Regionální centrum SPORT PRO VŠECHNY Třebíč

# Fügnerova 8, 674 01 Třebíč, tel. tel. 732819971, 728149240, vysocina@caspv.cz

**Zpráva č. 03/22 ze schůze Rady RCSPV Třebíč ze dne 12.9.2023**

Přítomní : Špačková, Klímová, Štěrba, Kokeš

Omluveni : Palátová, Coufal

1. **Proběhlé akce**:

19. – 21..5.2023 **Gymnastika republika – Doubí**

Účast na soutěži zajišťuje KASPV Vysočina. Z RC Třebíč soutěžily 3 gymnastky ze ZŠ Husova

 Náměšť.

3.6.2023 **Atletika republika – Třebíč**

 Akce Metodická rada ČASPV. Z RC Třebíč se zúčastnilo 34 soutěžících ( ZŠ Nám. Kom. – 6, ZŠ Nám. Hus. -17, ŠSK ZŠ Hrotovice – 6, SK MB – 2 , SK Valeč – 3. Výsledkové listiny byly účastníkům zaslány . Děkujeme soutěžícím za reprezentaci našeho regionu a kraje.

**2. Připravované akce:**

29.9.- 1.10.2023 **WOODBALL+KUBB+MÖLKKY** – republiková OPEN soutěž Pasohlávky .

 Podrobné organizační pokyny jsou ke stažení na stránkách ČASPV.

 Příjem přihlášek byl ukončen – **15.9.2023**.

 **Akce bude pravděpodobně zrušena pro malý počet přihlášených.**

 S případnými dotazy se obraťte na metodika ČASPV Vítka Hanáčka.

18.10.2023 **Zimní čtyřboj Třebíč, reg soutěž – ZŠ Bartuškova**

Organizačně zajišťuje odbor SPV GymClub Třebíč. Propozice a přihláška v Příloze.

 **Přihlášku zasílejte** **na předsedu RC J. Štěrbu (**pepahrot@seznam.cz**).** Při přihlašování se řiďte

 Propozicemi soutěže.

 V přihlášce budou tyto údaje:

 **Odbor a** **Seznam soutěžících rozdělených do** **jednotlivých** **kategorií** ( TABULKA) Termín

 přihlášek do **13.10.2023**. Případné změny v seznamu soutěžících nahlásí vedoucí před soutěží při

 prezentaci.

 **3. Různé:** V měsíci srpnu oslavil pan **Vítězslav Hloušek** , dlouholetý předseda RC SPV Třebíč,

 významné životní jubileum. Blahopřejeme a do dalších dnů, měsíců a roků přejeme

 hlavně zdraví. Víťo, děkujeme Ti za dlouholetou aktivní činnost v ČSTV a později

 v ČASPV.

 **Přílohy:** - propozice Zimní čtyřboj

 - přihláška Zimní čtyřboj ( tabulka)

 **Příští schůze Rady RCSPV:**  úterý 12.12.2023 ( Alfa)

Mgr. Josef Štěrba,

 Regionální centrum SPORT PRO VŠECHNY Třebíč

**Fügnerova 8, 674 01 Třebíč, tel. 732819971,** 728140249**,** **vysocina@caspv.cz**

# Regionální soutěž žactva

# zimní čtyřboj 2023

**Pořadatel :** Odbor SPV GymClub Třebíč - z pověření RC SPV Třebíč

**Termín konání: středa 18. 10. 2023 od 15.00 hod.**

**Místo konání: Základní škola Bartuškova Třebíč**

**Časový pořad:** prezence : 15.00 – 15.15 hod. zahájení : 15.30 hod.

**Činovníci :** ředitel soutěže p. Eliška Klinerová, rozhodčí a počtáři z řad vedoucích (nejméně

 1 vedoucí na 10 soutěžících z odboru SPV).

**Kategorie**: Soutěž je vypsána pro jednotlivce:

 mladší žactvo  **I**. nar. 2014 a 2015 mladší žactvo **II**. nar. 2012 a 2013

 starší žactvo **III.** nar. 2010 a 2011 starší žactvo **IV.** nar. 2008 a 2009

 dorost **V.** nar. 2005 - 2007

 **Každá kategorie se dělí na Chlapce a Dívky**.

**Discipliny** šplh 4,5m, skok z místa, člunkový běh, hod medicimbalem do dálky

**Přihlášky :** předs. RC - nejpozději ***do 13. října 2023 (***mail : pepahrot@seznam.cz)

 **V přihlášce uveďte : Odbor a jmenný seznam soutěžících v jednotlivých**

 **kategoriích.- tabulka**

 Z jednoho odboru SPV **maximálně 4 startující** v každé kategorii.

