Kondiční klub Benešov ve spolupráci s OTS a pod záštitou Města Benešov

pořádají

**5. ročník BENEŠOVSKÝCH SENIORSKÝCH HRY**

a-\*- •

středa 16. Září 2020 od 16.00 hodin

(sraz účastníků v 15:45 hodin]

areál Gymnázia Benešov

kategorie:

jednotlivci 60 - 70 let ( muži - ženy) • jednotlivci nad 70 let (muži - ženy]

disciplíny:

chůze s holemi • cvičení na koordinaci • cvičení na obratnost

Přijďte si prověřit v kolektivu seniorů své pohybové schopnosti • účast na vlastní zodpovědnost

**KDO PŘIJDE - ZVÍTĚZÍ!!!**