**P R O P O Z I C E**

**Republikové soutěže jednotlivců**

 **ve sportovní gymnastice ČASPV 2023**

**Všeobecná ustanovení**

1. ***Pořadatel:***

**ČASPV** – Komise VG MR ČASPV.

Soutěž je pořádána pro členy ČASPV.

1. ***Datum a místo konání:***

**22. a 23. 4. 2023** v gymnastické hale **Sportovního klubu Hradčany, Praha**

Diskařská 294/1, 118 00 Praha 1 - Hradčany

***3. Časový harmonogram:***

Prezence je dle kategorií vždy 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie v prostorách recepce haly. Přesný časový rozpis bude zaslán přihlášeným družstvům do 15. 4. 2023.

Závod bude zahájen **v sobotu 22. 4. 2023** **v 9.00 h** slavnostním nástupem.

V sobotu závodí kategorie dívky III a IV, ženy a všechny kategorie mužů a v neděli dívky I, II a dorostenky
ve startovním pořadí dle losování.

 ***4. Losování:***

Startovní pořadí bude vylosováno po uzávěrce přihlášek členy komise VG a předáno vedoucím (trenérům) při prezenci.

***5. Rozhodčí:***

Za 1-4 závodníky v kategorii musí TJ/SK nominovat 1 rozhodčí/ho s kvalifikací ČASPV. Za 5-8 závodníků v kategorii musí TJ/SK nominovat 2 rozhodčí s kvalifikací ČASPV. Rozhodčí musí vykonávat svoji funkci po celý závodní den. Pro rozhodčí je zajištěno stravování a obdrží cestovné podle platných směrnic ČASPV. V případě zájmu lze zajistit ubytování na jednu noc. Obraťte se na G. Machovou - gabriela@gaa.cz.

**Porada rozhodčích a vedoucích se uskuteční v sobotu a v neděli v 8.00 h.**

30 min před zahájením závodu každé kategorie proběhne krátká porada rozhodčích na jednotlivých panelech. Složení panelů rozhodčích bude připraveno předem podle přihlášek rozhodčích a bude zasláno emailem 15. 4. 2023.

***5. Závodníci:***

Účast v soutěži není podmíněna konáním či účastí v nižších úrovních soutěží ČASPV. Maximální počet závodníků z jedné TJ/SK je 8 pro každou kategorii.

***6. Přihlášky a hudební doprovod:***

Přihlašování bude probíhat zasláním přihlašovacího formuláře

ženské složky: https://forms.gle/YtcmrrN4SLcpDyar5

mužské složky: https://forms.gle/BRfPda3KJPJrhm6g7

Přihláška musí obsahovat u jednotlivých účastníků všechny předepsané údaje. Bez uvedených náležitostí nemusí pořadatel zařadit přihlášené družstvo do soutěže. Dále přihláška musí obsahovat jména delegovaných rozhodčích. **Uzávěrka přihlášek** je při naplnění kapacity, nejpozději **11. 4. 2023**.

1. **Hudební doprovod** ve formátu MP3 zašlete **do 11. 4. 2023** emailem na adresufilip@gaa.cz**.** Soubor označte takto:
kategorie\_příjmení závodníka\_TJ/SK *(příklad: kategorie II\_Mothejzikova\_TJCeskaLipa).* Délka nahrávky musí odpovídat délce cvičení. Vezměte s sebou zálohu na flash disku či v mobilu. Hudební doprovod
při rozcvičení nebude k dispozici.

***7. Závodní kancelář:***

Bude otevřena v sobotu 22. 4. 2023 od 8:00 h a v neděli 23. 4. 2023 od 8.00 h vždy do ukončení soutěže.

 ***8. Stravování a ubytování:***

Není zajištěno. Na vyžádání pořadatel poskytne informace o možném ubytování v okolí závodiště a může zajistit stravování během závodu.

1. ***Startovné a vstupné:***

Startovné **350,- Kč** za závodníka. Hradí se na **č. účtu 53437011/0100**, pod variabilním symbolem **10070723 do 11. 4. 2023**.

Vstupné 50,- Kč pro návštěvníky platí pro oba závodní dny.

 **Technická ustanovení**

***1. Pravidla:***

Ženské i mužské složky (dále dívky a chlapci) jsou hodnoceny podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2023 uveřejněných na webových stránkách ČASPV v části Dokumenty komise - <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>.

Ženy ve všech kategoriích soutěží ve volných sestavách, platných od 1. 1. 2023. Dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu soutěže.

Muži ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení soutěže SG v sestavách a podle pokynů platných od r. 2013 včetně dodatku z roku 2017. Pro muže platí pouze čtyřboj (akrobacie, hrazda, kruhy, přeskok).

