**P R O P O Z I C E**

**Republikové soutěže družstev ve sportovní gymnastice ČASPV 2023**

**Všeobecná ustanovení**

1. ***Pořadatel:***

 **Vyhlašovatelem** jeKomise VG MR ČASPV, **pořadatelem** Jihočeská krajská asociace Sport pro všechny.
Soutěž je pořádána pro členy ČASPV.

1. ***Datum a místo konání:***

**19. - 21. 5. 2023** v tělocvičně sportovního centra ČASPV Doubí u Třeboně

1. ***Časový harmonogram:***

Přesný časový harmonogram s dalšími pokyny bude zaslán přihlášeným družstvům do 15. 5. 2023.

Závod bude zahájen **v sobotu 20. 5. 2023** **v 9.00 h** slavnostním nástupem.

1. ***Losování:***

Startovní pořadí bude vylosováno po uzávěrce přihlášek pořadatelem a předáno při prezenci.

1. ***Rozhodčí:***

Za každé družstvo v kategorii musí KASPV nominovat 1 rozhodčí/ho s kvalifikací ČASPV, který bude rozhodovat celý závodní den. Za každé 2 závodníky, kteří netvoří družstvo KASPV musí nahlásit 1 rozhodčí/ho. Toto platí zvlášť pro ženské a zvlášť pro mužské složky. Pokud bude mít kraj s nominováním rozhodčích problémy,
je nutné se dohodnout s vedením JČ KASPV, aby byla sjednána náhrada z jiného kraje.

Pro rozhodčí je zajištěno stravování a ubytování a obdrží cestovné podle platných směrnic ČASPV. Složení panelů rozhodčích bude připraveno předem podle přihlášek rozhodčích a bude zasláno emailem 12. 5. 2023. **Porada rozhodčích a trenérů se uskuteční v sobotu a v neděli v 8.00 h.**

1. ***Závodníci:***

Účast v soutěži není podmíněna konáním či účastí v nižších úrovních soutěží ČASPV. KASPV mohou přihlásit 1 družstvo (4 závodníci + 2 náhradníci a jeden instruktor/trenér) z každé kategorie. Soutěž je vyhlášena
ve všech kategoriích pro krajská družstva a jednotlivce. Může jít o vítězné družstvo krajské soutěže složené z nejlepších závodníků nebo o reprezentanty kraje dle místních podmínek, pokud nejsou v regionech
a krajích soutěže pro rok 2023 vyhlášeny. Kraj může do soutěže přihlásit i jednotlivce, pokud nesestaví
v kategorii celé družstvo.

**Poznámka:** Vzhledem k omezené ubytovací kapacitě střediska vyšlete do Doubí zapsané náhradníky pouze v případě onemocnění nominovaných závodníků. Děkujeme za pochopení.

1. ***Přihlášky, soupisky a hudební doprovod:***

Přihlašování bude probíhat zasláním přihlašovacího formuláře (soupiska) e-mailem prostřednictvím krajských sekretářů na mothejzikova@caspv.cz. **Do 5. 5. 2023** je třeba zaslat počet přihlášených družstev
v jednotlivých kategoriích, počet vedoucích a rozhodčí dle pokynů v rozpisu.

* **Soupisky** účastníků zašlete elektronickou poštou na předepsaném formuláři **nejpozději 12. 5. 2023** na mothejzikova@caspv.cz. Soupiska musí obsahovat u jednotlivých účastníků všechny předepsané údaje. Soutěže se mohou zúčastnit pouze závodníci nebo náhradníci uvedení v soupisce. Soupiska je přílohou těchto propozic.
* **Hudební doprovod** ve formátu MP3 zašlete **do 5. 5. 2023** emailem na mothejzikova@caspv.cz. Soubor označte takto: kategorie\_příjmení závodníka\_TJ/SK (příklad: kategorie II\_Mothejzikova\_TJCeskaLipa). Délka nahrávky musí odpovídat délce cvičení. Vezměte s sebou zálohu na flash disku či v mobilu. Hudební doprovod při rozcvičení nebude k dispozici.
1. ***Závodní kancelář:***

Bude otevřena v pátek 19. 5. 2023 od 18:00 do ukončení soutěže.

1. ***Stravování a ubytování:***

Ubytování a stravování je zajištěno na vlastní náklady pro přihlášené účastníky. Občerstvení bude možné zakoupit v bufetu v areálu Sportcentra. Doprovod mimo oficiální účastníky a jejich vedoucí si musí sjednat ubytování samostatně mimo kapacitu areálu ČASPV. Týká se i všech řidičů.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ceník stravování** | dospělý | Dítě do 10 let (včetně) |
| Snídaně  | **70,-** | **40,-** Kč vč. DPH |
| oběd | **120,-** | **80,-** Kč vč. DPH |
| večeře | **120,-** | **80,-** Kč vč. DPH |
| **Ceník ubytování** | Osoba/noc, ve vlastním spacáku | Osoby od 18 let (včetně) poplatek MÚ Třeboň |
|  | **120,-/noc** | **35,-/noc** |

1. ***Startovné a vstupné:***

Startovné **350,- Kč** za závodníka. Úhrada startovného, ubytování a stravování dle soupisky **do 18. 5. 2023**
na **účet č. 53437011/0100**, variabilní symbol **10070523**.

