

Česká basketbalová federace s podporou Nadace ČEZ,
Vás (již podruhé) zvou na konferenci na téma LTAD

DLOUHODOBÝ ROZVOJ SPORTOVCE

CESTA K LEPŠÍMU ZDRAVÍ, LEPŠÍMU SPORTU A LEPŠÍM VÝSLEDKŮM

9.50 – 11.00

Pohybová gramotnost a zdatnost u mládeže

Příklady dobré praxe – Aktivní ČESKO

moderuje **Jana Havrdová**

11.05 – 12.00

Pohyb jako lék pro dopaminovou rezistenci a léčbu duševních onemocnění
Psychiatr, trenér, rodič

Dušan Randák / psychiatr, **Martin Macháček** / sportovní psycholog, **Marta Boučková** / psychologka fotbalové akademie

moderuje **Michal Barda**

12.05 – 13.00

Parasport v ČR – Sport je jenom jeden

Návrat ke sportu po úrazu, inkluze, specifika parasportu

Roman Suda / 1. místopředseda ČPV, **Miroslav Šperk** / Generální sekretář ČPV, paralympionik, moderuje **Jolana Voldánová** / ředitelka Nadace Charty 77

Otázky a odpovědi I.

13.00 – 14.00

OBĚD Restaurace COLUMNA (4.patro)

14.05 – 15.00

Od žáka k mistrovi

...osobnost, která propojuje sport a společnost

Jiří Welsch / basketbalista, generální manažer mužských reprezentací, **Nikol Kučerová** / česká akrobatická lyžařka, moderuje **Slavomír Lener**

SE ZAMĚŘENÍM MLÁDEŽ

Program: 9.30 – 17.00

Zahájení 9.30 - 9.45: Česká Basketbalová Federace + Nadace ČEZ

Účastnický poplatek: 790,-

Přihlášení a platba:
www.ticketportal.cz



Cena je dotována Nadací ČEZ a zahrnuje vstup na konferenci, tlumočení, oběd a občerstvení během konference.

Kontaktní osoba: Michaela Veselá - mvesela@cz.basketball

15.05 – 16.00

Pohyb, dýchání a strava – Celostní přístup pro správný rozvoj sportovce

Fyzioterapie **Karel Pelikán** / fyzioterapie u reprezentací ČR fotbal, volejbal, atletika, **Zuzka Šafářová** / výživová poradkyně basketbal + **Martin Svozil** / Expert na strategické myšlení, zdraví, odolnost, 30let praxe v bezpečnostních složkách ČR, moderuje **Martin Svozil**

16.05 – 17.00

Média, jejich zapojení a pomoc – moderovaná panelová diskuze se zástupci mediálního prostředí

Michal Dusík / ČT, **Lukáš Tomek** / Deník Sport, **Marie Danči** / Miss Universe, moderuje **Karolína Kříženecká**

Otázky a odpovědi II.

Shrnutí – Závěr konference Michal Ježdík

22. LEDNA 2026 | PRAHA | KONGRESOVÉ CENTRUM COLUMNA PYŠELSKÁ 4, PRAHA - CHODOV