

# Zpráva o činnosti Metodické rady za rok 2025

## Krajské akce v roce 2025

- 1) Z důvodu, že v termínu leden a únor, kdy akci obvykle děláme, nebyla Sokolovna v Pravčicích volná, uspořádali jsme seminář **PD+RD Pravčický Spiderman** už 28.prosince 2024. Účastnily se regiony KM a VS. Do sportování, tedy lezení po dětské horolezecké stěně se zapojilo 25 dětí a 14 rodičů. O organizaci se staralo 3 instruktory a 3 pořadatelé. Poděkování patří ředitelce akce Michaelae Hermanové, která zajistila sokolovnu zdarma a rovněž odbor TJ Sokol Pravčice sponzoroval občerstvení pro účastníky.
- 2) Dne 27. března. 2025 proběhla **Volební valná hromada Zlínské KASPV**, na kterou bylo pozváno 13 delegátů ze všech tří regionů s hlasem rozhodujícím. Jednání se účastnilo 10 delegátů, tři se omluvili. Zápis z průběhu VH, zprávy předsedkyně Zlínské KASPV, zprávy předsedkyně Metodické rady, zprávy zastupující předsedkyně Kontrolní komise, zprávy sekretáře o ekonomice Zlínské KASPV a včetně Usnesení z VH kraje jsou na webu kraje. Valná hromada v letošním roce byla volební. Na vedoucí místa ve Výkonném výboru Zlínské KASPV byli opětovně zvoleni: Zdeňka Slavíková – předsedkyně Zlínské KASPV a zástupkyně RC Kroměříž, Oto Kubíček – místopředseda a sekretář Zlínské KASPV a Jana Kantorková – členka VV a zástupkyně RC Vsetín. Do uprázdněných pozic byli nominováni a zvoleni: Hana Polášková – členka VV a zástupkyně RC Zlín, Pavlína Hrdlíková – předsedkyně Metodické rady a Jana Hermanová – předsedkyně Kontrolní komise.
- 3) Dne 12.dubna 2025 byla uskutečněna akce Zdr.TV s názvem **Výstup Parkinsoniků na sv. Hostýn** v rámci akce SHS (Sportovní hry seniorů). Akce se účastnilo 31 účastníků, povětšinou ještě zdatných seniorů pod vedením 4 organizátorů z regionů ZL a KM, v jejichž čele byly vedoucí akce Zdenka Kymlová a Danuše Červinková.
- 4) Dne 26.dubna 2024 proběhla **krajská soutěž Medvědí stezkou** tentokrát ve spřáteleném Olomouckém kraji. Vzhledem k nevhodnému termínu a zdravotní indispozici ředitelky Jany Kantorkové se soutěžící našeho kraje neúčastnili. Příští rok se Medvědí stezka bude konat na území našeho kraje, tak snad se dočkáme větší účasti.
- 5) V neděli 27. dubna 2025 se jsme zorganizovali **Soutěžní přehlídku pohybových skladeb** ve Sportovní hale v Otrokovicích, které se zúčastnilo 600 cvičenců v 48 skladbách. Jejich vystoupení sledovalo 598 diváků z řad rodičů a prarodičů. Tento počet účastníků byl opravdu mimořádný, obvykle naše přehlídky mají účast okolo 300 cvičenců. Pravidelně k nám jezdí vystupovat vždy plný autobus cvičenců a cvičenek ze slovenských Ludanic. Byla to organizačně náročná akce, ale skvěle zvládnutá jak pro cvičence, tak i pro jejich instruktory, a to především díky ředitelce přehlídky Kateřině Kašpárkové a dalším deseti organizátorům včetně odborné poroty, moderátora, fotografa a zvukaře.
- 6) V sobotu 7. června 2025 byla naplánována **krajská soutěž Woodball, Kubb a Mólky** jako každoročně v Loukově – v areálu v Libosvárech pod vedením Marie Florecové za což jí patří dík. Tentokrát byl počet přihlášených soutěžících v dostatečném počtu, akce se účastnilo 30 účastníků a 5 organizátorů a rozhodčích.
- 7) Dne 21. června 2025 jsme uspořádali v sokolovně v Otrokovicích **seminář PD+RD** veřejnou akci pro předškolní děti a rodiče a děti pod názvem **Rozhýbejme maličko moje tvoje tělíčko**. Akce se účastnilo 22 dětí se svými rodiči. Dík patří ředitelce semináře Pavlíně Hrdlíkové.

