



ROZHÝBEJME HRADEC KRÁLOVÉ – hravě a zdravě
Den pohybové gramotnosti pro školy, studenty a učitele

Pátek 4. prosince 2026, 8:00–14:00
Sportovní hala TJ Slavia Hradec Králové

Vážení ředitelé, vážení učitelé,

rádi bychom Vás a Vaše žáky pozvali na **sportovní dopoledne plné pohybu, hudby a netradičních sportů**, které proběhne **v rámci projektu ČASPV – Rozvoj pohybové gramotnosti**.

Děti čeká pestrý program plný pohybových her a sportovních výzev, které rozvíjejí obratnost, koordinaci i týmového ducha – **bez tlaku na výkon, s důrazem na radost z pohybu**.

Program akce

- Každý blok bude zahájen rozcvičkou s hudbou
- Poté se žáci rozdělí do menších skupin a **budou rotovat po stanovištích**, kde si vyzkouší různé netradiční sporty a pohybové aktivity pod dohledem zkušených instruktorů.
- Každé stanoviště nabízí jinou dovednost i radost z objevování nového pohybu.

Připravená stanoviště:

Cornhole, You.Fo, Spikeball, KanJam, Indiac, Spin Ladder a další pohybové aktivity a soutěže.

Přínos pro pedagogy

Pedagogové a učitelé tělesné výchovy získají možnost:

- vidět své žáky přímo při hře a aktivitě,
- načerpat inspiraci pro hodiny tělesné výchovy i školní sportovní dny,
- odnést si **jednoduché metodické listy a tipy** na netradiční pohybové aktivity.

Organizační informace

- **Místo:** Sportovní hala TJ Slavia Hradec Králové
- **Termín:** pátek 4. prosince 2026
- **Časový rámec:** 8:00–14:00
(školní skupiny se budou střídat po blocích dle přihlášení)
- **Účast:** zdarma
- **Registrace:** nutná předem – **počet míst je omezen kapacitou haly a stanovišť**.
- Přihlášení školní skupiny: <https://forms.gle/kEq8CdwX7thS2pby5>
- Organizační pokyny s potvrzením rezervace obdrží přihlášené kolektivy mailem.

Těšíme se na Vás i Vaše žáky!