 **Každý závodník bude mít startovní lístek**, se kterým se bude hlásit u

 každé disciplíny . **STARTOVNÍ LÍSTEK (další stránka pod Propozicemi) si**

 **odbory pro své závodníky okopírují dle počtu startujících.**

**Startovné : 20**,- Kč za startujícího bez potřeby prokazování členství v ČASPV.

**Cestovné :** Hradí vysílající složka

**Poznámka : Vstup do tělocvičny pouze po přezutí ( obuv bez černé podrážky )**

Vedoucí skupin odpovídají za pořádek v šatnách svých cvičenců.

**Hodnocení**:

a) **šplh :** šplhá se na tyči, výška 4,5 m na čas ( 1 pokus, při nezdařeném pokusu může závodník požádat o druhý pokus). Závodník stojí bez dotyku tyče a na povel „Připravit se“ – „teď“ – začne běžet čas. b) **člunkový běh** **:** měří se dosažený čas

Úsek 10m, začátek i konec úseku označen metou, na povel vybíhá - meta po levé ruce, oběhne přední metu – meta po pravé ruce oběhne startovní metu – meta po levé ruce (osmička) – běží rovně k přední metě – dotek mety a rovně zpět do cíle – dotek starovní mety.

**Trestné body: -** za špatně proběhnutou trať plus jedna sekunda k času.

 - nedotknutí se mety plus 1 sekunda k času. **Dotyk se počítá i při proběhnutí cílem.**

c) **skok z místa** **:** provedení - odraz snožmo od čáry - doskok na obě nohy. Skáče se na podlaze, měří se poslední dotek části těla. Závodník má dva pokusy. Při přešlapu čáry je pokus neplatný. Počítá se delší pokus.

d) **hod medicimbalem do dálky:** provedení- ze stoje spojného nebo mírně rozkročného obouruč vrchem ze záklonu bez výskoku z odhodové čáry. Při přešlapu odhod. čáry nebo při výskoku je pokus neplatný. Závodník má dva pokusy.

mladší kategorie – medicimbal – 2 kg starší kategorie - medicimbal – 4 kg

Při rovnosti bodů ze všech disciplín rozhoduje pro určení poředí výsledek ze šplhu.

Eliška Klinerová ,v.r. Josef Štěrba,v.r.

ředitelka závodu předs. RC SPV Třebí

|  |
| --- |
| STARTOVNÍ LÍSTEKRegionální soutěž **Zimní čtyřboj**  - Třebíč ZŠ Bartuškova  |
| Jméno  | Odbor  | Ročník  | Kategorie |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Disciplína | Výkon | Body |
| Šplh |  |  |
| Člunkový běh |  |  |
| Hod míčem |  |  |
| Skok z místa |  |  |
|  Body celkem : |  |

|  |
| --- |
| STARTOVNÍ LÍSTEKRegionální soutěž **Zimní čtyřboj** - Třebíč ZŠ Bartuškova |
| Jméno  | Odbor  | Ročník | Kategorie |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Disciplína | Výkon | Body |
| Šplh |  |  |
| Člunkový běh |  |  |
| Hod míčem |  |  |
| Skok z místa |  |  |
|  Body celkem : |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ml. dívky I. (2015-14)** | **ročník** | **ml. chlapci I.(2015-14)** | **ročník** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ml. dívky II. (2013-12)** | **ročník** | **ml. chlapci II.(2013-12)** | **ročník** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **st. dívky III.(2011-10)** | **ročník** | **st. chlapci III.(2011-10)** | **ročník** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **st. dívky IV. (2009-08)** | **ročník** | **st. chlapci IV.(2009-08)** | **ročník** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **dorost. V. (2007-05)** | **ročník** | **dorost. V. (2007-05)** | **ročník** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Přihláška na Zimní čtyřboj – reg. soutěž žactva

 rok 2023

Odbor :