

PROPOZICE

Republikové soutěže družstev ve sportovní gymnastice ČASPv 2023

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel:

Vyhláшателеm je Komise VG MR ČASPv, pořadatelem Jihočeská krajská asociace Sport pro všechny. Soutěž je pořádána pro členy ČASPv.

2. Datum a místo konání:

19. - 21. 5. 2023 v tělocvičně sportovního centra ČASPv Doubí u Třeboně

3. Časový harmonogram:

Přesný časový harmonogram s dalšími pokyny bude zaslán přihlášeným družstvům do 15. 5. 2023. Závod bude zahájen **v sobotu 20. 5. 2023 v 9.00 h** slavnostním nástupem.

4. Losování:

Startovní pořadí bude vylosováno po uzávěrce přihlášek pořadatelem a předáno při prezenci.

5. Rozhodčí:

Za každé družstvo v kategorii musí KASPv nominovat 1 rozhodčí/ho s kvalifikací ČASPv, který bude rozhodovat celý závodní den. Za každé 2 závodníky, kteří netvoří družstvo KASPv musí nahlásit 1 rozhodčí/ho. Toto platí zvlášť pro ženské a zvlášť pro mužské složky. Pokud bude mít kraj s nominováním rozhodčích problémy, je nutné se dohodnout s vedením JČ KASPv, aby byla sjednána náhrada z jiného kraje.

Pro rozhodčí je zajištěno stravování a ubytování a obdrží cestovné podle platných směrnic ČASPv. Složení panelů rozhodčích bude připraveno předem podle přihlášek rozhodčích a bude zasláno emailem 12. 5. 2023. **Porada rozhodčích a trenérů se uskuteční v sobotu a v neděli v 8.00 h.**

6. Závodníci:

Účast v soutěži není podmíněna konáním či účastí v nižších úrovních soutěží ČASPv. KASPv mohou přihlásit 1 družstvo (4 závodníci + 2 náhradníci a jeden instruktor/trenér) z každé kategorie. Soutěž je vyhlášena ve všech kategoriích pro krajská družstva a jednotlivce. Může jít o vítězné družstvo krajské soutěže složené z nejlepších závodníků nebo o reprezentanty kraje dle místních podmínek, pokud nejsou v regionech a krajích soutěže pro rok 2023 vyhlášeny. Kraj může do soutěže přihlásit i jednotlivce, pokud nesestaví v kategorii celé družstvo.

Poznámka: Vzhledem k omezené ubytovací kapacitě střediska vyšlete do Doubí zapsané náhradníky pouze v případě onemocnění nominovaných závodníků. Děkujeme za pochopení.

7. Přihlášky, soupisky a hudební doprovod:

Přihlašování bude probíhat zasláním přihlašovacího formuláře (soupiska) e-mailem prostřednictvím krajských sekretářů na mothejzikova@caspv.cz. Do 5. 5. 2023 je třeba zaslat počet přihlášených družstev v jednotlivých kategoriích, počet vedoucích a rozhodčí dle pokynů v rozpisu.

- **Soupisky** účastníků zašlete elektronickou poštou na předepsaném formuláři **nejpozději 12. 5. 2023** na mothejzikova@caspv.cz. Soupiska musí obsahovat u jednotlivých účastníků všechny předepsané údaje.

Soutěže se mohou zúčastnit pouze závodníci nebo náhradníci uvedení v soupisce. Soupiska je přílohou těchto propozic.

- **Hudební doprovod** ve formátu MP3 zašlete **do 5. 5. 2023** emailem na mothejzikova@caspv.cz. Soubor označte takto: kategorie_příjmení závodníka_TJ/SK (příklad: kategorie II_Mothejzikova_TJCeskaLipa). Délka nahrávky musí odpovídat délce cvičení. Vezměte s sebou zálohu na flash disku či v mobilu. Hudební doprovod při rozcvičení nebude k dispozici.

8. Závodní kancelář:

Bude otevřena v pátek 19. 5. 2023 od 18:00 do ukončení soutěže.

9. Stravování a ubytování:

Ubytování a stravování je zajištěno na vlastní náklady pro přihlášené účastníky. Občerstvení bude možné zakoupit v bufetu v areálu Sportcentra. Doprovod mimo oficiální účastníky a jejich vedoucí si musí sjednat ubytování samostatně mimo kapacitu areálu ČASPV. Týká se i všech řidičů.

