



Univerzita Palackého  
v Olomouci

# Pohybová gramotnost jako klíčová kompetence pro celoživotní vzdělávání

Doc. Mgr. Jana Vašíčková, Ph.D.

Praha, 25.9.2018

[www.upol.cz](http://www.upol.cz)



# Pohybová gramotnost

- Pohybová gramotnost (PG) je koncept, který popisuje celoživotní kvalitativní úroveň člověka.
- Pohyb je život.
- Filozofický základ – monismus, existencialismus a fenomenologie
- Zakladatelka Margaret Whitehead (UK)



## Širší definice PG

- Jde o schopnost a snahu založenou na motivaci uplatňovat pohybové dovednosti, schopnosti a vědomosti prakticky prostřednictvím tělesné zdatnosti jedince, jež vyústí v pohybové chování přispívající ke zdravému životnímu stylu a aplikované do každodenního režimu.



# PG - multidimenzionální přístup





## Zjednodušená definice PG

- Pohybová gramotnost je schopnost, důvěra a touha být pohybově aktivní po celý život.
- **„Dnešní generace dětí bude první, jejichž délka života bude kratší než jejich rodičů.“**

(Designed to move, Nike)



## PG

- „PG je osobní atribut jedince, který má celoživotní význam, zatímco TV představuje určité zkušenosti získané pouze v průběhu povinné školní docházky.“  
(Čechovská & Dobrý, 2010)
- PG by měla být základem tělesné výchovy, ale i dalších volnočasových aktivit.
- PG není program, ale cílený výsledek jakékoliv strukturované TV.



Univerzita Palackého  
v Olomouci

# Vzorem – rozvoj PG ve Walesu

- Pohybová gramotnost je stejně důležitá jako čtenářská a matematická gramotnost.
- Rámec rozvoje pohybové gramotnosti je součástí nového kurikula od roku 2016.



# Podpora rozvoje PG v různých formách







# Seminář PG v Senátu ČR (2014)

## Vybraná doporučení ze slyšení:

- Státní podpora by se měla týkat všech oblastí tělesné kultury, tělesné výchovy a sportu, které prioritně přispívají ke zdravému životnímu stylu obyvatel.
- Podpora pro rozvoj PG by měla být právně zakotvená, systémová a stabilní, zajišťující trvalý rozvoj podmínek pro PA a sport občanů ČR.



---

Univerzita Palackého  
v Olomouci

# Děkuji Vám za pozornost!

[jana.vasickova@upol.cz](mailto:jana.vasickova@upol.cz)

