



Česká asociace Sport pro všechny

Organizační pokyny k semináři Komise PD a RD

Náměty pro instruktory předškolních dětí a rodičů s dětmi v sobotu 12. dubna 2025 v Praze

POZOR, ZMĚNA!!! Z technických důvodů je seminář přesunutý na jinou adresu:

Seminář bude probíhat v tělocvičně ZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878/2, Praha 13 - Stodůlky (mapa [ZDE](#))

Popis cesty (MHD): metro B, do stanice LUŽINY, projdete OC Lužiny, vyjdete po schodech ke škole a po její levé straně dojdete k bráně do areálu, tudy projdete a pokračujte k vchodu do tělocvičny (nad dveřmi je nápis „Rehabilitace“). Pokud přijedete autem, musíte zajet přímo do ulice Brdičkova – viz přiložený plánec. **Vchod do tělocvičny bude označen, případně volejte na tel. 777 031 450.**

S sebou: oděv a obuv na cvičení. Na místě bude možnost zakoupit si drobné občerstvení. V docházkové vzdálenosti je prodejna potravin, Albert, Gyros, restaurace (5 minut chůze). Případně svačiny s sebou 😊

Prezence v sobotu 12. 4. 2025 od 09:00 do 09:30 hodin

Zahájení 09:30 hodin

Ukončení 15:00 hodin

Obsah: Získáte pestré náměty pro cvičební lekce rodičů s dětmi a pro děti od těch nejmladších až po předškoláky. Budete mít jedinečnou příležitost vyzkoušet si všechny aktivity přímo na místě.

Program:

1. blok: 09:30 – 12:00 (Mgr. Eva Tesařová)

- Hudebně pohybové činnosti a další náměty na cvičení s nejmladšími dětmi 1 – 3 roky
- Ukázková cvičební hodina pro rodiče s dětmi na téma Velikonoce

Přestávka 12:00 – 12:30

2. blok: 12:30 – 14:50 (PaedDr. Dana Přiklopilová)

- Čtyři roční doby. Sezónní činnosti ve cvičebních hodinách (nejen) s předškolními dětmi

Zhodnocení a závěr 14:50 – 15:00

Během cvičebních bloků budou podle potřeby zařazeny kratší přestávky.

Změna programu vyhrazena.

Těšíme se na vás.