Regionální centrum SPORT PRO VŠECHNY Třebíč

# Fügnerova 8, 674 01 Třebíč, tel. 732819971, 728149240, [vysocina@caspv.cz](mailto:vysocina@caspv.cz)

**Zpráva č. 01/23 ze schůze Rady RCSPV Třebíč ze dne 28.1.2023.**

Přítomni:, Kokeš, Špačková, Štěrba, Klímová, Palátová

Omluveni : Coufal, Chaloupková, Hloušek

1. **Proběhlé akce:**

28.1.2023 **Bowling mládeže – region – Třebíč**

Soutěž organizačně zajišťovala RC SPV Třebíč. Akce se zúčastnilo celkem 29 soutěžících – ZŠ

Nám. Husova (19), SK Valeč (10).

Vítězové v jednotl. kat. obdrželi medaile. Výsledky soutěže byly účastníkům zaslány.

**2 . Připravované akce:**

4.3.2023 **Bowling dorostu a dospělých – region – Třebíč**

Soutěž organizačně zajištěna Radou RC SPV Třebíč a je určena pouze pro členy ČASPV,

propozice PŘÍLOHOU. Dodržte termín přihlášení do soutěže, po termínu nebudou přihlášky

akceptovány.

11.03.2023 **Přehazovaná mládeže – krajská soutěž – Náměšť n. Osl.**

Akci zajišťuje KASP Vysočina a ZŠ Nám. Husova. Termín přihlášek do soutěže je do **1.3.2023**.

Propozice soutěže PŘÍLOHOU ( zaslány všem RC Kraje Vysočina). Žádáme zájemce o dodržení

termínu přihlášky.

23.3.2023 **Valná hromada RCSPV.**

Pozvánky do odborů SPV budou včas zaslány. Žádáme zástupce odborů o účast na této akci.

15.4.2023 **Krajská soutěž v gymnastice – Chotěboř**

Soutěž organizuje KASPV Vysočina, odkud jsou ostatní RC a odbory SPV informovány. Z našeho

RCSPV projevil zájem odbor ZŠ Husova Náměšť n. Osl. Startovné hradí RCSPV, dopravu KASPV.

Další zájemci o soutěž se mohou obrátit na sekretáře KASPV p. Kokeše.

**Různé :** - V měsíci dubnu budou odborům SPV zaslány propozice **krajské atletiky.**

- **Členská základna** - Aktualizace členů ČASPV v odborech proběhne ve stejných

termínech a rozsahu jako v minulých letech. Termín zaplacení člen. příspěvků je do

**15.3.2023** (mládež 100 Kč, dospělí 100 Kč **).** Odbory si mohou ve své evidenci

vygenerovat plat. příkaz. Při zrušení člena (ukončení členství), je nutné uvést datum

ukončení k **31.12.2022** .

**Přílohy**:  **-** Propozice soutěže Bowling dorost + dospělí

- Propozice soutěže Přehazovaná mládeže - kraj

- Pravidla přehazované

**Příští schůze Rady RCSPV:** úterý2. května 2023

.

Mgr. Josef Štěrba,v.r.

předseda Rady RCSPV Třebíč

Regionální centrum SPORT PRO VŠECHNY Třebíč

Fügnerova 8, 674 01 Třebíč, tel. 732819971, 728140249, [vysocina@caspv.cz](mailto:vysocina@caspv.cz)

***NABÍDKA VŠEM REKREAČNÍM SPORTOVCŮM ČASPV***

**Pojďte protáhnout svoje tělo se SPORTEM PRO VŠECHNY Třebíč**

**BOWLING rekreačních sportovců ČASPV**

|  |  |
| --- | --- |
| Pořadatel | Rada RC SPV Třebíč |
| Účastníci | **Dorost a dospělí, jenom členové  ČASPV .** |
| Místo konání | **Bowling U Kmotra, Třebíč** |
| Termín | **sobota 4 . března 2023** |
| Časový program | 11.00 – 11.10 hod. - prezence soutěžících  11.15 - 13.00 hod. - soutěž jednotlivců |
| Přihlášky | Nejpozději do **25. 2. 2023** s **jmenovitý seznamem** účastníků v kategoriích na mail pepahrot@seznam.cz , V přihlášce uveďte kontakt pro případ , že by se soutěž odvolávala či překládala. |
| Předpis | Platí pravidla bowlingu. První tři místa v kategoriích získávají medaile. |
| Kategorie | Dorostenci, dorostenky- V. (2007/2005) , muži, ženy -VI.(2004 -) |
| Podmínky | Z odboru SPV může startovat maximálně 8 hráčů celkem ve všech čtyřech kategoriích.  Nutná sálová sportovní obuv. |
| Systém | Systém soutěže určí pořadatel po prezentaci. |
| Úhrady | Pořadatel hradí nájem herny a ceny  Ostatní náklady na úkor účastníka , či vysílající složky |
| Činovníci | Ředitel soutěže – Mgr. Josef Štěrba |
| Startovné | 50,- Kč/člen ČASPV, |

