**R o z p i s**

**veřejných závodů ve sportovní gymnastice**

**A: Všeobecná ustanovení:**

*1. Termín konání* ***pátek 24.3.2023***

*2. Místo konání* Sportovní hala Zdice

*3. Pořadatel* TJ Lokomotiva Zdice, odbor SPV

*4. Vedoucí akce* Mgr. Pavel Němec

*5. Rozhodčí* *k*aždý zúčastněný oddíl deleguje alespoň 2 rozhodčí proškolené a znalé pravidel

*6. Jízdné* hradí vysílající složka

*7. Stravování* není zajištěno

*8. Diplomy a medaile*  zajišťuje RC ASPV ve spolupráci s pořadatelem

3 nejlepší jednotlivci v každé kategorii obdrží diplom.

*9. Časový pořad* 16:30 prezence

 16:30 rozcvičení

17:00 zahájení závodu

cca 19:00 ukončení závodu

**B: Technická ustanovení:**

*1. Předpis:* Ž***enské složky*** jsou hodnoceny dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV k 1. lednu 2018. Včetně všech dodatků zveřejněných na webu ČASPV.

**Ženy** ve všech kategoriích soutěží podle pravidel a technických ustanovení pro soutěže SG **ve volných sestavách platných od 1.2.2018** a tohoto rozpisu. Včetně všech dodatků zveřejněných na webu ČASPV. V tomto závodě nebude na akrobacii měřen čas.

*Pro kategorii Mladší žákyně I. je prostná bez hudby.*

*Pro starší žákyně bude přeskokovým nářadím v této soutěži švédská bedna*

***Mužské složky*** jsou hodnoceny dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV 1. ledna 2007.

**Muži** ve všech kategoriích soutěží podle **závodních sestav SG mužských složek z 1.9.2013 a dodatku č. 1 z 1.9.2017**

 *Mužské složky závodí ve čtyřboji (akrobacie, hrazda, kruhy a přeskok.*

 *Před cvičením je vedoucí družstva povinen nahlásit výchozí známku.*

*2. Kategorie:*  mladší žáci a žákyně I. roč. nar. 2014 a mladší

 mladší žáci a žákyně II. roč. nar. 2013 a 2012

 starší žáci a žákyně III. roč. nar. 2011 a 2010

 starší žáci a žákyně IV. roč. nar. 2009 a 2008

 dorost roč. nar. 2007 - 2005

 dospělí roč. nar. 2004 a starší

 **Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok.**

*3. Registrace* **Závodníci nesmí být registrováni v ČGF v roce 2021 a 2022**

Při shodě známek na postupujících místech je rozhodující vyšší známka na prostných!

*4.Soupisky* Předloží vedoucípři prezenci

*5. Technické zabezpečení* Vybavení tělocvičny nářadím a organizace závodu je plně v kompetenci pořádajícího oddílu, vlastní nářadí **není** přípustné

*6. Oblečení závodníků* Žákyně, dorostenky a ženy závodí v trikotech, žáci v tričku a trenýrkách (povoleno nošení kraťasů nad kolena) a v odpovídající obuvi do tělocvičny

*7. Lékařské prohlídky* Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Každý účastník je povinen mít s sebou zdravotní průkaz pojištěnce.

*8. Přihlášky* Zasílejte e-mailem na adresu ***nemcour@seznam.cz***

nejpozději do středy 22.3. ( doc microsoft Excel )

*10. Postup do krajské* soutěže Bude upřesněno

Za pořadatele:

Jiří Stelšovský, v.r. předseda RC SPV Beroun

Mgr. Pavel Němec, v.r. ředitel závodu

Ve Zdicích, 8.3. 2023