



Ráda říkáte, že cestujete co nejdál a že vám na cesty stačí opravdu málo, prý nejste příliš náročná... Takže se zeptám upřímně, jako žena ženy – vydržíte třeba v jednom tričku i několik dní? A líčíte se na cestách?

V jednom tričku vydržím několik dní klidně i v Praze, nemám s tím problém. Pokud ale není špinavé a nesmrdí... Vlastně není důvod, proč ho měnit. Jen pro to, co si pomyslí ostatní? Snažím se postupně mít všeho jen tolik, kolik skutečně potřebuju, i co se oblečení týče. Už mě nebaví hromadit. Škodí to nejen nám, ale celé planetě. Myslím, že ke změně stačí opravdu málo, jen se trochu uskromnit.

Není pak trochu schizofrenní vrátit se do blahobytné Evropy, postavit se před kameru, fotit módu? Mám pocit, že když člověk pozná země, kde lidský život někdy nemá žádnou hodnotu, nebo dokonce zažije hlad a žízeň v místech, kde voda a potrava mají nesmírnou cenu, musí zákonitě vnímat některé věci úplně jinak, ne?

Je dobré poznat obě strany mince. Je dobré být někdy nemocný, abych mohl být zase mocný. Je to jen o tom, jak vše vnímáte. Svět je už takový. Chudý i bohatý, dobrý i zlý. A dualita je všude kolem nás. Mně to pomohlo vážit si světa,

v němž se nachází můj domov, máme skutečně hojnost všeho. Možná až blahobyt... Jenomže jsme marniví, to je jádro problému – chceme víc a víc. Absolutně. Ve všech směrech. Zkrátka, cestování mě naučilo nebýt pupkem světa, i vděčnosti a pokoře.

Svého času jste na cestách i hodně fotila, teď máte půlroční dítě – vyměnila jste tedy žánrové cestovatelské obrázky za fotografování do rodinného alba?

To víte, že ano, albička se krásně plní. (smích) Je to pořád moje velké hobby, postupně bych se ráda pustila i do jiných objektů, než je Tobáš, ale vše přijde přirozeně a ve správný čas.

Jak tedy volný čas trávíte a co plánujete na léto?

Volný čas je vždy s rodinou. Rodinný život nás nesmírně baví, stačí nám ležet na dece pod stromem. Nebo jen tak být, potichu a koukat na sebe.

Loni jsem dělala rozhovor s cestovatelkou Ilonou Bittnerovou a ta mě přesvědčovala, že cestovat lze i s úplně malým dítětem. Plánujete něco podobného?

Je jen otázkou, za jakou cenu. Nedávno jsme byli poprvé autem na východním Slovensku, v září bychom rádi odjeli někam dál, třeba do Řecka. A pak uvidíme. Neplánuju,

jen chci, abychom si dovolenou užili všichni, podle toho budeme volit i destinace. Nechceme sebe i Tobáše zbytečně trápit.

S malým synem je asi pořádné auto na cesty nutností, nabít potřebné věci a teprve pak vyrazit, ne?

Auto je teď pro nás zásadní. Měli jsme staré autíčko, třídveřové, díky kterému jsme toho hodně zažili, ale s dítětem už bylo neohrabané. Tady už šlo dobrodružství trochu stranou a vyhrálo bezpečí a pohodlí. Pořídili jsme si konečně normální rodinné auto Suzuki S-cross. Výlety mimo Prahu jsou teď parádní.

Mezi námi – jste dobrá řidička?

No, já si udělala řidičák v osmnácti a od té doby nejezdila. Ale teď jsou dítě i auto mojí motivací, mívám kondiční jízdy a znovu se do toho dostávám. Díky automatickému řazení odpadl stres, že mi auto někde chcípne, tak jsem o něco klidnější. Už jen zvládnout chaos na silnici a jednou budu skvělá řidička!

Slovenská herečka a modelka **Andrea Růžičková Kerestešová** (*1984) se narodila ve Vranově nad Topľou. Po ukončení Střední pedagogické školy vystudovala učitelství prvního stupně a tvořivou dramaturgii na Pedagogické fakultě Trnavské univerzity.

Účinkovala v mnoha reklamách, ve filmu se poprvé objevila v roce 2006, v české komedii Raftáci. Rok na to hrála v seriálu Světla pasáže. Na konci srpna 2009 začala Česká televize vysílat retrospektivní seriál Vyprávěj, ve kterém ztvárnila hlavní ženskou roli – Evu. Další výraznou úlohu dostala v seriálu Ordinace v růžové zahradě. V posledních letech se objevila ve filmech 3 sezóny v pekle, Všiváci či Jak se zbavit nevěsty.

V srpnu 2016 se provdala za Mikoláše Růžičku, hudebníka ze skupiny Republic of Two, o rok později se jim narodil syn Tobáš.

INZERCE

30. 5. 2018

Stadion mládeže DDM hl. m. Prahy Na Kotlářce 1, Praha - Dejvice

Záštitu nad akcí převzali: primátorka hl. m. Prahy Adriana Krnáčová, náměstek primátorky Petr Dolínek, místostarostka MČ Prahy 4 Iva Kotvová, místostarostka MČ Prahy 4 Zdeněk Kovářík, vládní zmocněnec pro sport Milan Hnilčíka a Česká Unie Sportu

Soutěžící i fanoušci mají VSTUP ZDARMA

Hlavní partneři:

Informace a přihlášky ke stažení na www.BudFitSeniore.cz

7.00 - 9.30 - registrace a výdej startovních čísel
9.45 - společná rozcvička
10.00 - 14.00 soutěže
14.00 - beseda a setkání s VIP sportovci
14.30 - vyhlášení vítězů a tombola

A také...
Ukázky a workshopy aktivit pro 60+
Stánoviště prevence zdraví a bezpečnosti
Zóna partnerů