

Česká asociace Sport pro všechny

Seminář Komise seniorů MR ČASPV

CVIČÍME SE SENIORY pro zdraví a duševní pohodu v sobotu 19. února 2022 v Brně

Pořadatel: Komise seniorů MR ČASPV

Lektorky: Marie Skopová, Bohumila Řešátková

Majka Skopová (Sochorová) – bývalá juniorská reprezentantka ve sportovní gymnastice, propagátorka skoků na trampolíně

Bohunka Řešátková (Řimnáčová) – v 60. letech druhá nejlepší sportovní gymnastka po Věře Čáslavské, držitelka stříbrné medaile v soutěži družstev žen na LOH 1968 v Mexiku.

Místo konání: Brno, tělocvična SZŠ a VOŠ zdravotnické, Merhautova 290/15

Program: 09:00 – 09:30 prezence

09:30 – 10:15 Ať nás oči nešálí (rozcvičení se šálou)

10:15 – 12:00 Taneční průprava k JAZZ DANCE

12:00 – 12:30 přestávka

12:30 – 13:30 8 kousků brokátu (cvičení pro zdraví a energii) + Aby záda nebolela

13:35 – 14:45 Pestrá cvičební lekce s mozaikou vzpomínek

14:45 – 15:00 Diskuse a zakončení semináře

Změna programu vyhrazena.

**Získáte
2 kreditní body**

Přihlášky: do 10. 02. 2022 prostřednictvím:

1. www.caspv.cz/cz/kalendar-akci/1877-se-cvicime-se-seniory-pro-zdravi-a-dusevni-pohodu-v-brne.html

2. e-mailem na adresu: mothejzikova@caspv.cz

3. nebo poštou na adresu: ČASPV, Ohradské nám. 1628/7, 155 00 Praha 5

Úč. poplatek: platba předem, 450 Kč člen ČASPV, ostatní 680 Kč (do 14. 02. 2022)

č. ú. 53437011/0100

VS 100 342 22 (do zprávy pro příjemce uveďte svoje jméno)

S sebou: lehkou dlouhou šálu nebo větší šátek, oděv a obuv na cvičení, členové ČASPV instruktorský průkaz k zápisu kreditních bodů

Popis cesty (MHD): od hlavního nádraží tramvají č. 9 (směr Čertova rokle z 1. koleje) na stanici Jugoslávská. Mapa [ZDE](#)



Přihláška na seminář Komise seniorů MR ČASPV
Cvičíme se seniory v sobotu 19. února 2022 v Brně

Jméno a příjmení:	Odbor SPV:
	Region:
Datum narození:	Kraj:
Adresa:	E - Mail:
	Telefon:
Člen ČASPV ano/ne	Poznámka:
Vyplněním přihlášky souhlasím s použitím uvedených údajů pro potřeby přípravy, organizace a uskutečnění akce. Souhlasím s použitím fotodokumentace z akce, na kterou jsem přihlásil/a, pro účely publikace těchto fotografií v metodických, propagačních a ostatních materiálech ČASPV. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci.	

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE:

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených do stanoveného termínu akci zrušit.
2. Rozhodnutí o zrušení akce oznámí pořadatel do 24 hod. od rozhodnutí o zrušení akce přihlášeným účastníkům, nejpozději však 3 dny před plánovaným zahájením.
3. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
4. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - storno poplatky.
 - 4.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 4.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 4.3 Pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 4.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - d) omluva v den akce 100% storno poplatek.