

Komise předškolních dětí a rodičů s dětmi Metodické rady VV ČASPV vás zve na seminář

ZÁBAVNÉ CVIČENÍ S NÁČINÍM - jak zpestřit cvičení a mít radost z pohybu 13. dubna 2024 v Praze s lektorkou Hanou Volfovou

Místo konání: tělocvična ZŠ Janského 2189, Praha 5, Velká Ohrada (mapa [ZDE](#))

Prezence v sobotu 13. 4. 2024 od 09:00 do 09:30 / Zahájení 09:30 / Ukončení 15:00

Obsah: Hravé cvičení se zajímavými náměty s využitím klasického náčiní i netradičních pomůcek. Cvičení je zaměřené na správné držení těla, rozvoj pohybových dovedností a zlepšení obratnosti u dětí předškolního věku. Akce je vhodná pro učitelky v MŠ a ostatní zájemce, kteří pracují s dětmi. Opět vše prožijete přímo v praxi. Získáte spoustu námětů k využití pro čas plný aktivního pohybu a pro zpestření cvičebních hodin.

Program:

Ukázka cvičení s overballem

Manipulace a hrátky s míčem - ukázka základních poloh bez a s využitím míče (rozdíly) - zábavné cvičení s využitím jednoho a více míčů najednou, cvičení ve dvojicích - relaxace

Ukázka cvičení s destičkami

Cviky na zpevnění, protažení, rovnováhu, dechové cvičení, odpalování, domino, chodníček apod.

Ukázka cvičení s gymbally

Ukázky jednoduchých stanovišť s využitím gymballů. Cvičení a hrátky ve dvojicích

Netradiční pomůcky např. kelímek a tenisák nebo víčko od PET lahve - třepetalky - akuring kroužky

Změna programu vyhrazena.

Lektorka Hana Volfová je cvičitelkou předškolních dětí a rodičů s dětmi I. třídy, cvičitelkou jógy II. třídy a lektorkou mnoha seminářů pro učitelky MŠ. Rovněž je autorkou publikací a knih - *Rozcvičky v MŠ I. a II., Hravé cvičení pro děti, Pohybové hrátky v netradiční dny, Hravé cvičení s říkadly, Předškoláci v pohybu 1, 2, 3 a Pohádková cvičení nejen pro předškoláky*. **Publikace a knihy bude možno zakoupit přímo na semináři.**

Přihlašujte se do 5. 4. 2024 prostřednictvím Kalendáře akcí zde: <https://www.caspv.cz/cz/kalendar-akci/2192-zabavne-cviceni-s-nacinim-jak-zpestrit-cviceni-a-mit-radost-z-pohybu.html> nebo e-mailem na adresu: mothejzikova@caspv.cz (formulář k vyplnění najdete níže)

Účastnický poplatek: 490 Kč člen ČASPV, ostatní 700 Kč (do 8. 4. 2024)

č. ú. **53437011/0100**, VS = **10020124** (do zprávy pro příjemce uveďte svoje jméno)

S sebou: oděv a obuv na cvičení

Popis cesty (MHD): metro B, stanice Nové Butovice, busem č. 142 do stanice malá Ohrada, vyjít schody nahoru a po levé straně je vidět areál ZŠ (mapa [ZDE](#)).

Přihláška na seminář Komise PD a RD MR ČASPV

ZÁBAVNÉ CVIČENÍ S NÁČINÍM – jak zpestřit cvičení a mít radost z pohybu 13. dubna 2024 v Praze

Jméno a příjmení:	Odbor SPV:
	Region:
Datum narození:	Kraj:
Adresa:	E - Mail:
	Telefon:
Člen ČASPV ano/ne	Poznámka:
<p><i>Vyplněním přihlášky souhlasím s použitím uvedených údajů pro potřeby přípravy, organizace a uskutečnění akce. Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.</i></p>	

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE:

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit.
2. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením.
3. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
4. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky.
 - 4.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - d) omluva v den akce 100% storno poplatek.