



POKYNY K AKCI LÉTO V DOUBÍ, 17. – 23. 8. 2025, DOUBÍ U TŘEBONĚ

Téma: INDIANA JONES a CHRÁM LÁSKY V ÚDOLÍ ZUBATÝCH ŽAB

Místem konání je Sportcentrum ČASPV Doubí u Třeboně, Branná 108, 379 01 Třeboň (mapa [ZDE](#))

Příjezdový den – neděle 17. 8. 2025

od 14:00 – prezence účastníků na lektorně č. 2, ubytování a předání stravenek. Zároveň obdržíte informace k bezplatnému parkování aut. Na místě bude třeba uhradit povinný lázeňský poplatek dle vyhlášky MÚ Třeboň: 35 Kč/osoba/den. Neplatí osoby mladší 18 let, držitelé průkazu ZTP/P a jejich doprovod.

18:00 – večeře v jídelně Sportcentra

19:30 – společné zahájení, rozdělení do družstev a představení programu - na hřišti (tribuna)

Odjezdový den - sobota 23. 8. 2025

Poslední stravou je snídane

Do 10:00 je nutné:

- vyklidit pokoje
- odevzdat klíče

Stravování je formou polopenze. V jídelně je možné dokoupit oběd a občerstvit se v bufetu.

Požadovanou dietu (bezlepková, bezlaktózová...) **nahlaste nejpozději do 31. 7. na** mothejzikova@caspv.cz

Ubytování je v bungalovech, srubech a okálu (vše se sociálním zařízením).

Vedoucí akce: Markéta Hajduková, **Programový vedoucí:** Jaroslav Láska, **Lektoři:** Alena Hozáková, Majka Havrlantová, Jarda Sauer

Čeká nás týden plný pohybu, her, objevování a společných zážitků – pro děti, mládež i dospělé. Program je částečně společný, částečně oddělený. Každé ráno začíná pohybem. Ranní rozcvička – dospělí v zrcadlovém sále, děti v tělocvičně nebo venku. Dopoledne vyrážíme na cyklo nebo pěší výlety, na vodu nebo si užijeme sportovní aktivity v areálu Sportcentra.

Celotýdenní dobrodružství: Indiana Jones a Chrám Lásky v Údolí zubatých žab

Připravte se na pořádnou dávku napětí, záhad a zábavy! Vydáme se s Indiana Jonesem po stopách pokladu, odhalíme tajemství Chrám Lásky, projdeme nebezpečným Údolím zubatých žab a zažijeme šest etap plných úkolů a výzev.

Večery budou patřit pohodě a zábavě.

Praktické informace

Sportovní vybavení ze skladu ČASPV si můžete bezplatně zapůjčit u lektorů během polední pauzy. Další vybavení ZA POPLATEK je možné si půjčit v místní loděnici. Doporučujeme vzít si vlastní kolo, helmu a zámek. Kola pro dospělé je možné za poplatek zapůjčit také ve Sportcentru. O sportovní plochy se budeme dle domluvy dělit s dalšími rekreačními skupinami – díky za ohleduplnost.

Co si určitě nezapomenout přibalit: občanku a kartičku pojišťovny, sportovní oblečení a obuv – ven i do tělocvičny, pláštěnku nebo deštník (když ji vezmeme, určitě nebude pršet!), baterku/čelovku a tužku, plavky (dětím klidně i kruh nebo rukávky), sluneční brýle, pokrývku hlavy, opalovací krém, věci osobní potřeby, léky, a také repelenty a Raid do zásuvky – komáři v Třeboni nikdy nespí!

A hlavně – přijedte s dobrou náladou a muzikanti s hudebními nástroji. Čeká nás týden plný zážitků, dobrodružství a přátelské atmosféry. Bude to jízda! Těšíme se na vás a přejeme ŠTASTNOU CESTU!

Markéta Hajduková, Jaroslav Láska a lektoři Alena, Majka a Jarda S.