Ceník stravování	dospělý	Dítě do 10 let (včetně)
Snídaně	70,-	40,- Kč vč. DPH
oběd	120,-	80,- Kč vč. DPH
večeře	120,-	80,- Kč vč. DPH
Ceník ubytování	Osoba/noc, ve vlastním spacáku	Osoby od 18 let (včetně) poplatek MÚ Třeboň
	120,-/noc	35,-/noc

10. Startovné a vstupné:

Startovné **350,- Kč** za závodníka. Úhrada startovného, ubytování a stravování dle soupisky **do 18. 5. 2023** na účet č. **53437011/0100**, variabilní symbol **10070523**.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. Pravidla:

Ženské i mužské složky jsou hodnoceny podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2023 uveřejněných na webových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise - <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>.

Ženy ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2023. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže.

Muži ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení soutěže SG v sestavách a podle pokynů platných od r. 2013 včetně dodatku z roku 2017. Pro muže platí pouze čtyřboj (akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok).

Přeskokové nářadí pro všechny kategorie:

- švédská bedna (max. výška 124 cm)
- přeskokový stůl (nastavitelná výška 105-140 cm)
- molitanový přeskokový stůl Gymnova (nastavitelná výška 100 - 135 cm) <https://eshop.jipast.cz/pur-preskokovy-stul>.

2. Kategorie:

- | | | |
|---------------------------|-----|------------------------|
| ▶ Mladší žáci a žákyně | I | rok nar. 2014 a mladší |
| ▶ Mladší žáci a žákyně | II | rok nar. 2013 – 2012 |
| ▶ Starší žáci a žákyně | III | rok nar. 2011 – 2010 |
| ▶ Starší žáci a žákyně | IV | rok nar. 2009 – 2008 |
| ▶ Dorostenci a dorostenky | | rok nar. 2007 – 2005 |
| ▶ Muži a ženy | | rok nar. 2004 a starší |

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci nesmějí startovat ve více kategoriích.**

Pro tuto soutěž dále platí:

- V kategorii mladší žákyně I lze na prostných bonifikovat pouze jednu akrobatickou řadu.
- V kategorii žákyně I na prostných nemusí být použit hudební doprovod. V případě použití hudebního doprovodu nebudou uděleny srážky s hudebním doprovodem související. Délka sestavy musí odpovídat platnému závodnímu programu.
- Kromě prvků uvedených v tabulce bonifikovaných prvků platných od 1. 1. 2023 lze zařadit prvky uvedené v příloze těchto propozic.

3. Přístup na závodišť:

V průběhu soutěže mají přístup jen závodníci příslušného sledu s trenéry, instruktoři a organizátoři. Ostatní závodníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

4. Tituly a ceny:

Družstva na prvních třech místech v každé kategorii získají diplom a medaile. První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom medaili.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a náradí.
- Všichni účastníci akce jsou kryti úrazovým pojištěním organizátora.
- Účastníky soutěže jsou pouze členové ČASPV, kteří musí být zapsáni v centrální evidenci v roce 2023 nejpozději do 30 dní před termínem konání soutěže. Za kontrolu členství odpovídá organizační článek, který vysílá závodníky do vyšší soutěže, tedy odbor SPV, RCSPV a sekretář KASPV.
- Soutěže se nesmí účastnit soutěžící registrovaní v České gymnastické federaci (ČGF) ve specializaci sportovní gymnastika v letech 2022 a 2023.
- Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.
- Organizátor vyhlásí výsledky po skončení soutěže a zveřejnění výsledkové listiny.
- Všechna ustanovení těchto propozic budou přesně dodržena a je nutné, aby se s nimi seznámili všichni trenéři, vedoucí družstev, soutěžící a organizátoři. Případné změny budou uvedeny v Technických pokynech vydaných po uzávěrce přihlášek a včas oznámeny prostřednictvím webových stránek www.caspv.cz.

Radka Mothejzíková
předsedkyně MR ČASPV

Ing. Karel Vondruš
předseda JČ KASPV

TABULKA BONIFIKOVANÝCH PRVKŮ

dotatek pro ženské složky

platí pro republikové soutěže 2023

Prvek	Hodnota	Bonifikace v kategorii					
		Ž I	Ž II	Ž III	Ž IV	dorky	ženy

HRAZDA

ze vzporu spád vzad a vzepření vzklopmo	0,5	x	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
---	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----

PROSTNÁ

skok přednožný střižný - <i>nůžky</i> (nohy střídavě nad úrovní horizontály)	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
silové prvky - přednosy	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
silové prvky - vzosy	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
silové prvky (jiné než přednosy a vzosy)	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

LAVIČKA A KLADINA

silové prvky - přednosy	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
silové prvky - vzosy	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
silové prvky (jiné než přednosy a vzosy)	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2