



Česká asociace Sport pro všechny  
Pardubická KASPV, z.s. a RCSPV Pardubice  
za podpory Pardubického kraje

vyhlašuje



PARDUBICKÝ KRAJ

## Krajské kolo soutěže v zimním čtyřboji

- Pořadatel :** KASPV Pardubice ve spolupráci s RCSPV Pardubice  
**Termín:** sobota **25. ledna 2020** od 9:30  
**Prezentace:** 8:30 – 9:30 hod.  
**Místo konání:** tělocvična ZŠ Dubina - Pardubice  
**Přihlášky:** **e-mailem do 22. ledna 2020**  
na adresu [pardubicky@caspv.cz](mailto:pardubicky@caspv.cz)  
Na přihlášce musí být vždy uvedeno jméno a příjmení závodníka, datum narození a kategorie, ve které hodlá startovat.
- Startovné:** 80,- Kč za účastníka pro členy ČASPV  
130,- Kč za účastníka pro nečleny ČASPV
- Cestovné:** KASPV uhradí cestovné přihlášeným RCSPV dle směrnic ČASPV
- Kategorie:**
- |     |                   |                        |
|-----|-------------------|------------------------|
| 1.  | mladší žákyně I   | rok nar. 2011 a mladší |
| 2.  | mladší žákyně II  | rok nar. 2009 až 2010  |
| 3.  | starší žákyně I   | rok nar. 2007 až 2008  |
| 4.  | starší žákyně II  | rok nar. 2005 až 2006  |
| 5.  | mladší žáci I     | rok nar. 2011 a mladší |
| 6.  | mladší žáci II    | rok nar. 2009 až 2010  |
| 7.  | starší žáci I     | rok nar. 2007 až 2008  |
| 8.  | starší žáci II    | rok nar. 2005 až 2006  |
| 9.  | dorostenky a ženy | rok nar. 2004 a starší |
| 10. | dorostenci a muži | rok nar. 2004 a starší |
- Discipliny:** šplh (4,5 m), skok z místa, člunkový běh, hod na koš  
vložený závod ve skákání přes švihadlo

### Všeobecná ustanovení:

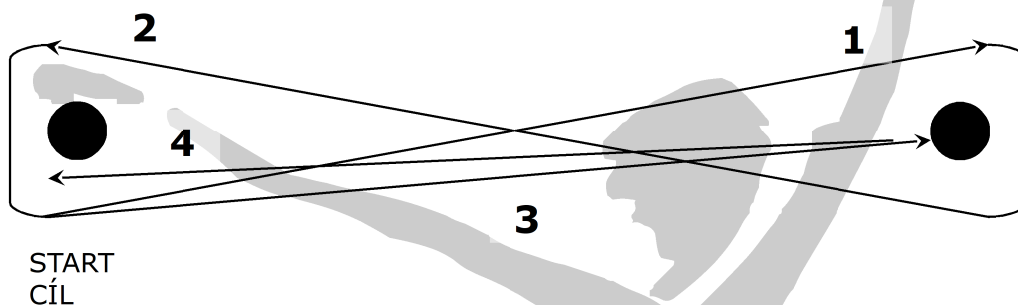
- RCSPV je oprávněno vyslat závodníky i v případě, že se regionální soutěž nekonala.
- Při prezentaci předloží vedoucí družstev soupisky cvičenců dle skutečnosti a registrační průkazy.
- Hodnocení jednotlivých disciplin se provádí podle tabulek KASPV Pardubice nebo podle ustanovení tohoto rozpisu
- Protesty může podávat pouze vedoucí poškozeného závodníka, a to písemně s vkladem 100 Kč, který v případě neoprávněného protestu propadá ve prospěch KA.
- Propozice je možné rovněž nalézt na internetové adrese <http://www.caspv.cz/cz/kraje-kaspv/pardubicka-kaspv/kalendar-akci/>

## Popis disciplín

**Šplh na tyči:** 4,5 m na čas (2 pokusy, hodnotí se lepší)

**Skok z místa:** dva pokusy po sobě, delší se hodnotí provedení: odraz snožmo - doskok na obě nohy.

**Člunkový běh:** 4×10m na čas (2 pokusy, hodnotí se lepší). Na povel vybíhá od startovní mety, oběhne přední metu z levé strany a vrací se ke startovní metě, kterou oběhne z pravé strany a pokračuje znovu k přední metě (proběhnutá dráha mezi druhým a třetím úsekem tvoří tedy osmičku). Na konci třetího úseku již přední metu neobíhá, jen se jí dotkne rukou a vrací se zpět ke startovní metě.



**Hod na koš:** mladší žáci a žákyně I

výška koše 2,5 m  
vzdálenost 3 m od desky  
míč volejbalový

mladší žáci a žákyně II

výška koše 2,5 m  
vzdálenost 3 m od desky  
míč minibasketbalový

starší žáci a žákyně I

výška koše standardní (3,05 m)  
vzdálenost 4 m od desky  
míč na košíkovou

starší žáci a žákyně II

výška koše standardní  
vzdálenost 5 m od desky  
míč na košíkovou

Každý soutěžící má celkem 5 pokusů. Dosažený koš = 10 bodů, zásah koše (obroučky) z vrchu = 5 bodů.

U kategorií staršího žactva je povoleno pouze házení vrchem. Výskok bez přešlapu je možný.