

ŽLUTÉ LÁZNĚ

PODOLSKÉ NÁBŘEŽÍ 3/1184, PRAHA 4 - PODOLÍ

DEN PRO ZDRAVÍ

V RÁMCI NÁRODNÍHO PROGRAMU
PRO OZDRAVĚNÍ POPULACE ČR

3. ŘÍJNA 2021
OD 9 DO 13 HODIN

HLAVNÍM BODEM PROGRAMU BUDE ZÁŽITKOVÝ POCHOD
V OKOLÍ ŽLUTÝCH LÁZNÍ. JE PŘIPRAVEN PRO VŠECHNY VĚKOVÉ
KATEGORIE SE ZVLÁŠTNÍM DŮRAZEM NA SENIORSKOU POPULACI.
SOUČÁSTÍ POCHODU BUDE VENKOVNÍ ÚNIKOVÁ HRA
OD SPOLEČNOSTI GET OUT FUN, KTEROU VÁS PROVEDE
STEJNOJMENNÁ MOBILNÍ APLIKACE.



ÚČAST NA POCHODU JE ZDARMA,
POPLATEK ZA VYUŽITÍ MOBILNÍ
APLIKACE ČINÍ 100,- KČ NA OSOBU.

V AREÁLU SI MŮŽETE VYZKOUŠET DISC
GOLF, SNAG GOLF, MÖLKKY, CROCKET,
PÉTANQUE, TRÉNINK PAMĚTI, CVIČENÍ
NA ŽIDLÍCH A OTESTOVAT SI CHŮZI ČI
POHYBOVOU REAKCI.



PALESTRA

Vysoká škola
tělesné výchovy a sportu



FAKULTA
BIOMEDICÍNSKÉHO
INŽENÝRSTVÍ
ČVUT V PRAZE

WWW.SENIORFITNES.CZ