



Česká asociace SPORT PRO VŠECHNY



Spiraldynamik® volnost pro kyčelní a ramenní klouby

Seminář komise ZdrTV MR ČASPV pouze pro absolventy úvodního semináře Spiraldynamik®

Termín:	sobota 1. dubna 2023
Místo:	Brno , tělocvična SZŠ, Merhautova 590/15, Brno (mapa ZDE)
Vedoucí akce:	Eva Holoubková
Lektorka:	Lenka Kazmarová. Od roku 1977 pracuje jako fyzioterapeutka, od r. 1998 se specializuje a vzdělává v konceptu Spiraldynamik®, od r. 2004 je lektorkou tohoto konceptu v České republice. Organizuje kurzy v konceptu Spiraldynamik® a Sball® v ČR.
Prezence:	od 8:30 hodin
Zahájení:	09:00
Ukončení:	16:00

2 kreditní body

Téma: Volnost pro kyčelní a ramenní klouby. Kde vzniká pohyb a jak dál prochází? Jak získat prostor v kloubu? Seminář Spiraldynamik® „volnost pro kyčelní a ramenní klouby“ navazuje na úvodní seznámení s tímto tématem, proto se tohoto pokračování mohou zúčastnit pouze absolventi našich seminářů Spiraldynamik® - „návod k použití pro vlastní tělo“ z roku 2022 (Brno) a 2019 (Praha).

1. dopolední blok:

- Co víme a co jsme zapomněli z prvního workshopu
- Trochu teorie – kyčelní kloub - principy, 3D anatomie, funkční pohyby - co kyčlím chybí a co potřebuji.
- Trochu cvičení – kyčelní kloub – mobilita, stabilita, síla

2. dopolední blok:

- Vliv kyčelního kloubu na osu dolní končetiny, stabilitu a mobilitu nohy
- Trochu teorie – napřímená osa dolní končetiny, napřímení paty- principy, 3D anatomie, funkční pohyby
- Trochu praxe – funkční cvičení pro celou dolní končetin

Přepokládaná přestávka na oběd kolem 13 hod (30-45 min)

1. odpolední blok:

- Trochu teorie – pletenec ramenní a horní končetina – funkční pohyby, principy, 3D anatomie. Co pletenci ramennímu chybí a co potřebuje?
- Trochu cvičení – vnímání, mobilita, stabilita – funkční cviky – volnost pro ramena, stabilita v oporách.

Přihlášky: **do 17. 3. 2023** prostřednictvím Kalendáře akcí zde: <https://www.caspv.cz/cz/kalendar-akci/2113-spiraldynamik%C2%AE-volnost-pro-kycelni-a-ramenni-klouby.html> nebo mailem na mothejzikova@caspv.cz

Účastnický poplatek: **850 Kč člen ČASPV, ostatní 1290 Kč** (do 20. 3. 2023)

Číslo účtu: **53437011/0100**

Variabilní symbol: **10040423** (do zprávy pro příjemce uveďte svoje jméno)

S sebou: karimatku, pohodlný oděv na cvičení a ponožky (počítejte se cvičením naboso), theraband, Sball nebo overball, míček (tenisák)

Stravování: vlastní

Cestovné: na vlastní náklady

Poznámka: Člen ČASPV, uplatňující výhody členství musí registrován v centrální evidenci v roce 2023 nejpozději do 30 dní před termínem akce, na kterou se přihlašuje.

Přihláška na seminář
Spiraldynamik® - volnost pro kyčelní a ramenní klouby, 1. 4. 2023, Brno

Jméno a příjmení:	Odbor SPV:
	Region:
Datum narození:	Kraj:
Adresa:	E - Mail:
	Telefon:
PSČ:	
Člen ČASPV ano/ne	Poznámka:
Vyplněním přihlášky souhlasím s použitím uvedených údajů pro potřeby přípravy, organizace a uskutečnění akce. Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.	

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE:

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit.
2. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením.
3. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
4. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky.
 - 4.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí pro vzdělávací akce následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - d) omluva v den akce 100% storno poplatek.