



# POHYB JE ŽIVOT

# PŘÍLOHA ČASOPISU

Časopis pro všechny příznivce aktivního způsobu života | 13. ročník | prosinec 2009

# PŘEHLED ČLÁNKŮ

**POHYB JE ŽIVOT**  
 Časopis pro všechny příznivce aktivního způsobu života | 13. ročník | červen 2009  
 www.caspv.cz

**POHYB JE ŽIVOT METODICKÁ PŘÍLOHA**  
**PSYCHOMOTORIKA V PRAXI**  
 Vydavatel: autorská kolektiva; Miroslava Křeháčková, redaktorka; Jana Zacharová, foto; Barbora Jelínková

**POHYB JE ŽIVOT METODICKÁ PŘÍLOHA**  
**NABÍDKA METODICKÝCH MATERIÁLŮ**  
 BRILANTY, VIDEOKAZETY, DVD A CD

**POHYB JE ŽIVOT METODICKÁ PŘÍLOHA**  
**LEZENÍ NA UMĚLÝCH STĚNÁCH**  
 Roman Cobeňák, Jaroslav Cobeňák | Redakce: Jan Šoucha

**POHYB JE ŽIVOT**  
 Časopis pro všechny příznivce aktivního způsobu života | 13. ročník | číslo 3. | září 2009

**POHYB JE ŽIVOT**  
 Časopis pro všechny příznivce aktivního způsobu života | 13. ročník | číslo 4. | prosinec 2009  
 www.caspv.cz

**Pohybové hry - základ sportů**  
**International Deutsches Turnfest 2009**  
**První mezinárodní soutěž předložka pohybových skladeb**

**POHYB JE ŽIVOT**  
 Časopis pro všechny příznivce aktivního způsobu života | 13. ročník | číslo 5. | listopad 2009  
 www.caspv.cz

**POHYB JE ŽIVOT**  
 Časopis pro všechny příznivce aktivního způsobu života | 13. ročník

**EKONOMICKÉ FAKTORY ROZVOJE SPORTU PRO VŠECHNY**  
**SOUTĚŽIVÉ HRY GYMSTICKÉ**  
**DÍTĚ - POHYB 2008**

ČESKÁ ASOCIACE



**SPORT PRO VŠECHNY**

ISSN 1212-0669



## Důležité informace

Autor	Název	Číslo	Strana
1. KALINA, J.	Certifikát kvality v ČASPV	2	9
2. KALINA, J.	Od aktivity ke kvalitě v odbořech sportu pro všechny	4	4
3. LAURENC, J.	Musíme reagovat!	1	4
4. LAURENC, J.	Nepolevit!	3	4
5. NOVOTNÝ, J.	Ekonomické faktory rozvoje sportu pro všechny v rámci ČASPV	1	5
6.	Valná hromada ČASPV 25. a 26. dubna 2009	2	4
7. VONDRUŠ, K.	Počítačů se nelekejme, na množství nehleďme	1	10
8. ZÍTKO, M.	ČASPV lídrem evropského projektu	2	8



## Sportujte a cvičte s námi

Autor	Název	Číslo	Strana
1. FIALA, P.	Proč dosud nikdo nechrání běžce?	4	14
2. HANÁČEK, V.	Sportování v parcích, na městských a příměstských cyklostezkách	2	12
3. HLOUŠKOVÁ, R.	Jak vznikla powerjóga	4	12
4. HLOUŠKOVÁ, R.	Od ájurvédy k józe	3	9
5. CHRZANOVSKÁ, B.	Křivý stříh při plavání způsobem prsa	1	18
6. JAKUBŠOVÁ, Z.	Volejbalové testy	3	6
7. JEŘÁBEK, J.	Diagnostika aktuálního stavu organismu	4	7
8. KOLÁŘ, P.	Republikové finále v kubb a woodbalu	1	21
9. SIGMUND, E.	Pohybové hry	2	16
10. SIGMUND, E.	Pohybovými hrami k týmové soudržnosti Soutěživé hry	1	11
11. SLAHUČKOVÁ, J.	Pohybové hry - základ sportů	3	5
12. ZACHARIÁŠOVÁ, J.	Gymstick	1	24