Mgr. Josef Štěrba,v.r.

předs. RC SPV Třebíč

**Krajská asociace Sport pro všechny Vysočina,z.s.**



Spolek vedený u Krajského soudu v Brně v odd. L č. 10862, IČO 26983532,

Fügnerova 1237/8 674 01 Třebíč, [vysocina@caspv.cz](mailto:vysocina@caspv.cz)**,**



# P R O P O Z I C E



### krajské soutěže žactva

### přehazovaná 2023

|  |  |
| --- | --- |
| Pořadatel | ZŠ Husova Náměšť n. Osl. a RC SPV Třebíč z pověření KASPV Vysočina s podporou KÚ Vysočina |
| **Místo konání** | **Náměšť n. Osl.**  - tělocvična ZŠ Husova Náměšť n. Osl. |
| **Termín** | **Sobota 11. března 2023** |
| **Přihlášky** | V elektronické podobě zaslat na KASPV ( [vysocina@caspv.cz](mailto:vysocina@caspv.cz))a **RC Třebíč( pepahrot@seznam.cz ) do 1.11.2021** . Dodržte termín přihlášek. V přihlášce uveďte RC SPV, název odboru SPV, kategorie.  Soutěže se mohou zúčastnit i družstva z nečlenů ČASPV. |
| **Časový rozpis** | Prezentace od 8.00 – 8.30  Zahájení soutěže v 8.30  Předpokládané ukončení do 14.00 h. |
| **Kategorie** | Ml. žactvo II. (2012 a 2013) - smíšené  St. žactvo III. (2010 a 2011) - chlapci , děvčata |
| **Pravidla** | Hraje se podle pravidel přehazované v KASPV Vysočina. |
| **Úhrady** | Pronájem tělocvičen , ceny a cestovné pro kolektivy členů ČASPV hradí KASPV Vysočina, startovné RCSPV. |
| **Startovné** | 100,- Kč za družstvo členů ČASPV ,200,- Kč za družstvo z nečlenů ČASPV bude uhrazeno při prezentaci |
| **Činovníci** | Rozhodčí – zajistí pořadatel  Ředitel soutěže – Mgr. M. Nováček |
| **Poznámky** | 1. Za vhodnou obuv soutěžících do tělocvičny odpovídá vedoucí  družstva. ( Pozor na černou podrážku ).  2. Pro smíšené družstvo u mladšího žactva II. je podmínkou  přítomnost nejméně dvou děvčat na hřišti během hry.  3. Mladší žactvo II má zkrácený výhoz( podání) o 2 metry |

**Ing. Karel Coufal, v.r. Mgr. Josef Štěrba, v.r.**

**předseda VV KASPV Vysočina předseda Rady RCSPV Třebíč**



**Pravidla přehazované**

( úprava pro potřeby oddílů KA SPV Vysočina )

**Přehazovaná** je míčová hra, která u žákovské věkové kategorie nahrazuje klasický volejbal a současně je k němu vhodnou průpravou. V ASPV se většinou hraje v regionech a v krajích, kde je organizována jako samostatná soutěž.

Na základě požadavků, rozhodla se komise RS KA SPV Vysočina upravit pravidla přehazované na podmínky regionu.

**Hřiště**

pro starší žactvo shodné s hřištěm na volejbal ( 9 x 18 ) , pro mladší žactvo zkrácené ( 9 x 14 , zadní čára je od středové vzdálena 7 m ), lajnové čáry 5 cm široké jsou součástí hřiště, středová čára pod sítí končí u postranních čar, 3 m od středové čáry jsou vyznačeny útočné čáry ( čáry musí být ploché a vodorovné ). Volný prostor kolem hřiště by měl činit v tělocvičně alespoň 2 m. Povrch hřiště musí zajišťovat bezpečnost hráčů.

**Síť**

je volejbalová 1 m široká a 9,5 m dlouhá, výška sítě je pro mladší žactvo **1,9 m** a pro starší žactvo **2,10** **m**. Hrací délku sítě vymezují anténky umístěné na síti nad bočními čarami.

**Míč**

Je volejbalový, o hmotnosti 270g, s odchylkou 10g.

