



ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

Zveme vás na podzimní seminář jógy v Poděbradech

Dech, pohyb, harmonie: Cesta k vnitřní síle

20. - 21. září 2025

**Pořadatel:**

Komise jógy Metodické rady ČASPV

Termín konání:

sobota 20. a neděle 21. září 2025

Místo konání:

Tělocvična školy SZeŠ a SOŠ Poděbrady, Boučkova 355 (mapa [ZDE](#))

Přihlášky:

Prostřednictvím online formuláře zde <https://forms.gle/gvmjpFge7gXSLuUh7>
nejpozději do 7. září 2025.

Cena semináře:

- 1 000 Kč pro členy bývalé Unie jógy a členy ČASPV
- 1 300 Kč pro ostatní zájemce

V ceně je zahrnut celý víkendový program.

Ubytování a strava (nejsou zahrnuty v ceně semináře):

- Nocleh: 500 Kč/osoba/noc (dvoulůžkový pokoj), 550 Kč/osoba/noc (jednolůžkový pokoj)
- Oběd: 160 Kč/osoba/den, snídaně a večeře nejsou zajištěny.

V blízkosti se nachází obchody a restaurace (např. Kaufland cca 500 m, promenáda s kavárnami a restauracemi cca 800 m).

Zájem o ubytování a stravu uveďte, prosím, v přihlášce.

Pokud máte zájem přijet již v pátek 19. září, je to možné - ubytování je třeba předem rezervovat.

Pokyny k úhradě celkové částky (seminář + ubytování/strava) obdržíte po potvrzení přihlášky.

Program semináře**Sobota 20. 9. 2025**

08:30-09:30 - příjezd, prezence
09:30-12:00 - seminář I. část
12:00-13:00 - oběd
13:00-16:00 - seminář II. část
16:00-16:30 - přestávka
16:30-19:00 - seminář III. část
19:00-20:00 - večeře
20:30-21:15 - večerní meditace

Neděle 21. 9. 2025

07:00-08:00 - ranní protažení
08:00 - snídaně
09:00-12:00 - seminář IV. část
12:30 - oběd a následný odjezd

Změna programu vyhrazena.

Lektoři

- Martin Wagenknecht - Tao Yoga
- Eva Kropáčková - CHI-Toning
- Josef Káninský - Síla dechu
- Radka Mothejzíková - Kraniosakrální jóga

S sebou:

Podložku na cvičení, deku a teplejší oblečení (doporučeno na základě předchozích zkušeností).

Podrobné organizační pokyny a přesný harmonogram obdrží přihlášení účastníci do 13. září 2025.

Radka Mothejzíková
předsedkyně Metodické rady ČASPV

Veronika Virtová, organizační garant ČASPV
+420 725928820 virtova@caspv.cz

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M - 8)

ZRUŠENÍ AKCE

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených nebo při zásahu „vyšší moci“ do stanoveného termínu akci zrušit.
2. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
3. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - **storno poplatky**.
 - 3.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 3.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 3.3 pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 3.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - d/ omluva v den akce 100% storno poplatek.

STORNOPOPLATKY ZA OBJEDNANÉ SLUŽBY (UBYTOVÁNÍ A STRAVA) SE ŘÍDÍ PODMÍNKAMI DODAVATELE.