## Zdraví a Zdravotní tělesná výchova

Autor	Název	Číslo	Strana
1. ADAMIŘOVÁ, J.	Využití automasáže ve zdravotní tělesné výchově	2	24
2. ČERMÁK, J.	Pohybový systém a vyrovnávací cvičení	1	22
3. MELICHÁREK, Z.	Pohybový program a jeho vliv na psychotiky	3	11
4. BALAŠ, R.	Volný čas seniorů	4	15



## Z krajů

Autor	Název	Číslo	Strana
1. ADÁMEK, V.	Seminář moravskoslezských seniorů se vydal	4	21
2. CABADAJ, P.	Víkend plný pohybu v Žirovnici	2	28
3. FAJFRLÍKOVÁ, E.	Ptzeňský Aerobic Cup	3	19
4. FLORECOVÁ, M.	Víkend nejen s aerobikem	4	20
5. HAVRANOVÁ, H.	Podzimní seminář RC SPV Nový Jičín	1	27
6. HÝŽDAL, J.	Olympijský den zdraví v Uherském Brodu	4	19
7. JELÍNEK, Z.	Vrdy - Mekka pohybu, dětského smíchu a ženského aerobiku	2	29
8. KYMLOVÁ, Z.	Zlínská krajská asociace uspořádala seminář: Život praví - pohyb jen zdravý!	1	27
9. PIPEK, K.	Reprezentanti Pardubické KASPV na mistrovství České republiky v ringu	4	18
10. RUBEŠ, J.	Dětský aerobik ČASPV v Mostě-Velebudicích	1	27
11. RUBEŠ, J.	Krajská finále soutěží ČASPV v Ústeckém kraji	3	18
12. RUBEŠ, J.	TESCO běh v Mostě	1	28
13. ŘEHŮREK, R.	3. ročník tenisového turnaje ve Třech Dvorech	4	18
14. SLAVÍKOVÁ, Z.	Semináře Body and Mind v Kroměříži	4	22
15. SYROVÁTKOVÁ, O.	Ptzeňáci přivítali jaro krásným pohybem	2	29
16. TRAUB, Z.	Šermířský turnaj v Uherském Hradišti	4	20
17. TRAUB, Z.	Turnaj v šermu o pohár ASPV SK Zlín	3	18



## Blahopřejeme

Autor	Název	Číslo	Strana
1.	Blahopřejeme Poměnce Filingorové a Zdeně Wachové	4	26
2.	František Kubín - 60.	4	25
3.	Ing Jiří Halbých - 75.	4	25
4.	Jubileum Hany Tiché ze Studené	3	16
5.	Paní Eva Kočová - 80. let	3	15
6.	PhDr. Vojmír Srdečný - 90. let	3	15
7.	Pražská jubilea	4	23
8.	Ocenění dobrovolné tělovýchovné činnosti Českým olympijským výborem	2	31
9.	Zdeňka Cinková z Nýřan	3	16



## Vzpomínáme

Autor	Název	Číslo	Strana
1. NOVÁKOVÁ, J.	10 Listopadu 2008 odešla z našich řad cvičitelka dr. Libuše Petzlová	1	26
2.	Odešla Vlasta Drápalová	3	17



