



Pozvánka na školení Instruktor ZdrTV III. třídy

Termín:

1. konzultace online

pátek 16. 1. 2026 (15:45 – 21:45)

sobota 17. 1. 2026 (9:00 – 15:30)

2. konzultace prezenčně

pátek 10. 4. 2026 (16.00 – 21:30)

sobota 11. 4. 2026 (9:00 – 21:30)

neděle 12. 4. 2026 (9:00 – 16:30)

Místo: Praha, SŠKC ČASPV, Ohradské náměstí, Praha 5 - Stodůlky

Vedoucí akce: Hana Šeráková

Pořadatel: Komise zdravotní tělesné výchovy MR ČASPV



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

Kvalifikace **Instruktor zdravotní TV III. třídy** představuje základní stupeň odborné přípravy pro zájemce od 18 let, kteří se chtějí věnovat samostatnému vedení tělovýchovného procesu ve zdravotní tělesné výchově.

Obsah školení: Program zahrnuje předměty obecného základu i speciální odbornosti potřebné pro práci instruktora zdravotní tělesné výchovy. Účastníci se seznámí se systémem sportu pro všechny, základy pedagogiky, didaktiky, anatomie, fyziologie, právními normami a zásadami první pomoci.

Odborná část je zaměřena na úvod do zdravotní TV, diagnostiku a funkční testování, didaktiku zdravotní TV, věkové zvláštnosti cvičení, základní a speciální prostředky zdravotní TV, dechová, relaxační, vytrvalostní a rovnovážná cvičení, problematiku oslabení hybného systému, hygienu a regeneraci. Součástí jsou také ukázky cvičebních hodin s rozbohem, práce s názvoslovím a grafickým záznamem.

Výuka zahrnuje i další praktické moduly, jako např. modifikované cvičební polohy, funkční testování, cvičení s alternativním náčiním či nářadím, psychomotoriku nebo hudebně-pohybové formy ve zdravotní TV.

Zkoušky proběhnou v neděli 12. 4. 2026. Nejprve účastníci absolvují písemný test z předmětů obecného základu. Následují metodické výstupy z předmětů speciální odbornosti, jejichž součástí je také ústní zkouška.

Přihlašujte se nejpozději **do 9. 1. 2026** vyplněním formuláře **zde:** <https://forms.gle/fsgnNhaZbPxeRfxm7>

Účastnický poplatek: 3100,- Kč člen ČASPV 4900,- Kč ostatní. Člen ČASPV musí být registrován v evidenci ČASPV nejpozději do 9. 1. 2026.

Pokyny k úhradě účastnického poplatku vám zašleme mailem po potvrzení přihlášky.

Stravování:

Stravování v rámci 2. (prezenční) konzultace není zajištěno. V blízkosti objektu se nachází obchody s potravinami (Lidl, Albert) i restaurace. Pro účastníky bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, ovoce). Je možné využít kuchyňku v objektu (lednice, rychlovarná konvice, nádobí).

Ubytování:

V budově ČASPV je k dispozici omezená kapacita ubytování. Nabízeny jsou tyto varianty:

- **400 Kč / noc** – ubytování na lůžku s povlečením
- **250 Kč / noc** – ubytování na lůžku ve vlastním spacáku
- **120 Kč / noc** – ubytování ve vlastním spacáku v tělocvičně

V případě zájmu o nocleh zaškrtněte požadovanou variantu v přihlašovacím formuláři.

S sebou:

Sportovní obuv a oblečení do tělocvičny, poznámkový blok a psací potřeby.

Poznámka:

Studijní materiály a podrobné pokyny k připojení obdrží účastníci s dostatečným předstihem e-mailem.

Organizační pokyny a podrobné informace k programu **obdržíte do 9. 1. 2026.**

Těšíme se na vás!

ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených nebo při zásahu „vyšší moci“ do stanoveného termínu akci zrušit.
2. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
3. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - **storno poplatky**.
 - 3.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 3.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 3.3 pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 3.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 10 % z celkové výše účastnického poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30 % z celkové výše účastnického poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše účastnického poplatku
 - d/ omluva v den akce 100% storno poplatek.