



Dobré příklady

MIROSLAV ZÍTKO
PŘEDSEDA ČASPV

Coaching Philosophy - 4 F

- ▶ Have **FUN**
- ▶ Gain **FITNESS**
- ▶ Acquire good **FUNDAMENTALS**
- ▶ Enjoy healthy **FRIENDSHIPS**

Noncommunicable diseases and their risk factors

Launch of new global estimates on levels of physical activity in adults



1 in 4 adults are inactive

5 SEPTEMBER 2018 - New data published in The Lancet Global Health today show that more than one in four adults globally (28% or 1.4 billion people) are physically inactive. However this can be as high as one in three adults inactive in some countries.

The paper, authored by four World Health Organization experts, reports data that update 2008 estimates on levels of activity and, for the first time, reports trend analyses showing that overall, the global level of inactivity in adults remains largely unchanged since 2001.

Women were less active than men, with an over 8% difference at the global level (32% men vs 23%, women). High income countries are more inactive (37%) compared with middle income (26%) and low income countries (16%).

These data show the need for all countries to increase the priority given to national and sub-national actions to provide the environments that support physical activity and increase the opportunities for people of all ages and abilities, to be active every day.

The new Global Action Plan on Physical Activity sets the target to reduce physical inactivity by 10% by 2025 and 15% by 2030.

Příklady mezinárodních projektů

- ▶ **NowWeMOVE** (ICSA)
 - ▶ MOVE Week
 - ▶ European No Elevators Day
- ▶ **Active senior**
- ▶ **Moving Age**
- ▶ **Take back your streets**
- ▶ **World Walking Day**
- ▶ **EWoS**

Příklady úspěšných projektů v ČR – PG/ZOZ...

- ▶ **ČASPV** - Dětská gymnastika, Zápolení na dálku, Sportovní hry seniorů
- ▶ **ČUS** - Sportuj s námi
- ▶ **FISAF.cz** - Česko se hýbe, Děti na startu
- ▶ **ČAS** - Dětská atletika
- ▶ **ČOS** - Dětská gymnastika pro školky, Svět nekončí za vrátky - cvičíme se zvířátky
- ▶ **ČOV** – SAZKA Olympijský víceboj, ODM, Olympijské festivaly (parky)
- ▶ Orel, ATJSK, AŠSK...

PROČ

- ▶ patříme v Evropě k nejtlustším
- ▶ se tělesná zdatnost a PG obyvatel ČR neustále snižuje
- ▶ se snižuje počet organizovaných lidí ve sportu
- ▶ je nízký kredit učitelů – tělocvikářů
- ▶ málokdo vydrží u učitelského povolání
- ▶ není podporováno školení a další vzdělávání trenérů/instruktorů/učitelů tělesné výchovy
- ▶ projekty pro sportování veřejnosti mají 40% spoluúčast
 - ▶ podpora sportu pro všechny, senioři (MHMP)
- ▶ ...

KLÍČOVÁ ZJIŠTĚNÍ

- ▶ V programech státní podpory sportu chybí oblast, která by pomohla podpořit projekty na podporu pohybové gramotnosti současné populace.
- ▶ V České republice chybí systém plošné podpory rozvoje pohybové gramotnosti s možností aplikace již od předškolního vzdělávání.
- ▶ Existuje nesoulad mezi vzdělávacími programy (pohybově-zdravotní koncepce tělesné výchovy) a terénní praxí (sportovně orientovaná tělesná výchova).
- ▶ Česká republika nedostatečně (materiálně, finančně, politicky a společensky) podporuje vytváření podmínek pro realizaci kvalitní tělesné výchovy a sportu, což způsobuje citelné zaostávání za ostatními vyspělými státy Evropské Unie.

Doporučení - dílčí závěr

Státní podpora by se měla týkat všech oblastí tělesné výchovy a sportu, které prioritně přispívají k zdravému životnímu stylu obyvatel.

Podpora by měla být právně zakotvená, systémová a stabilní, zajišťující trvalý rozvoj podmínek pro pohybové aktivity a sport občanů České republiky.

Děkuji za pozornost