



Česká asociace SPORT PRO VŠECHNY



TECHNICKÉ A ORGANIZAČNÍ POKYNY

Republikové soutěže družstev ve sportovní gymnastice ČASPV 2023

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel:

Vyhlašovatelem je Komise VG MR ČASPV, **pořadatelem** Jihočeská krajská asociace Sport pro všechny. Soutěž je pořádána pro členy ČASPV.

2. Datum a místo konání:

19. - 21. 5. 2023 v tělocvičně sportovního centra ČASPV Doubí u Třeboně, Branná 108, 379 01 Třeboň

3. Organizační zabezpečení:

Jména jsou uváděna bez akademických titulů.

Ředitel závodu: Karel Vondruš

Organizační zajištění: Jihočeská KASPV a komise a komise VG MR ČASPV

Hlavní rozhodčí (ženy): Šárka Mátlová

Hlavní rozhodčí (muži): Jaroslav Sauer

Zpracování výsledků: Karel Vondruš, Alena Peerová

Prezence: Komise VG MR ČASPV

Technická četa a hudba: Jihočeská KASPV

Moderátoři: Komise VG MR ČASPV

Ubytování a stravování: Radka Mothejzíkova

Změna vyhrazena.

4. Startovné:

Startovné **350,- Kč** za závodníka. Úhrada startovného, ubytování a stravování dle soupisky **do 18. 5. 2023** na účet č. **53437011/0100**, variabilní symbol **10070523**.

5. Losování:

Startovní pořadí bude předáno při prezenci.

6. Závodní kancelář:

Bude otevřena v pátek 19. 5. 2023 od 18:00 do ukončení soutěže vždy v časech určených pro prezenci v bodě 7 tohoto rozpisu. Závodní kancelář je umístěna v klubovně (bývalá cukrárna).

7. Časový harmonogram:

Časový harmonogram se může měnit dle aktuálního průběhu závodu, který je nutné sledovat v závodní hale. Závod bude zahájen v sobotu 20. 5. 2023 v 9.00 h slavnostním nástupem a ukončen v neděli 21. 5. 2023 vyhlášením výsledků po skončení závodu dorostenek.

Prezence závodníků a trenérů je možná pouze dle dále uvedeného časového plánu v závodní kanceláři. Při prezenci bude provedena akreditace trenérů, cvičitelů a vedoucích družstev a rozhodčích. Pouze akreditované osoby se mohou pohybovat na závodišti.

Pátek 19. 5. 2023

18:00 prezenze

Sobota 20. 5. 2023

7:30-8:30 prezenze

7:30-8:30 rozcvičení mladší žákyně II, mladší žáci I a II a starší žáci III a starší žáci IV

8:00 porada rozhodčích a trenérů

9:00 slavnostní zahájení a nástup:
mladší žákyně II, mladší žáci I a II a starší žáci III a starší žáci IV

9:30 **závod mladší žákyně II**

závod mladší žáci I a II

9:30-10:30 prezenze

11.30 **závod starší žáci III a starší žáci IV**

11:45-12:45 prezenze

12:30 rozcvičení starší žákyně III, dorostenci a muži

13:30 vyhlášení výsledků mladší žákyně II, mladší žáci I a II a starší žáci III a starší žáci IV
nástup starší žákyně III, dorostenci a muži

13:45 **závod starší žákyně III, dorostenci, muži**

15:15-16:15 prezenze

16:45 rozcvičení žákyně IV

17:00 vyhlášení výsledků starší žákyně III, dorostenci a muži
nástup starší žákyně IV

17:15 **závod starší žákyně IV**

20:15 vyhlášení výsledků starší žákyně IV

Neděle 21. 5. 2023

7:00-7:40 prezenze

7:30-8:30 rozcvičení mladší žákyně I

8:00 porada rozhodčích a trenérů

8:30 nástup mladší žákyně I

8:40 **závod mladší žákyně I**

10:15-11:15 prezenze

11:15 rozcvičení ženy

12:00 vyhlášení výsledků mladší žákyně I

12:15 **závod ženy**

13:30-14:30 prezenze

14:30 rozcvičení dorostenky

15:15 vyhlášení výsledků ženy
nástup dorostenky

15:30 **závod dorostenky**

17:30 vyhlášení výsledků dorostenky

Žáci a žákyně kategorie I nemají možnost rozcvičení před zahájením cvičení na daném náradí. V ostatních kategoriích je umožněno rozcvičení v délce 1 minuty před zahájením cvičení.

7. Rozhodčí:

Za každé družstvo v kategorii musí KASPV nominovat 1 rozhodčí/ho s kvalifikací ČASPV, který bude rozhodovat celý závodní den. Za každé 2 závodníky, kteří netvoří družstvo KASPV musí nahlásit 1 rozhodčí/ho. Toto platí zvlášť pro ženské a zvlášť pro mužské složky. Pokud bude mít kraj s nominováním rozhodčích problémy, je nutné se dohodnout s vedením JČ KASPV, aby byla sjednána náhrada z jiného kraje.

Pro rozhodčí je zajištěno stravování a ubytování a obdrží cestovné podle platných směrnic ČASPV. Složení panelů rozhodčích obdrží nominovaní rozhodčí a/nebo zástupci KASPV na kontaktní email.

8. Závodníci:

Vzhledem k omezené ubytovací kapacitě střediska vyšlete do Doubí zapsané náhradníky pouze v případě onemocnění nominovaných závodníků.

9. Stravování a ubytování:

Ubytování a stravování je zajištěno na vlastní náklady pro přihlášené účastníky. Občerstvení bude možné zakoupit v bufetu v areálu Sportcentra. Doprovod mimo oficiální účastníky a jejich vedoucí si musí sjednat ubytování samostatně mimo kapacitu areálu ČASPV. Týká se i všech řidičů.

