

Vánoční překážková dráha pro předškolní děti

1. Prolézt strachovým pytle.
2. Přeskok tří nízkých překážek.
3. Přejít houpací prkno.
4. Vylézt po schůdkách na vodorovně zavěšenou lavičku na žebřinách, lézt ve vzporu dřepmo k žebřinám, na žebřinách zazvonit na zvoneček.
5. Přelézt po žebřinách na vedlejší zavěšenou lavičku a sklouznout v sedě dolů.
6. Hod na cíl - papírovou koulí na postavičku Sněhuláka vysokého cca 1 m ze vzdálenosti dvou metrů.
7. Lavička na zemi - přitahovat se vpřed v lehu na břicho soupaž pod překážkou.
8. Nesení pingpongového míčku na lžici slalomem mezi 5 - 6 metami (cca 3 - 4 m). Poslední metou je kyblík - hodit míček do kyblíku.
9. Nalepit obrázek na stromeček - cíl.

Čas bude měřen a zapsán a předán vedoucím, ale nebudeme vyhodnocovat jednotlivá umístění, odměnu dostanou všichni závodníci.

Cvičenec absolvuje dráhu 1 - 2 x dle počtu účastníků.

Na ploše soutěže cvičence doprovází pouze cvičitel, který dává i záchranu a rozhodčí. Rodiče na trať nesmí.