

Tak do toho šlápní!

Vydej se s námi na cestu za zdravím, silnější imunitou a lepší kondicí. Obuj si boty, kolečkové brusle, sedni na kolo, handbike nebo vozík a šlápní do toho, ať vidíš kousek světa. Sbírej s námi kilometry pro radost a pro dobrou věc. Motivuj lidi kolem sebe, ať se k tobě přidají. Sdílej svoje zážitky s nimi i s námi.

Termín: od 1. dubna do 31. října 2021

Kategorie: ženy/muži a dále dle věku a disciplín

Disciplíny: chůze, Nordic Walking, běh, cyklistika, handbike, vozík, kolečkové brusle, koloběžka

Přihlásit se můžeš kdykoli v průběhu konání soutěže zde: mothejzikova@caspv.cz

Údaje nám zašli v tomto formátu: jméno a příjmení_přezdívk_a_rok narození

Počet nasbíraných kilometrů nahlásíš na konci měsíce na stejný mail (do 30. 4., 31. 5., 30. 6., 31. 7., 31. 8., 30. 9. a 31. 10.). Věříme vám i vašim kilometrům. Průběžné výsledky budou zveřejňovány u projektu

[Tak do toho šlápní!](#) na www.caspv.cz (v tabulce výkonů budou použity přezdívky soutěžících)



Svou aktivitu a energii můžeš navíc přetavit na body v aplikaci EPP – ČEZ Pomáhej pohybem a podpořit projekt, který tě nejvíce osloví. Patronem výzvy je předseda společnosti Cesta za snem Heřman Volf.

Heřman Volf se od dětství věnoval plavání, atletice a lyžování. Právě na lyžích měl ale v roce 2006 těžký úraz a skončil na invalidním vozíku. Díky silné vůli a odhodlání se už po roce vrátil nejen na sjezdovku, ale věnuje se také plavání, jachtingu, potápění a dalším sportům. Nejraději má však jízdu na kole s ručním pohonem, takzvaném handbike. S kamarády na něm objel kus Evropy a díky těmto výpravám získala Cesta za snem prostředky na pomoc dalším hendikepovaným. Nejen pro ně je Heřman velkým vzorem. Cílem sdružení Cesta za snem je dostat handicapované do společnosti a ukázat jim, že jejich život může být dál aktivní. www.cestazasnem.cz

„Jsou chvíle, kdy člověk potřebuje podržet a nakopnout...Tak do toho šlápní!“ [#Sportujsmírou](#)