

Užijte si zábavu při změně stereotypů



Včera jsme se u nás doma děsně nasmáli. Nejdřív nám babička vyprávěla, že jako malá byla levák, ale ve škole se musela naučit psát pravou. Dodnes ale spoustu věcí dělá levačkou a některé věci dokonce zvládá oběma rukama. To nás tak zaujalo, že jsme si to hned chtěli vyzkoušet. Užili jsme si fakt kopec zábavy. Řekl jsem si, že to budu trénovat každý den, třeba při čištění zubů...

→ **Zkuste i vy některé činnosti dělat druhou rukou, než jste zvyklí** ←

- *Navlékání nitě do jehly * Házení míčkem * Kreslení a psaní **
- *Sepnutí rukou - propletení prstů * Zkřížení rukou na prsou **
- *Použití toaletního papíru * Zasunutí klíče do zámku * Česání **
- *Holení * Práce s myší u PC * Oblékání * Navíjení provázku **

Sportuj s Mírou

Česká asociace Sport pro všechny