## Zprávy

Autor	Název	Vydání	Strana
1.	Aquilla Aerobic & Fitness Open Cup 4. - 5. dubna 2009	2	32
2. BENEŠOVÁ, V.	Nejmladší sportovci závodili	3	25
3. CABADAJ, P.	Florbalový turnaj Žirovnice open	1	30
4. DVOŘÁKOVÁ, H.	Zpráva z plenárního zasedání Evropského fóra psychomotoriky	4	27
5.	Finále ME seniorů ve sportovním aerobiku, fitness týmech a hip-hopu 2009	3	28
6. HÁLKOVÁ, J.	Poznejte své tělo, pohybu se nebojte!	4	29
7. HAVRLANTOVÁ, M.	International Deutsches Turnfest 2009	3	20
8. HÜTTER, M.	20. Ročník Jarního pochodu za zajičkem v Českých Budějovicích	3	29
9. JALOVECKÁ, E.	Brněnské hry pro zdraví	4	28
10. JALOVECKÁ, E.	Křest nové knihy v Domě sportu Brno	4	26
11. JEDLIČKOVÁ, M.	Pohoda 2009	3	30
12. KOLÁŘ, S.	Turnaj ve florbalu v Mokrém-Horákově	3	28
13. KRÍSTKOVÁ, J.	Rozpohybované předjaří a jaro s Regionálním centrem ČASPV Brno-město	2	30
14. LOUKOTOVÁ, P.	Noc duchů ve Stupně	1	31
15. PODVOLECKÝ, P.	Florbalové turnaje O pohár OPZ v Hanušovicích	3	27
16. ROSENBAUMOVÁ, L.	Čeští gymnasté v Dánsku	4	28
17. RUBEŠ, J.	Senioři na horách	2	31
18. SKOUMALOVÁ, S.	15. Ročník mezinárodního semináře Děť - pohyb	1	29
19. SLAVÍKOVÁ, Z.	Hravý seminář všeobecné gymnastiky	4	30
20. SLAVÍKOVÁ, Z.	První mezinárodní soutěžní přehlídka pohybových skladeb - Dornbirn 2009	3	22
21. TRAUB, Z.	Prázdninové šermování	4	32
22. TRAUB, Z.	Šermířský turnaj MOTELI 2009	4	31
23. VANĚČKA, Z.	PRDI opět na Evropských hrách v Doksech	4	27
24. VEJRAŽKOVÁ, D.	Republikové finále ČASPV v atletice	3	26



## Knihovnička

Autor	Název	Číslo	Strana
1.	Cvičení na balanční plošině	4	32
2.	Hry pro každou příležitost aneb zkušenosti z Dánska	1	32
3.	Pomoc hledej v pohybu	1	32



## Nabízíme

Autor	Název	Číslo	Strana
1.	Výběrové řízení na ideový námět pohybových skladeb pro XIV. gymnastastrádu	3	2
2.	FISAF Fitness and dance convention 2009	3	31
3. NOVOTNÁ, V.	Pozvání na prázdniny	3	13
4.	Seminář cykloturistiky 4. - 6. září 2009	2	23
5. SLAVÍKOVÁ, Z.	Pozvánka do Dánska	4	31
6.	Srdečné pozvání na turnaj veteránů šermu do Hradce Králové	3	12
7. SYSLOVÁ, V.	Kieser Training		31
8.	Terminová listina centrálních akcí ČASPV	1	12 P
9.	Využití a výhody produktů Nanosilver ve sportu	3	14



## Fejetony

Autor	Název	Číslo	Strana
1. HROZA, J.	Deset malých ...	2	33
2. HROZA, J.	Nový sport - cykloalpinismus	1	33
3. MARTINEK, M.	Inlajny a naše rodina	3	32
4. MARTINEK, M.	Problémy lukostřeleckého začátečníka - seniora	4	33



## Metodické přílohy

Autor	Název	Číslo	Strana
1. CUBEREK, R., CUBERKOVÁ, J.	Lezení na umělých stěnách	46	1
2. MILATOVÁ D., ŽITKO, M.	Gymnastické sestavy pro předškolní děti	49	4
3.	Nabídka metodických materiálů	48	3
4. WIEDNEROVÁ, V. a kol.	Psychomotorika v praxi	47	2





*Žijte sportem i v roce 2010*



ČESKÁ ASOCIACE



**SPORT  
PRO VŠECHNY**

*Pf2010*