



Pozvánka na školení Instruktor základních pohybových aktivit SPV III. třídy

Termín:

1. konzultace online

pátek 13. 3. 2026 (15:45 – 21:45)

sobota 14. 3. 2026 (9:00 – 15:30)

2. konzultace prezenčně

pátek 20. 3. 2026 (16.00 – 21:30)

sobota 21. 3. 2026 (8:30 – 21:00)

neděle 22. 3. 2025 (8:30 – 16:00)

Místo: Praha, SŠKC ČASPV, Ohradské náměstí, Praha 5 - Stodůlky

Vedoucí akce: Radka Mothejzíková

Pořadatel: Komise školení MR ČASPV

Kvalifikace **Instruktor ZPA SPV III. třídy** představuje základní stupeň odborné přípravy pro zájemce od 16 let, kteří se chtějí věnovat samostatnému vedení tělovýchovného procesu v oddílech zaměřených na víceodvětvovou činnost (všestrannost) v oblasti sportu pro všechny.

Obsah školení: Program zahrnuje předměty obecného základu i speciální odbornosti nezbytné pro samostatné vedení všestranně zaměřené tělovýchovné činnosti v oblasti sportu pro všechny. Účastníci získají přehled o systému sportu pro všechny v ČR, základech pedagogiky, didaktiky, anatomie, fyziologie, právních norem a první pomoci.

Odborná část se zaměřuje na širokou škálu praktických i teoretických témat: pohybové hry, pořadová cvičení, názvosloví a grafický záznam, diagnostiku a rozvoj pohybových schopností, všestranně rozvíjející a vyrovnávací cvičení, psychomotoriku, kondiční gymnastiku, základy cvičení s hudbou, práci s náčiním a vybraná odvětví jako atletika či věkové zvláštnosti cvičení.

Výuka zahrnuje i další praktické moduly, které umožňují rozšíření kompetencí podle zájmu účastníků – například rekreační sporty, cvičení na náradí a akrobacie, moderní hudebně pohybové formy, zdravotní tělesná výchova, sportovní aktivity v přírodě, plavání, protahovací cvičení, aerobní gymnastika či tance. Dále také méně známé sporty, ukázky cvičebních jednotek s rozborem, základy managementu a marketingu.

Zkoušky proběhnou v neděli 22. 3. 2026. Nejprve účastníci absolvují písemný test z předmětů obecného základu. Následují metodické výstupy, jejichž součástí je také ústní zkouška.

Přihlašujte se nejpozději **do 28. 2. 2026** vyplněním formuláře **zde:** <https://forms.gle/yVdecLGKbfUVYeCY9>

Účastnický poplatek: 3100,- Kč člen ČASPV, 4900,- Kč ostatní. Člen ČASPV musí být registrován v evidenci ČASPV nejpozději do 10. 2. 2026. Pokyny k úhradě účastnického poplatku vám zašleme mailem po potvrzení přihlášky.

Stravování:

Stravování v rámci 2. (prezenční) konzultace není zajištěno. V blízkosti objektu se nachází obchody s potravinami (Lidl, Albert) i restaurace. Pro účastníky bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, ovoce). Je možné využít kuchyňku v objektu (lednice, rychlovarná konvice, nádobí).

Ubytování:

V budově ČASPV je k dispozici omezená kapacita ubytování. Nabízeny jsou tyto varianty:

420 Kč / noc – ubytování na lůžku s povlečením

150 Kč / noc – ubytování ve vlastním spacáku v tělocvičně

V případě zájmu o nocleh zaškrtněte požadovanou variantu v přihlašovacím formuláři.

S sebou:

Sportovní obuv a oblečení do tělocvičny, poznámkový blok a psací potřeby.

Poznámka:

Studijní materiály a podrobné pokyny k připojení obdrží účastníci s dostatečným předstihem e-mailem.

Organizační pokyny a podrobné informace k programu **obdržíte do 6. 3. 2026.**

Těšíme se na vás!

Informace: Radka Mothejzíková, +420 777 031 450, mothejzikova@caspv.cz

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených nebo při zásahu „vyšší moci“ do stanoveného termínu akci zrušit.
2. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
3. Zrušení akce přihlášeným účastníkem-**storno poplatky**.
 - 3.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 3.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 3.3 pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 3.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 10 % z celkové výše účastnického poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30 % z celkové výše účastnického poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše účastnického poplatku
 - d/ omluva v den akce 100% storno poplatek.