Ceník stravování	dospělý	Dítě do 10 let (včetně)
Snídaně	70,-	40,-
oběd	120,-	80,-
večeře	120,-	80,-
Ceník ubytování	Osoba/noc, ve vlastním spacáku	Osoby od 18 let (včetně) poplatek MÚ Třeboň
	120,-/noc	35,-/noc

10. Doprava:

Pro dopravu účastníků lze po dohodě s KASPV využít příspěvek. Bližší informace o využití příspěvku poskytnete příslušná KASPV. Parkování v areálu je na vyhrazených místech zdarma. Kapacita je omezena.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. Pravidla:

Ženské i mužské složky jsou hodnoceny podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2023 uveřejněných na webových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise - <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>.

Ženy ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2023. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže.

Muži ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení soutěže SG v sestavách a podle pokynů platných od r. 2013 včetně dodatku z roku 2017. Pro muže platí pouze čtyřboj (akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok).

Přeskokové nářadí pro všechny kategorie:

- švédská bedna (max. výška 124 cm)
- kůň
- přeskokový stůl (nastavitelná výška 105-140 cm)
- molitanový přeskokový stůl Gymnova (nastavitelná výška 100 - 135 cm) <https://eshop.jipast.cz/pur-preskokovy-stul>.

2. Kategorie:

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci nemohou startovat ve více kategoriích.**

- | | | |
|---------------------------|-----|------------------------|
| ▶ Mladší žáci a žákyně | I | rok nar. 2014 a mladší |
| ▶ Mladší žáci a žákyně | II | rok nar. 2013 – 2012 |
| ▶ Starší žáci a žákyně | III | rok nar. 2011 – 2010 |
| ▶ Starší žáci a žákyně | IV | rok nar. 2009 – 2008 |
| ▶ Dorostenci a dorostenky | | rok nar. 2007 – 2005 |
| ▶ Muži a ženy | | rok nar. 2004 a starší |

Pro tuto soutěž pro ženské složky dále platí:

- V kategorii mladší žákyně I lze na prostných bonifikovat pouze jednu akrobatickou řadu.
- V kategorii žákyně I na prostných nemusí být použit hudební doprovod. V případě použití hudebního doprovodu nebudou uděleny srážky s hudebním doprovodem související. Délka sestavy musí odpovídat platnému závodnímu programu.
- Kromě prvků uvedených v tabulce bonifikovaných prvků platných od 1. 1. 2023 lze zařadit prvky uvedené v příloze těchto propozic a prvky nahlášené na poradě rozhodčích po schválení.
- Pro každou závodnici je možné připravit na přiloženém formuláři přehled bonifikovaných prvků (příloha č. 2), které jsou v sestavě na prostných, kladině a hrazdě použity. Formulář slouží pro potřeby rozhodčích a trenér jej odevzdá vrchní rozhodčí disciplíny při rozcvičení dané kategorie. Pokyny k vyplnění jsou uvedeny přímo v dokumentu. Použití formuláře není povinné.

3. Hudební doprovod:

Zálohu hudebního doprovodu vezměte s sebou na flash disku.

4. Přístup na závoděště:

V průběhu soutěže mají na závoděště přístup jen závodníci příslušného sledu a akreditovaní trenéři, instruktoři a organizátoři. Ostatní účastníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

Každé družstvo může mít pouze jednoho akreditovaného trenéra, který se může pohybovat po závodní ploše. Trenér odpovídá za včasný nástup družstva na závoděště, kázeň a v plném rozsahu a za bezpečnost závodníků v průběhu závodu.

5. Tituly a ceny:

Družstva na prvních třech místech v každé kategorii získají diplom a medaile. První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom medaili.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a náradí.
- Všichni účastníci akce jsou kryti úrazovým pojištěním organizátora.
- Účastníky soutěže jsou pouze členové ČASPV, kteří musí být zapsáni v centrální evidenci v roce 2023 nejpozději do 30 dní před termínem konání soutěže. Za kontrolu členství odpovídá organizační článek, který vysílá závodníky do vyšší soutěže, tedy odbor SPV, RCSPV a sekretář KASPV.
- Soutěže se nesmí účastnit soutěžící registrovaní v České gymnastické federaci (ČGF) ve specializaci sportovní gymnastika v letech 2022 a 2023.
- Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.
- Organizátor vyhlásí výsledky po skončení soutěže a zveřejnění výsledkové listiny na www.caspv.cz.
- Všechna ustanovení těchto propozic budou přesně dodržena a je nutné, aby se s nimi seznámili všichni trenéři, vedoucí družstev, soutěžící a organizátoři.

Radka Mothejzíková
předsedkyně MR ČASPV

Ing. Karel Vondruš
předseda JČ KASPV

TABULKA BONIFIKOVANÝCH PRVKŮ

dodatek pro ženské složky
platí pro republikové soutěže 2023

Prvek	Hodnot	Bonifikace v kategorii					
		Ž I	Ž II	Ž III	Ž IV	dorky	ženy

HRAZDA

ze vzporu spád vzad a vzeprění vzklopno	0,5	x	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
-----------------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----

PROSTNÁ

skok přednožný střižný - <i>nůžky</i> (nohy střídavě nad úrovní horizontály)	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
silové prvky - přednosy	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
silové prvky - vzosy	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
silové prvky (jiné než přednosy a vzosy)	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

LAVIČKA A Kladina

silové prvky - přednosy	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
silové prvky - vzosy	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
silové prvky (jiné než přednosy a vzosy)	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2