 **Technická ustanovení**

***1. Pravidla:***

Ženské i mužské složky jsou hodnoceny podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2023 uveřejněných na webových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise - <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>.

Ženy ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2023. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže.

Muži ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení soutěže SG v sestavách a podle pokynů platných od r. 2013 včetně dodatku z roku 2017. Pro muže platí pouze čtyřboj (akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok).

Přeskokové nářadí pro všechny kategorie:

* švédská bedna (max. výška 124 cm)
* přeskokový stůl (nastavitelná výška 105-140 cm)
* molitanový přeskokový stůl Gymnova (nastavitelná výška 100 - 135 cm) <https://eshop.jipast.cz/pur-preskokovy-stul>.
1. **Kategorie:**

**►** Mladší žáci a žákyně **I** rok nar. 2014 a mladší

► Mladší žáci a žákyně **II** rok nar. 2013 – 2012

► Starší žáci a žákyně **III** rok nar. 2011 – 2010

► Starší žáci a žákyně **IV** rok nar. 2009 – 2008

► Dorostenci a dorostenky rok nar. 2007 – 2005
► Muži a ženy rok nar. 2004 a starší

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci nesmějí startovat ve více kategoriích.**

**Pro tuto soutěž dále platí:**

1. V kategorii mladší žákyně I lze na prostných bonifikovat pouze jednu akrobatickou řadu.
2. V kategorii žákyně I na prostných nemusí být použit hudební doprovod. V případě použití hudebního doprovodu nebudou uděleny srážky s hudebním doprovodem související. Délka sestavy musí odpovídat platnému závodnímu programu.
3. Kromě prvků uvedených v tabulce bonifikovaných prvků platných od 1. 1. 2023 lze zařadit prvky uvedené v příloze těchto propozic.

***3. Přístup na závodiště:***

V průběhu soutěže mají přístup jen závodníci příslušného sledu s trenéry, instruktoři a organizátoři. Ostatní závodníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

***4. Tituly a ceny:***

Družstva na prvních třech místech v každé kategorii získají diplom a medaile. První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom medaili.

 **závěrečná ustanovení**

1. Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a nářadí.
2. Všichni účastníci akce jsou kryti úrazovým pojištění organizátora.
3. Účastníky soutěže jsou pouze členové ČASPV, kteří musí být zapsáni v centrální evidenci v roce 2023 nejpozději do 30 dní před termínem konání soutěže. Za kontrolu členství odpovídá organizační článek, který vysílá závodníky do vyšší soutěže, tedy odbor SPV, RCSPV a sekretář KASPV.
4. Soutěže se nesmí účastnit soutěžící registrovaní v České gymnastické federaci (ČGF) ve specializaci sportovní gymnastika v letech 2022 a 2023.
5. Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.
6. Organizátor vyhlásí výsledky po skončení soutěže a zveřejnění výsledkové listiny.
7. Všechna ustanovení těchto propozic budou přesně dodržena a je nutné, aby se s nimi seznámili všichni trenéři, vedoucí družstev, soutěžící a organizátoři. Případné změny budou uvedeny v Technických pokynech vydaných po uzávěrce přihlášek a včas oznámeny prostřednictvím webových stránek [www.caspv.cz](http://www.caspv.cz).

 Radka Mothejzíková Ing. Karel Vondruš

 předsedkyně MR ČASPV předseda JČ KASPV

Příloha č. 1

|  |
| --- |
| TABULKA BONIFIKOVANÝCH PRVKŮ |
| dodatek pro ženské složky |
| platí pro republikové soutěže 2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
| Prvek |   | Bonifikace v kategorii |
| Hodnota | Ž I | Ž II | ŽIII | ŽIV | dorky | ženy |
| HRAZDA |
| ze vzporu spád vzad a vzepření vzklopmo | 0,5 | x | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| PROSTNÁ |
| skok přednožný střižný - *nůžky* (nohy střídavě nad úrovní horizontály) | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| silové prvky - přednosy | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| silové prvky - vznosy | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| silové prvky (jiné než přednosy a vznosy) | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| LAVIČKA A KLADINA |
| silové prvky - přednosy | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| silové prvky - vznosy | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| silové prvky (jiné než přednosy a vznosy) | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |