



ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

ROPE SKIPPING – aktivity se švihadlem

2. listopadu 2025 v Praze

Pořadatel:

Komise žactva a mládeže Metodické rady ČASPV

Datum a místo konání:

neděle 2. 11. 2025, Praha (místo bude upřesněno)

Lektorka:

Mgr. Pavlína Hadová, reprezentační trenérka Slovenské rope skippingové asociace, koordinátorka úspěšného projektu Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR - ROPE SKIPPING – aktivity so švihadlom.

Program:

- Prezenca: 9:00–9:30 hodin
- Zahájení: 9:30 hodin
- Ukončení: 15:00 hodin

Praktický workshop vhodný i pro úplné začátečníky je zaměřený na rope skipping – sportovní skákání přes švihadlo. Naučíte se správnou techniku, výběr a nastavení švihadla, a vyzkoušíte si pestrou zásobu cvičení a her pro jednotlivce, dvojice i skupiny.

Náplň workshopu:

- Co je rope skipping – historie, terminologie
- Základní formy rope skippingu
- Technika skákání
- Výběr a nastavení švihadla
- Cvičení a hry s krátkým i dlouhým švihadlem
- Skákání ve dvojicích

Cíl:

Rozšířit praktické a teoretické znalosti instruktorů, tělocvikářů a trenérů, jak využít rope skipping ve sportovních a volnočasových aktivitách dětí, mládeže i dospělých.

Cena:

- 750 Kč člen ČASPV (platí pro členy registrované v centrální evidenci v roce 2025 nejpozději 30 dní před akcí), 980 Kč ostatní. **Pokyny k platbě vám zašleme po potvrzení přihlášky.**

Přihlášky:

Do 15. 10. 2025 prostřednictvím formuláře zde: <https://forms.gle/2P6jeo2ZRxc4ijnT8>

S sebou:

Sportovní oděv a vhodnou obuv, psací potřeby.

Švihadla budou pro účastníky na místě k zapůjčení.

Organizační pokyny a přesný harmonogram vám zašleme do 20. 10. 2025.

STORNO PODMÍNKY (Směrnice ČASPV č. M – 8)

ZRUŠENÍ AKCE

1. Pořadatel si vyhrazuje právo při malém počtu přihlášených nebo při zásahu „vyšší moci“ do stanoveného termínu akci zrušit.
2. V případě zrušení akce pořadatelem dostane účastník platbu zpět v plné výši do 14 dnů od data zrušení akce.
3. Zrušení akce přihlášeným účastníkem - **storno poplatky**.
 - 3.1 Pokud dojde ke zrušení akce ze strany účastníka z mimořádně závažných důvodů (nemoc, doložená lékařským potvrzením, úmrtí v rodině) bude vrácen účastnický poplatek v plné výši.
 - 3.2 V případě neomluvené neúčasti se poplatek nevrací.
 - 3.3 pokud účastník zruší přihlášku z jiných důvodů, než je uvedeno v bodě 3.1 a nezajistí za sebe náhradu, platí následující storno poplatky:
 - a/ do 14 dnů před zahájením akce 5% z celkové výše poplatku
 - b/ od 13 do 7 dnů před zahájením akce 30% z celkové výše poplatku
 - c/ od 6 dnů a méně před zahájením akce 70 % z celkové výše poplatku
 - d/ omluva v den akce 100% storno poplatek.