



Spolek Parkinson Zlínsko pořádá ve spolupráci
se Zlínskou krajskou asociací Sport pro všechny Zlín a s Centrem pro rodinu Zlín, z. s.:

Říjnový výšlapek

Zveme všechny, kteří mají rádi pohyb na čerstvém vzduchu a chtějí něco zajímavého poznat a zažít na další tentokrát „Říjnový výšlapek“. Tentokrát zveme na vycházku s holemi nordic walking, příp. trekovými k prameni Slanice do Louk. Slanice je voda minerální hydrogenuhličito-chloridovo sodná a s velkým obsahem iontů fluoridů, jodidů a lithia. Název „Zajímavosti ve Zlíně“.

Termín: sobota 17. října 2026

Odjezd:

9:28 hod ze zastávky nám. Míru nebo **9:30 hod** ze zastávky nám. Práce autobusem č. 32 (MHD), pojedeme na zastávku U Majáku, točna. Odtud se vydáme v **10 hod** okruhem Kolem Tlusté hory, pak okruhem Podhořím k prameni Slanice. Zakončit můžeme v Lokálu U Osla na Podhoří (blízko zastávka MHD Podhoří, sídliště).

Délka trasy: max. 4 km



Uvítáme, když si vezmete hole, které poslouží ke cvičení i k aktivní chůzi.



Všichni jsme soběstační, máme dobrou pohyblivost a orientační schopnosti. Výšlapku se účastníme na vlastní riziko. Souhlasíme s publikováním záběrů z výšlapku. Máme soukromou skupinu na FB:

<https://www.facebook.com/groups/1456803308175490>

Při nepříznivém počasí se informujte na níže uvedených telefonech hovorem nebo SMS – nejsme po každé na datech.

Informace: Danuše Červinková, 737 661 269, Zdenka Kymlová, 774 987 563, 775 760 802,
z.kymlova@seznam.cz