ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

Národní sportovní agentura

Jednodenní kurz první pomoci

29.11.2026, Praha Stodůlky

Oddělení metodiky a marketingu ČASPV vás zve na celodenní vzdělávací kurz, který je otevřen trenérům, cvičitelům, lektorům ČASPV i široké veřejnosti 18+. Bude zaměřen na řešení kritických i běžných krizových situací. Kurz je veden odbornými lektory z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy formou zážitkové pedagogiky – čeká vás minimum teorie a maximum praktických nácviků, modelových situací a maskovaných zranění.

Termín: 29.11.2026
Místo konání: SŠKC, Ohradské náměstí 1628/7, Praha 5, 155 00
Časový plán: 9:00 hod – 17:00 hod.
Včetně přestávky na oběd a několika kratších pauz.
Prosíme účastníky a příchod alespoň 10 minut před začátkem výuky.

Program dne:
lektor kurzu: RNDr. Radim Kuba, Ph.D.
lektor kurzu: Bc. Anežka Králová
Čekají vás inspirativní přednášky a praktické ukázky:

- zásady bezpečnosti a úvod do zachraňování
- **život ohrožující stavy** (s praktickým nácvikem):
- kontrola vědomí a dýchání
- resuscitace (včetně praktického nácviku) a použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED)
- dušení cizím tělesem
- zástava masivního krvácení
- komunikace: Správné volání na tísňové linky.
- **specifika a pokročilé stavy**:
- zranění při sportu, pohybových a volnočasových aktivitách
- první pomoc v prostředí tělocvičen, hřišť a přírody
- specifika při práci a akcích s dětmi, dospělými i seniory
- stručný přehled dalších pokročilejších stavů a jejich řešení.

Změna programu vyhrazena.

Potvrzení o absolvování: Na vyžádání lze účastníkům vystavit potvrzení o absolvování školení.
Podmínky vystavení je: aktivní účast na kurzu (maximálně 30 minut absence).
Zájemce musí maximálně do 1 týdne po konání kurzu vyplnit žadatelský formulář:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciAuSiCnPwLJQZnbT7ylQKxi7H_DNhzQlYvrXtNkgZBWjUiQ/viewform

Více informací naleznete na:

- http://www.prvnipomocprfuk.eu/
- https://www.facebook.com/prvnipomocprfuk/
- www.instagram.com/prvni_pomoc_na_prf_uk
- e-mail: prvnipomoc@natur.cuni.cz

Cena pro člena ČASPV: 1650,-
Cena pro veřejnost: 1990,-
Člen ČASPV musí být registrován v evidenci ČASPV nejpozději do 19.11.2026
Pokyny k úhradě účastnického poplatku vám zašleme mailem po potvrzení přihlášky**.**
Přihlášky: Přihlašujte se nejpozději do **19.11.2026**
Přes odkaz: https://caspv.inrs.cz/rs/akce/zobrazit_akci/1513

Organizační pokyny obdržíte nejpozději do 23.11.2026

Stravování: Stravování v rámci akce není zajištěno. V blízkosti objektu se nachází restaurace, nebo obchod s potravinami. K dispozici bude také kuchyňka s mikrovlnou troubou k ohřátí pokrmů (tuto variantu doporučujeme, z časových důvodů).

S sebou: Pohodlné oblečení a poznámkový blok.

Těšíme se na setkání

Za ČASPV Karolína Bedrníková
bedrnikova@caspv.cz
+420 722 055 901

Storno podmínky

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených nebo při zásahu „vyšší moci" do stanoveného termínu akci zrušit.
2. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
3. Zrušení akce přihlášeným účastníkem-storno poplatky.
3.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
3.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
3.3 pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 3.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
a/ do 14 dnů před zahájením akce 10 % z celkové výše účastnického poplatku
b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30 % z celkové výše účastnického poplatku
c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše účastnického poplatku
d/ omluva v den akce 100% storno poplatek