

Výprava České asociace Sport pro všechny odcestovala na Golden Age Gym Festival v krétském Rethymnu

TZ, Praha 03. 10. 2021: O rok opožděná akce odstartovala. V neděli 3. 10. byl slavnostně zahájen **Golden Age Gym Festival 2020 Rethymno**, kam **Česká asociace Sport pro všechny** vypravila své zástupce, aby na Krétě v mezinárodním měřítku reprezentovali Českou republiku.

Na bájný řecký ostrov zamířilo 55 účastníků z řad ČASPV, kteří zde vystoupí ve třech skladbách. **Inter Gym Net** autorů *V. Novotné a J. Sauera* hravě propojuje taneční prvky se svižnou hudbou a prostorovými efekty, které jsou dotvářeny netradičním náčiním - různě velkými barevnými sítěmi. Atraktivní podívaná obsahuje i několik vtipných momentů, které jistě nenechají diváky v klidu.

Autoři *A. Přehnilová, M. Zítka a R. Hrubá* ve skladbě **Na vlnách Kréty** pracují se starořeckými motivy, jenž se střídají s plážovou náladou. Důležitými rekvizitami jsou rafinované skládací obruče a pestrobarevné ručníky. Diváky nepochybně upoutá nejen nápaditá choreografie s gymnastickými prvky, ale i kontrast použité hudby.

Třetí skladbou je **Smowey M. Skopové**. Jak již název napovídá, stěžejním náčiním jsou vibrační kroužky Smovey, s nimiž muži a ženy cvičí za doprovodu tradiční řecké hudby. Ani zde nechybí divácky atraktivní prostorové změny, které jsou vhodně doplňovány manipulací s nepřehlédnutelnými, ostře zelenými Smovey kruhy.

Golden Age Gym Festival je prestižní mezinárodní akcí především pro generaci 50+. Účastníci zde dokazují, že ani v seniorském věku není třeba vzdávat se pohybových aktivit, že nikdy není pozdě objevovat nové věci, získávat zkušenosti a navazovat nová přátelství. Na GAGF je prostor otevřený zástupcům z 50 evropských gymnastických federací. Letos se s ročním zpožděním koná ve dnech 3. - 8. 10. na řeckém ostrově Kréta v letovisku Rethymno a hostí kolem 450 účastníků ze 16 zemí. Kromě tradičního programu, který zahrnuje vystoupení jednotlivých skupin, jsou připraveny workshopy a výlety. Celý festival bude završen Gala představením, jímž se v pátek večer organizátoři s účastníky ve slavnostním duchu rozloučí.

Je nám ctí, že právě naše 55 členná výprava je jediným zástupcem České republiky na této významné akci. Nejen našim reprezentantům tedy držíme palce a přejeme všem účastníkům co nejpohodovější průběh jejich pobytu, bezchybná vystoupení a co nejvíce skvělých zážitků.

Česká asociace Sport pro všechny – nezisková organizace si svým mottem „*Pohyb je život a život je pohyb*“ klade za cíl zpřístupnění tělesné výchovy a sportu široké veřejnosti - od batolat až po seniory – a touto cestou pracuje na zvyšování pohybové gramotnosti všech cílových skupin. Sleduje současné trendy a nové informace předává svým členům i veřejnosti prostřednictvím vzdělávacích akcí a praktických workshopů. Tyto akce a široké spektrum dalších aktivit zajišťuje metodická rada se svými odbornými komisemi. Mezi nejvýznamnější celorepublikové soutěže ČASPV se řadí i Plavecká soutěž měst.



www.caspv.cz

www.goldenage2020.gr

www.facebook.com/goldenage2020