- 8) V sobotu 12. července 2025 uspořádal odbor TJ Holešov veřejný **krajský volejbalový turnaj smíšených družstev**. Na venkovním hřišti ve Věžkách u Přerova se utkaly tři volejbalové týmy. Ředitelem úspěšné akce byl Oto Kubíček.
  
- 9) Další krajskou akci pořádá již po několik let instruktorka Hana Polášková – vedoucí komise SEN seminář pod názvem **Cvičení v přírodě**, konanou 11. října 2025 Hana takto využívá posledních hezkých podzimních dnů. Pro cvičení používá během výstupu Na Janovu horu a Janův Hrad různých cvičebních pomůcek, převážně Nordic Walking holí. Této oblíbené akce se účastnilo 38 účastníků převážně žen z regionu ZL. Hana pro ně vždy upořádá také zajímavý vědomostní kvíz a pak těm nejlepším rozdává pamětní listy a ceny. Díky Haně Poláškové prožili cvičenci krásný podzimní den.
  
- 10) V sobotu 15. listopadu proběhl v Sokolovně v Zubří již 8 ročník soutěže pro seniory s názvem **Senioriáda – pět kroků ke zdraví**. Tuto akci organizuje Hana Polášková – vedoucí komise SEN spolu s předsedkyní odboru TJ Gumárny Zubří Janou Mikulenkovou. Akce probíhá pod projektem ČUS Sportuj s námi. Do Zubří přijelo 63 účastníků ze všech tří regionů, z toho 47 soutěžících seniorů, 10 rozhodčích a 6 pořadatelů. Na tuto soutěž pravidelně docházejí starosta a místostarostka města Zubří s cenami pro nejstarší cvičenku a nejstaršího cvičence. Akce byla výborně zorganizována a všichni účastníci nakonec odjžděli s úsměvem na tvářích. Poděkování patří Haně Poláškové, Janě Mikulenkové a ostatním rozhodčím a pořadatelům.

## **Republikové akce v roce 2025**

- 1) Dne 8.května.2025 proběhla v Nymburku **Valná hromada ČASPV**, na kterou byl vyslán delegát kraje sekretář Oto Kubíček. Volební VH řešila důležité body a rozhodnutí, nominace a zvolení nových funkcionářů na uvolněné pozice: Václav Šercl – předseda ČASPV, Rudolf Jalovecký – místopředseda ČASPV pro ekonomiku, Radka Mothejízková – místopředsedkyně ČASPV pro metodiku. Díle byli zvoleni čtyři členové do Výkonného výboru: Martina Mlýnková, Libor Pečenka, Hana Těhanová a Věra Žáčková. Do Kontrolní komise byli zvoleni: Libuše Netopilová, Romana Kohoutová a Eva Víšková. Zápis z volební VH je na webu ČASPV.
  
- 2) **Na republikovou soutěž Medvědí stezkou**, která se odehrála v Budišově nad Budišovkou jsme letos vyslali jen 4 soutěžící a dva organizátory. Odpadli nám cvičenci z Bystřičky.
  
- 3) **Republikové soutěže W+K+M** na Mušově se účastnily jen dvě soutěžící z ASPV Loukov.
  
- 4) Dne 29. listopadu byli pozváni zástupci kraje na **Poradu předsedů a sekretářů s vedením ČASPV** v Praze. Vzhledem k tomu, že se předsedkyně Zdeňka Slavíková se nemohla uvolnit ze své práce, porady se zúčastnil sekretář Oto Kubíček.

Zapsala Pavlína Hrdlíková, předsedkyně MR Zlínské KASPV

pro Valnou hromadu 9. dubna 2026