



Milí sportovní přátelé,

posíláme vám 2. informační dopis o přípravách hromadné skladby dospělých na WG 2023 v Amsterdamu a na Všesokolský slet 2024.

Pozvánka na první setkání vedoucích nácviku skladby

První nácvik je určen pro ty cvičitele – **vedoucí nácviku** - kteří budou odpovědní a zároveň schopni vést nácviky ve skupinách tak, aby co nejlépe přenesli představy autorů ke cvičencům.

První nácvik proběhne v Praze dne 9. dubna 2022 – v tělocvičnách ZŠ Janského, Janského 2189, Praha 5. Mapa [ZDE](#). Parkování aut je možné v areálu školy, směr bude označen.

Prezence: 08:00 – 08:45

Zahájení: 08:45 – 09:00

Nácvik: 09:00 – 15:00

Účast: Za každou skupinu 1 cvičitel/cvičitelka (u skupin nad 20 mohou přijet 2). Kdo nemá možnost nacvičovat se skupinou, může se také zúčastnit. Jméno cvičitele - účastníka **nahlaste do 30. 03. 2022** na mail katerina.novakova@mycore.cz Kačce Novákové, která vede evidenci cvičenců.

Náčiní: muži - plastová roura 1 m dlouhá, průměr 10 cm
ženy - praporec, látkový batůžek se šňůrkou a v něm vložená alumatka cca 150 x 60 cm - pro cvičení na zemi

Ženy, přivezte si: 2 praporce nebo 2 kužele (jistý počet máme připravený) a 2 hůlky dlouhé cca 60 cm, látkový batůžek se šňůrkami (viz z poslední WG), alumatku nebo velký ručník. Náčiní pro muže (roury) budeme mít připravené.

Abychom efektivně využili celý sobotní čas pro nácvik, zajistili jsme pro všechny občerstvení přímo ve škole – k zakoupení budou párky, káva, vody, sušenky.

Hudební nahrávku a metodické video připraví autoři po tomto dubnovém setkání.

Případné dotazy směřujte telefonicky na Marii Havrlantovou – 602585048.

První nácvik pro všechny cvičence skladby bude **16. - 18. září 2022** v našem středisku **v Doubí u Třeboně**. Počítáme se zvládnutou technikou cvičení s náčiním a pohybovými motivy.

Marie Havrlantová
za organizační štáb

Vilma Novotná, Jaroslav Sauer, Iveta Holá
autoři skladby

Radka Mothejzíková
předsedkyně MR