

Plavecká soutěž měst 2020 součástí Evropského týdne sportu

(TZ - 1. 9. 2020, Praha) Na konci září proběhne již šestý ročník Evropského týdne sportu. Tento celoevropský projekt si klade za cíl propagovat pravidelný pohyb s důrazem na jeho zdravotní prospěšnost. Jednou z největších akcí je letos **#BEACTIVE PLAVECKÁ SOUTĚŽ MĚST**, která se uskuteční 30. září a zapojí se do ní několik desítek bazénů z celé republiky. Staňte se i vy součástí Evropského týdne sportu, propagujte spolu s námi kondiční plavání a motivujte své okolí ke sportování. Zapojit se může kdokoli bez ohledu na věk, původ či fyzickou zdatnost.

Organizátorem projektu [#BEACTIVE Plavecká soutěž měst](#) je Česká asociace Sport pro všechny, z.s.

Plavecká soutěž měst se koná pod záštitou ČUS (ČUS Sportuj s námi) a za podpory Evropské komise. Patronkou je již druhým rokem plavkyně **Petra Weber Chocová**, česká reprezentantka a rekordmanka, dvojnásobná mistryně Evropy 2012, účastnice OH 2012, mistryně Evropy Masters 2018 ve světovém rekordu. Duchovním otcem soutěže je sportovní reportér pan **Aleš Procházka**.

Plavecká soutěž měst je pravidelně pořádána od roku 1992, letos se tedy jedná již o 29. ročník. Za dobu své existence se stala nedílnou součástí propagace kondičního plavání jako vděčné, celoročně i celoživotně využitelné pohybové aktivity. Oslovuje zájemce všeho věku - od předškoláků až po seniory. Účastníci dostávají možnost zaplavat si libovolným stylem na čas trať 100 metrů. Otestují si tak svoji aktuální formu, mohou porovnat své výkony s ostatními a zároveň se na chvíli proměnit v jednoho z reprezentantů svého města.

Soutěží se ve třech kategoriích, A – město do 20.000 obyvatel, B – město do 50.000 obyvatel a C – město nad 50.000 obyvatel. Uzávěrka přihlášek je **18. září 2020**.

Evropský týden sportu (EWoS) je iniciativou Evropské komise na podporu sportu a pohybové aktivity v celé Evropě. Zapojit se může každý, kdo v období od **23. do 30. září 2020** pořádá sportovní akci pro širokou veřejnost. Kromě toho mohou všichni porovnat svou kondici s výkony aktivních nebo bývalých sportovců prostřednictvím plnění [Odznaku všestrannosti](#). Odznak nabízí celkem dvanáct disciplín a je na každém jednotlivci, kolik jich zvládne. Každá disciplína má jiná specifika a prověří jinou část těla.

Žijeme v době, kdy je téměř vše možné vyřešit z pohodlí domova od počítače. Od nákupu potravin až po komunikaci s rodinou a kolegy. Snižuje se tedy potřeba pohybu a tento negativní trend zapříčiňuje zvyšující se procento nemocí způsobených nedostatkem pohybu. Kromě toho negativně ovlivňuje i sociální vztahy, hospodářskou situaci či schopnost se soustředit a učit se. Evropský týden sportu je iniciativou, která se snaží dlouhodobě zlepšit přístup ke sportu napříč celou Evropou a obohatit občany, kteří chtějí vykročit do budoucnosti správnou nohou.

