



SEMINÁŘ KOMISE PRO CVIČENÍ PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ A RODIČŮ S DĚTMI ZKASPV



„ROZHÝBEJME MALIČKO, MOJE TVOJE TĚLÍČKO“ 21.6.2025



8:30 – 14:00

CO VÁS ČEKÁ:

- KRUHOVÝ TRÉNINK PRO DĚTI
- CVIČENÍ SE ŠÁTKY, PADÁKEM
- HRY A AKTIVITY PRO DĚTI A JEJICH DOSPĚLÁKY
- CVIČENÍ NA TRAMPOLÍNKÁCH
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ PRO DĚTI (PLOCHÉ NOHY, SKOLIOZA, RESPIRAČNÍ ONEMOCNĚNÍ – MÍČKOVÁNÍ)

SOKOLOVNA OTROKOVICE

NUTNOST PŘIHLÁŠENÍ ÚČASTI PŘEDEM

A BLIŽŠÍ INFORMACE NA pavlina.hrdlikova@seznam.cz

SEMINÁŘ JE URČEN ZEJMÉNA PRO VŠECHNY, KTERÍ PRACUJÍ S DĚTMI, ALE I PRO RODIČE NEBO PRARODIČE S DĚTMI, KTERÍ SI CHTĚJÍ ZACVIČIT SPOLEČNĚ.

CENA 350,-

(DĚTI ZDARMA)

ČLENOVÉ ČASPV 300,-