**Družstvo**

Je tvořeno max. 12 hráčkami, z toho je 6 náhradnic, na hřišti je tedy vždy **6 hráček**. Každé družstvo může střídat v jedné sadě šestkrát, střídající náhradnice musí na hřišti zaujmout místo střídající hráčky, hráčka která byla vystřídána, může v dané sadě nastoupit ještě jednou, ale jen na místo, kde hraje její náhradnice, náhradnice může v průběhu jedné sady nastoupit jen jednou.

**Rozhodčí**

Řídí průběh celého utkání, posuzuje, kdy je míč ve hře, kdy je dosaženo bodu a uděluje tresty za porušení pravidel. Losuje spolu s kapitány družstev před zahájením utkání volbu podání nebo strany.

**Utkání**

se hraje na **2** vítězné sety, každý set se hraje na **15** bodů s rozdílem 2 bodů na konci setu.

Hraje-li se 3 set, po dosažení 8 bodů kteréhokoliv družstva, mění se strany.

Utkání zahajuje družstvo, které losem vyhrálo podání ( družstvo, které vyhrálo los, má možnost volby- - podání nebo stranu, zvolí-li podání, druhé družstvo má možnost volby strany a naopak ).

**Postavení při podání ( základní postavení )**

| \_\_\_\_\_\_\_\_\_síť\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

4 5 6 přední hráčky

3 2 1 zadní hráčky

Podává pravá zadní hráčka č. 1 v celém prostoru za zadní čarou. Podání se uskutečňuje hodem jednoruč vrchem z klidu, běhu i ve výskoku. Při podání nesmí hráč stát v hřišti ani se dotýkat zadní čáry, po provedení podání může vstoupit nebo dopadnou do hřiště. Podání se musí odehrát do 5 sek. po zapískání rozhodčího. Odehraný míč se může dotknou sítě při přeletu do soupeřova pole, nesmí se dotknout anténky.

Družstvo, které podání získalo, musí před jeho provedení postoupit o jedno místo ve směru hod. ručiček ( 1 na místo 2, atd. ). Družstvo, které podání přijímá, musí v tu chvíli dodržet základní postavení. V průběhu hry může hráč postavení libovolně měnit.

**Způsob hry**

Míč je možno chytit rukama nebo odbít kteroukoliv částí těla. S míčem v rukou se nesmí dělat kroky

( neplatí při zpracování míče v poli- posuzuje rozhodčí ), je možné jej odehrát ve výskoku.K zahrání míče do pole soupeře má mužstvo možnost max. 3 dotyků, chycení nebo odbití.Chytí -li např. dva hráči míč současně, počítají se družstvu dva dotyky. Výjimkou je míč zpracovaný po bloku ( viz kap. Blok ) Odehraný míč musí přeletět přes síť mezi anténkami, nesmí se jich dotknout. Za chybu se počítá, když se hráč v průběhu hry dotkne sítě kteroukoliv částí svého těla, přesáhne pod sítí do soupeřovy poloviny, přičemž překáží ve hře soupeři, nebo nohou přešlápne tak, že se ani její částí nedotýká středové čáry.

**Smeč – útočný úder**

je prudké odehrání míče do soupeřova pole ve výskoku a to jednoruč nebo obouruč. Smečovat mohou všichni hráči, **zadní hráči nesmí provádět výskok v útočném poli**, které je vymezeno útočnou čarou ( hráč se může odrazit za útoč. čarou a do útoč. pole může dopadnout ). Při smeči je povolen

smečujícímu hráči před výskokem nákrok. Smečař musí útok provést do 5 s.

**Blok**

Je vytvoření „obranné hráze „ z paží bránících hráčů na síti tak, aby útok soupeře buď nepřešel přes síť nebo byl alespoň ztlumen. Blokovat mohou jen hráčky přední řady jednoruč i obouruč.**Blok se** **nezapočítává** do dotyků míče, takže kterýkoliv z blokujících hráčů může bezprostředně po bloku hrát znovu nebo míč zpracuje další spoluhráč. **V obou případech se až tento zásah počítá jako první dotyk míče.** Blokující mohou přesahovat rukama přes síť, nesmějí se však míče dotknout dříve než provedl soupeř útok.

**Zisk bodu**

je logickým cílem celé hry. Bod získává mužstvo, které svým podáním nebo útokem způsobí, že soupeři spadne míč na zem ve vlastní hracím poli nebo jej sice zpracuje ( tečuje ), ale tak, že spadne na zem mimo hrací plochu soupeře,chyba je i když si míč dotkne cizího tělesa. Každá chyba soupeře je zisk bodu a současně i zisk podání jestliže před tím podával soupeř.

Zpracoval : Josef Štěrba, člen komise RS KA SPV Vysočina

Aktualizováno : 17.3.2019