, nahoře doprava a pak po schodech dolů, přejít silnici na stanici autobusu 142 směr Nové Butovice, nebo 225 Velká Ohrada - vystoupit na stanici Ohradské náměstí (před vámi je žlutá budova ČASPV).

**Přihláška na seminář Komise seniorů MR ČASPV
Cvičíme se seniory v sobotu 13. dubna 2019 v Praze**

Jméno a příjmení:	Odbor SPV:
	Region:
Datum narození:	Kraj:
Adresa:	E - Mail:
	Telefon:
Člen ČASPV ano/ne	Poznámka:
<i> Vyplněním přihlášky souhlasím s použitím uvedených údajů pro potřeby přípravy, organizace a uskutečnění akce. Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.</i>	

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE:

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit.
2. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením.
3. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
4. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky.
 - 4.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvorením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - d) omluva v den akce 100% storno poplatek.