Přeskokové nářadí pro všechny kategorie:

* švédská bedna (max. výška 120 cm)
* přeskokový stůl (min. výška 105 cm)
* molitanový přeskokový stůl Gymnova (výška 100 - 135 cm) <https://eshop.jipast.cz/pur-preskokovy-stul>.
1. **Kategorie:**

**►** Mladší žáci a žákyně **I** rok nar. 2014 a mladší

###### ► Mladší žáci a žákyně II rok nar. 2013 – 2012

► Starší žáci a žákyně **III** rok nar. 2011 – 2010

► Starší žáci a žákyně **IV** rok nar. 2009 – 2008

► Dorostenci a dorostenky rok nar. 2007 – 2005

► Muži a ženy rok nar. 2004 a starší

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok. **Závodníci nesmějí startovat ve více kategoriích.**

**Pro tuto soutěž dále platí:**

Za akrobatickou řadu je považováno spojení prvků přemet stranou-rondat ve všech kategoriích.

V kategorii mladší žákyně I lze na prostných bonifikovat pouze jednu akrobatickou řadu.

Kromě prvků uvedených v tabulce bonifikovaných prvků platných od 1. 1. 2023 lze zařadit prvky uvedené

v příloze těchto propozic. Další prvky mohou být nahlášeny k posouzení možné bonifikace v přihlášce nejpozději 11. 4. 2023.

V kategorii žákyně I na prostných nemusí být použit hudební doprovod. V případě použití hudebního doprovodu nebudou uděleny srážky s hudebním doprovodem související. Délka sestavy musí odpovídat platnému závodnímu programu.

***3. Cvičební úbor:***

Podle pravidel sportovní gymnastiky vydaných Komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. 1. 2023.
V kategorii ženy jsou povolené legíny.

***4. Přístup na závodiště:***

V průběhu soutěže mají přístup jen závodníci příslušného sledu s trenéry a organizátoři. Ostatní závodníci se budou zdržovat na vyhrazených místech.

***5. Trenér:***

Odpovídá za včasný nástup závodníků na závodiště, kázeň a v plném rozsahu a za bezpečnost závodníků
v průběhu soutěže.

***6. Šatny:***

 Jsou k dispozici v hale a v dalších vyhrazených prostorách.

***7. Rozcvičení***

Rozcvičení pro každou kategorii proběhne v čase 1 hodinu před zahájením závodu dané kategorie.
**Při střídání v průběhu soutěže bude rozcvičení 1 minutu pro 4 závodníky.**

***8. Tituly a ceny:***

Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii získají diplom a medaile. Závodníci na 1. – 3. místě na každém nářadí v dané kategorii obdrží diplom medaili. Všichni závodníci kategorii I obdrží pamětní medaile.

 **závěrečná ustanovení**

1. Časový rozpis soutěže bude předán při prezenci.
2. Pořadatel odpovídá za kvalitu a bezpečnost soutěžních prostor a nářadí.
3. Všichni účastníci akce jsou kryti úrazovým pojištění organizátora.
4. Soutěžící musí být vedeni v evidenci ČASPV a mít uhrazeny členské příspěvky na rok 2023. Závodit nemohou účastníci mistrovských soutěží SGŽ a SGM v roce 2022 a závodníci a závodnice, kteří získali VS v soutěžích SGŽ a SGM v roce 2021 a 2022.
5. Organizátor akce zajistí zdravotní dozor.
6. Všechna ustanovení těchto propozic budou přesně dodržena a je nutné, aby se s nimi seznámili všichni trenéři, vedoucí družstev, soutěžící a organizátoři. Případné změny budou uvedeny v Technických pokynech vydaných po uzávěrce přihlášek a včas oznámeny prostřednictvím webových stránek [www.caspv.cz](http://www.caspv.cz).

 Radka Mothejzíková Ing. Gabriela Machová

 OMM ČASPV ředitelka závodu

Příloha č. 1

|  |
| --- |
| TABULKA BONIFIKOVANÝCH PRVKŮ |
| dodatek pro ženské složky |
| platí pro republikové soutěže 2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |
| Prvek |   | Bonifikace v kategorii |
| Hodnota | Ž I | Ž II | ŽIII | ŽIV | dorky | ženy |
| HRAZDA |
| ze vzporu spád vzad a vzepření vzklopmo | 0,5 | x | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| PROSTNÁ |
| skok přednožný střižný - nůžky (nohy střídavě nad úrovní horizontály) | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| silové prvky - přednosy | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| silové prvky - vznosy | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| silové prvky (jiné než přednosy a vznosy) | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| LAVIČKA A KLADINA |
| silové prvky - přednosy | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| silové prvky - vznosy | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| silové prvky (jiné než přednosy a vznosy) | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |