



# SENIORSKÝ FOTBAL FOTBAL V CHŮZI (WALKING FOOTBALL)

**Fotbalová asociace České republiky nabízí seniorům 60+ (ale nejen jim) novou sportovní disciplínu - FOTBAL V CHŮZI.**

**Fotbal v chůzi/walking football se hraje od roku 2011 ve Velké Británii a provozovat jej mohou Ti, kdo by jinak kvůli zdravotním problémům nebo věku nemohli fotbal hrát.**

## PATRON

**JAN FIALA**

Bývalý český fotbalista, obránce, držitel bronzové medaile z ME 1980, účastník MS 1982, vítěz ankety Fotbalista roku za rok 1982.

V československé reprezentaci odehrál 58 utkání a vstřelil jeden gól. V československé lize hrál jen za Duklu Praha, hrál v ní v letech 1975–1987, nastoupil k 305 ligovým utkáním a dal v nich dvě branky. Třikrát se s Duklou stal mistrem republiky (1977, 1979, 1982) a třikrát získal Československý pohár (1981, 1983, 1985). Ke konci kariéry hrál za Le Havre a FC Bourges.



# PRAVIDLA

**Walking football = fotbal, který se hraje v chůzi!**

## ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

### Hráči

Věk: 60 let a více, muži i ženy

Doporučený počet 5+1, hraje se dle možností a dohody týmů 3-6+1

Maximální počet hráčů v týmu je 10

### Hřiště

Čtvrtina fotbalového hřiště, minimálně 12x30 m a maximálně 40x20 m

Hřiště bude vždy ohraničeno lajnami nebo vytyčovacími metami, dle zvoleného rozměru

Branky: 3-5x2 m, doporučeno 5x2 m, brankové území 8x5 m

### Utkání

Hrací doba: 2x 10 min (minimální doba utkání 2x 10 minut, může být dohodnuto i více)

Poločasová přestávka je maximálně 5 minut

Všechny volné kopy jsou nepřímé a musí být rozehrán

## FAČR NABÍZÍ

Zajištění hřišť v ČR zdarma pro tréninkové aktivity/minihřiště v ČR

Propojení se seniorskými organizacemi, které se seniorskému fotbalu - fotbalu v chůzi již věnují

Zapojení fotbalových odborníků v rámci celé ČR

Spolupráci s preventivními programy pro seniory

## TERMÍNY

**22. září 2017 - ZAHAJOVACÍ TURNAJ - PŘEDSTAVENÍ NOVÉHO SPORTU V ČR**

**Září 2017 – Duben 2018** - Oslovení seniorů a týmů v ČR, tréninky

**Duben – září 2018** - 14x krajské finále ČR

**Podzim 2018** - Mistrovství ČR seniorského fotbalu

**Jak se mohu zapojit?**

**Všechny informace najdete na webu [fotbal.cz](http://fotbal.cz)**

