



## 8. ročník závodu Poberounský dvojboj

### Rozpis závodu

*určeno pro neregistrované žákyně, dorostenky a ženy*

#### 1) Všeobecná ustanovení

**Název závodu:** Poberounský dvojboj  
**Pořadatel:** Gym Dobřichovice z.s.  
**Datum:** neděle 3. listopadu 2024  
**Místo:** Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2  
**Činovníci:** ředitelka závodu: Lenka Doležalová Pavilková

**Kontakt:** Lenka Doležalová Pavilková  
mobil: 602 294 720  
e-mail: lenka@gymdobrichovice.cz

**Přihlášky:** do 24. 10. 2024

Přihlášky přes GIS pro ty, kdo mají evidenci v GIS, ostatní e-mailem na adresu [lenka@gymdobrichovice.cz](mailto:lenka@gymdobrichovice.cz).

Jména rozhodčích zasílejte emailem.

Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, kategorii, název oddílu, kontakt na vedoucího trenéra a kontakt na rozhodčí.

Závod není otevřen pro závodnice registrované v ČGF v roce 2024.

**Hudbu** zasílejte ve formátu **mp3** na e-mail: [gabriela@gymdobrichovice.cz](mailto:gabriela@gymdobrichovice.cz).

**Rozhodčí:** Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího s licenci ČASPV. V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl deleguje oddíl rozhodčí dva.

Pokuta za nedodání rozhodčího činí 1.500 Kč za každého chybějícího rozhodčího.

**Startovné:** **300 Kč** za závodníka, pokud bude úhrada zaslána do 31. 10. 2024 na účet Gymu Dobřichovice, účet č **4132611389/0800, VS 3112024**. V případě neúčasti některé závodnice bude vráceno 50% startovného. Závodníci je možné nahradit jinou účastnicí z oddílu.

**350 Kč** při platbě v hotovosti na místě.

- Počet závodníků:** Pořadatel limituje počet účastníků na **5 za každou kategorii**. Toto ustanovení se nevztahuje na pořadající oddíl. V případě nenaplněné kapacity budou volná místa nabídnuta přihlášeným oddílům. Minimální počet závodníků na kategorii je 5.
- Stravování:** V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 8.30 hod.
- Závodní kancelář:** Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

## 2) Technická ustanovení

**Předpis:** Závodí se v závodě jednotlivců a v závodě družstev v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ, podle níže uvedeného rozpisu.

**Soutěž družstev:** Závod družstev je vypsán pro všechny kategorie. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň tři závodníky v příslušné kategorii.

**Kategorie:**

<b>Kategorie 0:</b>	2017 a mladší	soutěž jednotlivců a družstev
<b>Kategorie I:</b>	2015 – 2016	všechny kategorie
<b>Kategorie II:</b>	2013 – 2014	
<b>Kategorie III:</b>	2011 – 2012	
<b>Kategorie IV:</b>	2009 – 2010	
<b>Kategorie V</b>	2008 a starší	dle závodního programu dorostenek

Závod je určen pro děti nižší výkonnostní úrovně. Není povolena účast závodnic, které jsou registrovány v ČGF. Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit nebo zrušit, pokud by se přihlásilo méně závodníků.

**Použité nářadí:**

Přeskok:

Kategorie 0:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony  
minimální výška 85 cm

Kategorie I:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony  
přeskokový stůl Diony (polyuretan) – **na vyžádání, musí být uvedeno v přihlášce**  
minimální výška 85 cm

Kategorie II, III, IV a V

Dřevěná bedna  
přeskokový stůl Diony (polyuretan)  
minimální výška 95 cm - kat. II  
minimální výška 110 cm - kat. III a vyšší

**Můstky:** můstek Bänfer do 40 kg (měkkí, dětský)  
můstek Bänfer středně tvrdý  
můstek Spieth závodní (ženy)

Prostná:

Airtrack 12 m x 2 m + 2 x 2 m ochranné plochy na obou stranách, pokryto kobercem 14 m  
U kategorií 0, 1 a 2 je možno využít samostatný koberec 14 m, tloušťka 3,5 cm.

Podmínky účasti:

přihláška zasláná v termínu spolu s hudebním doprovodem  
(kategorie 0 a 1 bez hudby)  
dodání rozhodčího/rozhodčích nebo zaplacení předepsané pokuty  
úhrada startovného

### **Požadavky a obtížnost:**

Požadavky u všech kategorií jsou stejné, pokud není v poznámce specifikováno odlišně:

<b><u>Prostná:</u></b>	<b>skladební požadavky</b> Gymnastický skok Obrat Rovnovážný prvek s výdrží 2 s Akrobatický prvek Akrobatická řada	
	Projítí délky minimálně 10 m	kategorie 0, I, II – 1x kategorie III, IV a V – 3x

**Bonifikace: Maximálně 2 body – z toho z každé skupiny maximálně 0,5 b.**

(Skupiny: skoky, obraty, rovnovážné a silové prvky a akrobatické prvky)

**Hudební doprovod:** Kategorie 0 a I bez hudby, kat. I dobrovolný  
Kategorie II – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 30 – 50 s.  
Kategorie III, IV a V – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 50 – 70 s.

<b>Srážky:</b>	chybějící skladební požadavek	- 1,0 b.
	neprojití délky 10 m	- 0,5 b. (pokaždé)
	sestava bez hudby u kategorie II až V	- 0,4 b.

**Přeskok:** dle hodnoty prvků v pravidlech ČASPV. Skoky s vyšší bonifikací než 2 body budou vycházet z bonifikace 2,0.

Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

**Bonifikace: Maximálně 2 body.**

**Hodnocení:** Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV platných od 1. 1. 2024 a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže. **Link:**

<file:///C:/Users/Ideapad/Downloads/pravidla-sg-caspv-zeny-2024-231231-2.pdf>

<file:///C:/Users/Ideapad/Downloads/tabulka-prvku-sg-caspv-zeny-2024-240325-def-3.pdf>

**Výsledky:** Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť. V případě většího počtu dětí v jedné kategorii, mohou být vyhlášeny výsledky ještě i v jednotlivých ročnících.

V hodnocení družstev se do výsledku započítávají 3 nejvyšší celkové známky z každé kategorie (kategorie 0 – V).

**Časový program:** Časový harmonogram bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.

Při závodě bude možné rozcvičení v hale 1.

### **3) Závěrečná ustanovení**

**Úbor:** Gymnastický

**Výsledky:** Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem, dále budou zveřejněny na webových stránkách ČGF, ČASPV a oddílovém webu pořádajícího oddílu.

Dobřichovice, září 2024

Za Gym Dobřichovice, z. s.  
Lenka Doležalová Pavilková