

OLOMOUCKÁ KRAJSKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY
pořádá



JÓGOVÝ RESTART

s Janou Jakušev Štrýtrovou

sobota 17. října 2026
v Olomouci

Kolej Bedřicha Václavského

změna místa konání
ČAJKARENA,
Čajkovského 9



I. blok 10:30-11:00

pránájámická praxe s aroma vůněmi ze
Slovinska a Ománu

11:00-11:30 přestávka na kávu nebo
čaj - z domácích bylinek a domácí med

II. blok 11:30-13:00

aromaterapie v jógové praxi - praktický
workshop aromaterapie a fytoterapie na
lekcích jógy. Vyrobit si masážní olej a
inhalační tyčinky, které rovnou zařídíme
do lekcí.



přihlášky do 12. 10. 2026 na olomoucky@caspv.cz
nebo přes webovou přihlášku na www.caspv.cz

platba na účet 267839411/0300 v.s.202610 nejpozději do 12.10.2026
cena 800,- Kč, člen ČASPV 600,- Kč

kontakt: OLKASPV, z.s.
olomoucky@caspv.cz
mobil: 732 157 100



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA