

# ZÁPOLENÍ NA DÁLKU

soutěž pro žactvo a mládež pořádá Komise žactva a mládeže MR  
České asociace Sport pro všechny

## Co vám ZÁPOLENÍ NA DÁLKU přináší?

- Porovnání výkonů dětí a mládeže v rámci ČASPv a dané věkové kategorie.
- Dva soutěžní termíny v jednom cvičebním roce – prověřte si vývoj kondice.
- Výběr libovolného dne a času v rámci čtrnáctidenních intervalů soutěže.
  - Soutěžení na dálku v domácím prostředí vaší tělocvičny.
  - Pět nenáročných a snadno realizovatelných soutěžních disciplín.
  - Využití běžného náradí a náčiní bez nutnosti náročného tréninku.
- Zábavu, inspiraci, motivaci, navázání nových kontaktů, účastnický list pro každého, diplomy a věcné ceny pro vítěze jednotlivých kategorií.

**Podzimní termín 19. 11. – 2. 12. 2018**

## Schéma soutěže:

- Registrace oddílu: nejpozději do 16. 11. 2018 se registrujte se prostřednictvím registračního formuláře, přihlášku zašlete mailem na [mothejzikova@caspv.cz](mailto:mothejzikova@caspv.cz).
- Obratem obdržíte potvrzení o přijetí přihlášky, popis jednotlivých soutěží (manuál) a formulář tabulky k zaznamenávání výsledků. **Případné dotazy a připomínky řešte, prosím, ještě před zahájením soutěže:** [martinkamlynkova@gmail.com](mailto:martinkamlynkova@gmail.com).
- Během celého intervalu každého soutěžního termínu si projdete a vyzkoušíte jednotlivé disciplíny, absolvujete se svým oddílem soutěžní klání ve vaší tělocvičně a zaznamenáte dosažené výsledky do tabulky.
- Formulář s výsledky zašlete do 7. 12. 2018 na mail [mothejzikova@caspv.cz](mailto:mothejzikova@caspv.cz).
- Do 17. 12. 2018 obdržíte mailem vyhodnocení. Výsledky budou zveřejněny na webu ČASPv.
- Účastnické listy vám budou zaslány elektronicky, sami si zde doplníte jména soutěžících a vytisknete. Diplomy a drobné ceny pro vítěze jednotlivých kategorií vám zašleme poštou.

## Věkové kategorie pro podzimní kolo

### dle vyhlášení republikových soutěží v roce 2018

- Mladší žáci a žákyně I. rok nar. 2009 a mladší
- Mladší žáci a žákyně II. rok nar. 2008 – 2007
- Starší žáci a žákyně III. rok nar. 2006 – 2005
- Starší žáci a žákyně IV. rok nar. 2004 – 2003
- Dorostenci a dorostenky rok nar. 2002 - 2000

## Soutěžní disciplíny:

- 1) Člunkový běh 4 x 10 m
- 2) Ručkování kolem lavičky
- 3) Skok z místa
- 4) Hod míčem ze sedu
- 5) Přeskoky přes švihadlo

Podrobný popis i s obrázky vám zašleme po vaší registraci.

## Otevíráme Zápolení i pro zájemce bez předchozí registrace v ČASPV

### Podmínky účasti:

- Členové ČASPV – zdarma
- Ostatní zájemci – účastnický poplatek 50,- za každého účastníka po vyplnění speciálního formuláře (na vyžádání při registraci do soutěže)

## SPOJTE SVOJE SÍLY A POJĎTE S NÁMI ZÁPOLIT NA DÁLKU

Těšíme se na co největší účast a na zpětnou vazbu či fotografie od vás!  
Rádi je zveřejníme v aktualitách na webu ČASPV a na našem facebooku.

Aktuální informace sledujte na [www.caspv.cz](http://www.caspv.cz) v sekci ZÁPOLENÍ NA DÁLKU.  
Zde také naleznete manuál k soutěži a potřebné formuláře (v souborech ke stažení).



**Mgr. Martina Mlýnková**  
vedoucí Komise žactva a mládeže MR ČASPV

**Radka Mothejzíková**  
oddělení metodiky a marketingu ČASPV