

Pravidla sportovní gymnastiky ČASPV platná od 1. 1. 2025

Otázky a odpovědi

1. vydání

Otázka	Odpověď
Je obrát jednož (pirueta) vpřed a vzad stejný prvek?	Ano, je to stejný prvek a počítá se jen jednou.
Co se stane, když se závodnice při doskoku na přesko u převratového skoku dotkne zády stolu?	Obdrží srážku 0,3 bodu. Je doplněno v Pravidlech.
Není srážka za sled pohybů bez choreografie 0,5 bodu příliš vysoká?	Srážka 0,5 bodu se uplatní od kategorie žákyně III. v případě, že nebude předvedena ani jedna póza, či pohyb.
Jak se má zachovat závodnice v případě přerušení hudby zhruba v polovině sestavy?	Pokračovat ve cvičení. Neobdrží žádnou srážku za cvičení bez hudby či nesoulad s hudbou.
Je leh vznesmo akrobatický prvek?	Ano, leh vznesmo je akrobatický prvek bez hodnoty obtížnosti. Lze s ním splnit skladební požadavek na akrobatický prvek na kladině.
Jaká je sankce za nedodržení předepsaného počtu řad?	Srážka je uvedena v článku 4 u specifických srážek jednotlivých nářadí.
Lze stoj na rukou s výdrží počítat jako rovnovážný prvek?	Nelze. Stoj na rukou s výdrží i bez výdrže je akrobatický prvek.
Co se stane, pokud závodnice v akrobatické řadě po prvním prvku posune na zemi nohu?	Posunem nohy dojde k přerušení akrobatické řady. Závodnice tak nesplní skladební požadavek na akrobatickou řadu. Toto se nejčastěji stává v případě přemetu stranou, kdy závodnice po prvním přemetu stranou na zemi pootočí stojnou nohu.
Co se stane, pokud závodnice v akrobatické řadě po prvním prvku 2x ůkne nohou o zem?	Dvojdůtk bude penalizován srážkou 0,3 bodu, akrobatická řada ale přerušena nebude. Toto se nejčastěji stává v případě, kdy prvním prvem v řadě je přemet vpřed.
Co se stane, když závodnice na přesko dopadne na nářadí na kolena?	Neplatný skok, závodnice obdrží 0 bodů.
Jakým způsobem má být oznámen signál časového limitu při cvičení na kladině?	Je na pořadateli soutěže, zda zvolí akustický či slovní signál.
V Tabulce prvků - prostná, není uveden dvojný obrát (pirueta 360°).	Ano není, protože za každý přidaný obrát o 180° se na prostných zvyšuje hodnota obrátu o 0,1 bodu. Týká se obrátů a skoků, netýká se akrobatických prvků.